

# VISIRaktuell

Medlemstidning för Riksförbundet VISIR | NR 1 2026



CAN:s Nationella  
skolundersökning

Snuskommissionen  
är Årets förvillare



*Rökfri Ramadan ett 10-årigt projekt!*

*Nästa nummer av VISIR Aktuell kommer juni 2026*

# INNEHÅLL

---

- 3 / Ordföranden har ordet
- 4 / Minnesord Gunnar Ek
- 5 / Snuskommissionen är Årets förvillare 2025
- 6 / CAN:s Nationella skolundersökning 2025
- 7 / Olga har ordet
- 8 / Aktuell forskning – Högre risk för snusare att drabbas av hjärt-kärlproblem
- 9 / Vitt snus och risker för tandkött och munhälsa
- 10 / Rökfri Ramadan ett 10-årigt projekt!
- 11 / Årets prioriterade projekt



Vintrig vy över Stockholm  
Foto Suzanne Bengtsson



**VISIR**aktuellt - medlemstidning för Riksförbundet VISIR

Ansvarig utgivare

Layout

Tryck

Utkommer

Kjell Jönsson

Maria Henriksson

Exakta Print AB, Malmö ISSN 0282-0617

Tre nr per år varav ett är ett dubbelnummer

Omslag: Suzanne Bengtsson

# Ordförande har ordet

Det blev en rejäl vinter detta år. Hemma på "tunet" i Jämtland var termometern nere och vände på -36 grader. Även om mannaminnet är kort kan jag påstå att jag inte sett kvicksilvret så lågt tidigare på många år. Kanske över huvud taget aldrig.

En from förhoppning är att detta är ett tecken på att klimatförändringarna bromsats upp.

För oss som gillar snö och skidåkning har det i alla fall hitintills varit en enastående vinter.

Som fortfarande "ny på jobbet" som förbundsordförande i VISIR har tiden varit både lärorik och utmanande. Desto mer jag förstår av förbundets komplexa verksamhet desto mer inser jag att det finns oändligt mycket att ta tag i både när det gäller vårt interna arbete och minst lika viktigt, vårt hälsofrämjande externa arbete.

Vi måste öka tempot vad gäller lobbyarbetet både genom personliga kontakter med beslutsfattare och andra inflytelserika personer och producerandet av utredningar och rapporter. Det bredare opinionsbildande arbetet bör också ges utökat utrymme. Det är genom detta vi når de många människorna i vårt land.

Vid styrelsens planeringsdagar i höstas beslutade vi att fokusera på följande "projekt": Nikotinfri skoltid, Langningsförbud för nikotinprodukter och Samma skattesatser för brunt och vitt snus. Jag säger tack till Gert, Marie-Louise och Marianne som har tagit på sig ledartröjan och ber övriga i styrelsen att engagera sig i projekten som är oerhört viktiga.

Vi närmar oss också Riksförbundet VISIRs förbundsstämma där vi bland annat ska ta ställning till inriktningen av arbetet under det kommande året och välja styrelse och övriga funktionärer.

Kom gärna med förslag till Olle Sjögren, valberedningen (mejl: [framtidinsats@gmail.com](mailto:framtidinsats@gmail.com)) på kandidater till styrelsen och förslag på andra personer som på olika sätt kan vara med och driva arbetet framåt. Vår stora utmaning de närmaste



*Kjell Jönsson*  
*Förbundsordförande*

åren bedömer jag ligger i att mota det s.k. vita snuset i grinden. Här kan inga ansträngningar vara för stora. Vi är på väg in i en epidemi om vi inte får stopp på detta. En hel generation riskerar att utveckla ett långsiktigt och hälsovådligt beroende som är svårt att komma ur. Det kanske mest oroande är att unga välutbildade kvinnor/flickor låter sig luras av nikotinindustrins "blå dunster" om att det vita "välsmakande" snuset är en mindre farlig ersättning för cigaretter och andra droger. Låt oss gemensamt kraftsamla för att blottlägga den falska propaganda som sprids för denna nya form av nikotinberoende. Jag är tacksam för alla förslag och bidrag till hur vi skall bedriva detta arbete.

Avslutningsvis vill jag vädja till Er alla att engagera Er i förbundets ambitioner att rekrytera flera medlemmar.

Det är våra medlemmar d.v.s. Du och alla andra som genom medlemsavgiften gör vårt arbete möjligt. Era bidrag tillsammans med det stöd vi erhåller från Folkhälsomyndigheten är den ekonomiska ryggraden i vår verksamhet. Om var och en av våra medlemmar rekryter en ny medlem har vi snart fördubblat antalet medlemmar. Det är nödvändigt för kraften i vårt arbete och vårt förbund. Tack på förhand!

Hoppas vi får en fortsatt fin vinter! Och glöm inte att anmäla dig på mejl till [visir@telia.com](mailto:visir@telia.com) till den digitala förbundsstämman 22 mars kl. 14.00.

---

*Kjell Jönsson*

***“Om var och en av våra medlemmar rekryter en ny medlem har vi snart fördubblat antalet medlemmar!”***



## *Minnesord Gunnar Ek*

**VISIRs mycket uppskattade revisor Gunnar Ek har gått ur tiden efter en kort tids sjukdom. Han blev 84 år. Närmast anhöriga är hans fru Elisabeth, hans syster Margareta och broder Anders med familjer.**

Gunnar har varit revisor i Riksförbundet VISIR (Vi Som Inte Röker) sedan år 2009! Det är lång tid och mycket har hänt under alla dessa år. Gunnar var mycket engagerad i vår verksamhet och gick noggrant igenom alla handlingar så att allt blev korrekt in till sista raden. Han tog sitt uppdrag på största allvar och lämnade inget åt slumpen.

Han var även oftast ordförande vid förbundsmötena – ett uppdrag som passade honom väl. Med tydlighet, rättvisa och respekt för alla deltagare ledde han mötena på ett sätt som skapade ordning och god stämning.

Gunnar hade ett spännande liv under 40 år inom Aktiespararna, bland annat som chef för bolagsbevakning under drygt 20 år. Han var mycket kunnig inom juridiken, vilket var till stor hjälp i många sammanhang.

Jag lärde känna Gunnar i samband med gemensamma politiska engagemang sedan ca 30 år tillbaka. Således långt innan jag blev ledamot i VISIRs styrelse. Vi delade synen i många frågor, men framför allt när det gällde att minska tobaksbruket i samhället. När jag blev ledamot i styrelsen blev det igenkännandets glädje när vi träffades även i detta sammanhang. Det var helt nyligen som vi hade kontakt i ett spørsmål inom förbundets verksamhet.

Vi saknar Gunnar. Vi minns honom med tacksamhet och respekt för hans engagemang, hans plikt känsla och hans vilja att bidra. Han lämnar ett stort tomrum efter sig, men också ett arv av ansvarstagande för att minska tobaksbruket. Ett arv som styrelsen i VISIR kommer att fortsätta att förvalta i hans anda.



*Gunnar Ek*

---

*Text: Marie-Louise Hänel Sandström Foto: Elisabeth Ek*

*För att hedra Gunnars minne har Riksförbundet VISIR satt in en gåva till Elisabeth och Gunnar Eks stiftelse för främjande av Värmländsk Kultur som är under bildande.*

# Snuskommissionen är Årets förvillare 2025

Snuskommissionen har utsetts till Årets förvillare 2025 av föreningen Vetenskap och Folkbildning, VoF. De får utmärkelsen för upprepade vilseledande påståenden om vitt snus och nikotinanvändning. Genom att konsekvent tona ner riskerna med nikotin och bortse från forskning som visar att snus bidrar till ökad total nikotinanvändning i samhället bidrar de till ett ökat nikotinberoende hos ungdomar och unga vuxna med påföljande negativa konsekvenser för deras hälsa och ekonomi.

Motiveringen lyder: Snuskommissionen förmedlar en starkt vinklad bild av användningen av vitt snus. Snuskommissionen ignorerar att nikotin snabbt leder till beroende, särskilt hos unga och särskilt hos unga kvinnor. Sådan selekterad information kan betraktas som desinformation, säger Tomas Furmark, professor i psykologi och styrelseledamot i föreningen Vetenskap och Folkbildning.

Undersökningar från Centralförbundet för Alkohol- och narkotikaupplysning (CAN) och Folkhälsomyndigheten visar att försäljningen av vitt snus ökar och att användningen av vitt snus är särskilt vanlig bland unga, framför allt bland unga kvinnor. I gruppen 16-29 år har andelen kvinnor

som snusar dagligen ökat kraftigt det senaste decenniet.

Utmärkelsen Årets förvillare delas ut årligen sedan 1987 av föreningen Vetenskap och Folkbildning för att uppmärksamma spridning av ovetenskaplig information.

Till Årets förvillare kan den utses som i Sverige under året, frivilligt eller av grov oaktsamhet bidragit till att skapa förvirring och oklarhet om vetenskapens metoder och resultat. Kandidater nomineras av medlemmar i Föreningen VoF.

VoF är en ideell förening som främjar folkbildning om vetenskapens metoder och resultat. Den bildades 1982 och har drygt 2000 medlemmar. De ger även utmärkelse till Årets Folkbildare samt delar ut Faktoidpriset.

Snuskommissionen kallar sig för en oberoende kommission som tar fram rapporter om frågor som rör det svenska snuset. De finansieras av Svenska snustillverkarföreningen en sammanslutning av företag i Sverige som tillverkar, marknadsför och säljer snus. Ordförande är Stig-Björn Ljunggren, fil dr och politisk chefredaktör på Sydöstran.

*Marianne Bäärnhielm*

*Kommentar från Visir*

***“Det är bra att priset ger uppmärksamhet åt problemet.”***

***“Vi tycker att information om tobak och nikotin skall baseras på vetenskap.”***

**SLUTA-RÖKA-LINJEN**



**RING 020-84 00 00**  
[www.slutarokalinjen.org](http://www.slutarokalinjen.org)

# CAN:s Nationella skolundersökning 2025

Den 15 december släppte CAN (Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning) sin årliga nationella skolundersökning. Undersökningen ställer frågor om alkohol, narkotika, doping, tobak/nikotin och spel om pengar. Även en europeisk jämförelse ingår i redovisningen.

Jämfört med det europeiska snittet ligger svenska ungdomar lägre vad gäller användningen av alkohol, narkotika, cigaretter, vejpung och spel om pengar. Det enda som svenska ungdomar ligger högre i är att snusa.

Brunt snus är förbjudet i EU och flera länder har också sagt nej till vitt snus. Det är således inte konstigt att bruket av både brunt och vitt snus är mycket högre i Sverige.

Nedan redovisas vad som framkommit vad gäller användandet av tobak och nikotin.

Cigarrettrökningen har under lång tid minskat bland svenska ungdomar. Minskningen har fortsatt hos niondeklassare men stannat på tidigare nivå bland gymnasieelever.

CAN:s drogundersökning startade 1971 med att fråga årskurs 9 om deras drogvanor. Då svarade 41 % av pojkarna och 47 % av flickorna att de rökte. När det gäller gymnasiet startade undersökningen 2004.

I 2025 års undersökning uppgav 7 % i årskurs 9 att de rök någon gång, vilket är historiskt lågt. Dagligrökare var 1 % bland pojkar medan inga flickor var dagligrökare. Att röka ibland uppgav 5 % bland pojkarna och 8 % bland flickorna.

I gymnasiets årskurs 2 uppgav 15 % av pojkarna och 16 % av flickorna att de rök cigaretter de senaste 30 dagarna. Dagligrökare var 0 % hos både pojkarna och flickorna. Då undersökningen 2004 startade

med frågor till ungdomar på gymnasiet svarade ca 30 % att de aldrig rök. 2025 svarar ca 60 % att de aldrig rök. Cigarrettrökningen har minskat rejält!

Snusandet har ökat i både årskurs 9 och gymnasiets årskurs 2 under de senaste tio åren. Uppgången har varit särskilt hög bland flickor. I 2025 års undersökning stannade dock uppgången av och en liten (men ej signifikant) minskning syntes. 2025 var det 14 % i årskurs 9 och 27 % i gymnasiets år 2 som snusade. Det är framför allt vitt snus som ungdomar använder.



Foto: Suzanne Bengtsson

Vejpung har blivit vanligare (vape=e-cigarett, vejpung=att inhalera e-cigarett). Användningen låg relativt stabilt fram till 2022 för att sen öka kraftigt. Sedan dess har användningen minskat i alla grupper förutom bland flickor i gymnasiet. År 2025 uppgav 14 % i årskurs 9 och 21 % i gymnasiet att de vejpung den senaste månaden.

Totalt sett är det ungefär lika vanligt att ungdomar använder tobak eller nikotin idag som för tio år sen. Men produkterna har bytts ut. Förr var det cigaretter och brunt snus. Nu är det främst vejpung och vitt snus. År 2025 uppgav 21 % i årskurs 9 och 36 % i gymnasiet att de använt tobak eller nikotin under den senaste månaden. ▶

## Andelen elever på gymnasiet som någon gång snusat vitt, brunt snus eller både och

	Endast vitt snus			Endast brunt snus			Både vitt och brunt snus			Ej svar		
	Pojkar	Flickor	Alla	Pojkar	Flickor	Alla	Pojkar	Flickor	Alla	Pojkar	Flickor	Alla
<b>2024</b>	33	49	40	5	1	3	15	3	9	2	1	2
<b>2025</b>	33	48	40	4	1	2	14	2	9	2	1	2

Källa: CAN:s nationella skolundersökning

Slutsats: Att röka cigaretter och snusa brunt snus är nu lägre bland ungdomar än tidigare dock förekommer det fortfarande särskilt på gymnasiet. Den stora ökningen har skett bland de nya nikotinprodukterna.

Flickor som vejpat i årskurs 2 på gymnasiet är fortfarande hög. Flickor har i alla år snusat väldigt måttligt – några enstaka procent – medan det nu är nästan hälften som uppger att de använder vitt snus. Rapporten finns att läsa i sin helhet på [www.can.se](http://www.can.se)

VISIR anser att nikotinprodukter måste regleras mycket hårdare genom:

- Låg nikotinhalt
- Neutrala paket
- Ingen marknadsföring
- Ingen smaksättning
- Höjd åldersgräns till 20 år
- Bättre tillsyn

Suzanne Bengtsson

## Olga har ordet

I de senaste numren av VISIRaktuellt har vi följt Olga Flodén i Göteborg och hennes arbete inom tobaks- och nikotinområdet.

Under 2025 hade hon lyckats få tillräckligt med namnunderskrifter gällande "Fimp- och rökfria stränder" i Göteborg. Flera medlemmar i VISIR har undertecknat uppropet. I juni fick Olga beskedet att stadsmiljönämnden gett stadsmiljöförvaltningen i uppdrag att bereda förslaget.

Förslaget innebar rökförbud på stränder för att undvika passiv rökning och nedskräpning av fimpasamt förslag att även grillning bör förbjudas på de mindre stränderna p.g.a. störande rök och brandfara.

Undertecknad har tagit del av tjänsteutlåtandet samt det protokollsutdrag som Olga erhållit.

Vid stadsmiljönämndens möte 2025-12-19 beslutades att förslaget inte genomförs.

I sammanfattningen anges att en förutsättning för att kunna genomföra förslaget är att kommunfullmäktige beslutar att ändra de lokala ordningsföreskrifterna samt att det är osäkert om det är juridiskt möjligt att införa rökförbud på stadens badplatser, frågan är inte prövad.

### Under Protokollsanteckning anges följande:

Karin Pleijel (MP) anmäler följande protokollsanteckning från (MP, S och V):

Vi uppskattar förslagsställarnas engagemang för rena och attraktiva stränder, och tror att

många skulle uppleva fimp- och rökfria stränder i Göteborg som positivt. Vi delar också de argument som förvaltningen framför i sin utredning och kommer i nuläget därför inte gå vidare med förslaget."

Olga Flodén

Förhoppningsvis finns det krafter som kan fortsätta att driva frågan om Fimp och rökfria badstränder i Göteborg. Andra kommuner har ju lyckats och varför skulle inte Göteborg göra det?

Olga är naturligtvis oerhört besviken och lite av glöden att arbeta för minskad användning av tobak och nikotin har falnat. Vi hoppas att hon kan komma tillbaka med nya krafter!

### Olgas kommentar efter beslutet att inte genomföra hennes förslag

*Förändringar tar tid och även om vi inte får resultat på en gång blir vi ändå närmare målet. Alla våra försök i form av medborgarförslag, artiklar i tidningar, delade åsikter i sociala medier o.s.v. är steg som så småningom skapar en stig och sedan en större väg. Så det är viktigt att inte ge upp utan fortsätta ta de stegen./ Olga Flodén*

**TACK Olga för ditt fantastiska arbete!  
Nu tar vi nya tag!**

Brith-Marie Delander

Aktuell forskning

# Högre risk för snusare att drabbas av hjärt-kärlproblem

Personer som snusar har betydligt högre risk för hjärt-kärlproblem jämfört med icke-snusare. Risken för högt blodtryck är cirka 60 procent högre och för hjärtsvikt cirka 75 procent högre hos de som snusar jämfört med icke-snusare. Det visar en ny svensk långtidsstudie från Region Västmanland och Uppsala universitet. En möjlig förklaring är nikotinets påverkan på blodkärlens stelhet, enligt forskarna. Skillnader i risk mellan grupperna var tydliga efter cirka 10 år. Studien visade ingen statistiskt säkerställd ökning av dödlighet. Resultaten har publicerats i **Scandinavian Journal of Public Health**.

Snus uppfattas av många som ett riskfritt alternativ till rökning och marknadsförs ofta så, men som framgår av den nya studien är hälsoriskerna med snusbruk betydande. Resultaten från den nya studien har uppmärksammats både nationellt och internationellt.

## Långtidsdata ger ny viktig kunskap

Forskarna har studerat sambandet mellan snusning och hjärt-kärlsjukdomar över lång tid. De har använt hälsodata på män i åldern 40 och 50 år i Västmanland. En grupp med 4 222 män, varav drygt 11 procent snusare, följdes i upp till 32 år. Ingen av deltagarna rökte eller hade rökt när

studien påbörjades. Gruppen snusare jämfördes med icke-snusare. Den långa uppföljningstiden innebär värdefull ny kunskap till tidigare forskning som gjorts i Norden inom samma område.

## Endast män i studien men samma risk

Studien omfattade endast män men Lena Lönnberg, en av forskarna i region Västmanland, menar att hälsoriskerna sannolikt är desamma för kvinnor som för män. Förklaringen är att det var mest män som snusade när forskningsunderlaget samlades in 1990 - 1999. Idag är situationen annorlunda. Snusandet har ökat kraftigt bland unga, särskilt bland kvinnor vilket gör resultaten relevanta även för nya generationer snusare. Det nya vita snuset som är populärt bland kvinnliga snusare innehåller dessutom betydligt högre halter av nikotin.

Forskarna hoppas att resultaten skall användas för preventivt arbete och i samtal med patienter om snusets hälsorisker.

*Swedish snus use in non-smoking middle aged men and risk of cardiovascular disease: a population-based cohort study with 27-year follow-up: Lena M Loennberg, Abbas Chabok, John Orvik, Mattias Rehn Jerzy Leppert, Mattias Damberg*

Marianne Bäärnhielm

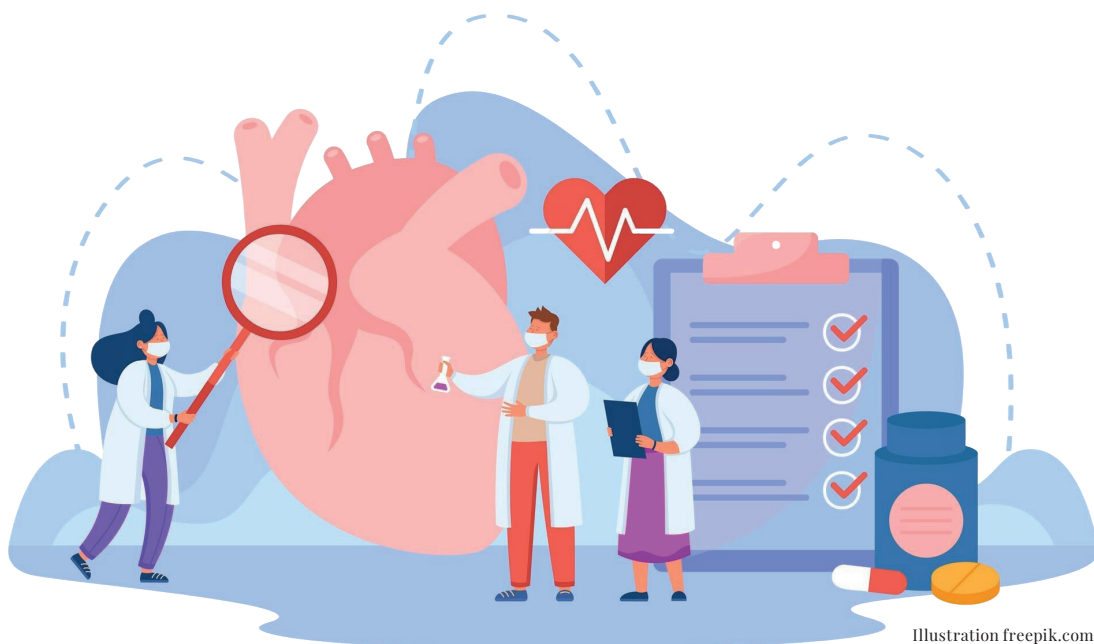


Illustration freepik.com

# Vitt snus och risker för tandkött och munhälsa

**VISIRs styrelseledamot tandhygienist Jeanette Bonté Atterberg informerar om riskerna med det vita snuset!**

Vitt snus har blivit allt vanligare och marknadsförs ofta som ett mindre skadligt alternativ till traditionellt snus. Trots att vitt snus inte innehåller tobak kan det fortfarande ha negativa effekter på munhälsan. Produkterna innehåller ofta höga halter nikotin samt kemiska tillsatser som kan irritera munslemhinnan (1177 Vårdguiden).



*Jeanette Bonté Atterberg*

När vitt snus används regelbundet på samma plats i munnen kan tandköttet påverkas lokalt. Enligt Folktandvården kan detta leda till inflammation, rodnad och tillbakadraget tandkött. När tandköttet drar sig tillbaka blottas tandhalsarna, vilket ökar risken för ilningar, karies.

En del användare av vitt snus har i stället smärtsamma och tydligt rödfärgade förändringar i tandköttet. Hos vissa uppstår även sår där det vita snuset läggs mot slemhinnan (Göteborgs universitet).

Forskning visar även att nikotin försämrar blodcirkulationen i tandköttet, vilket kan göra det svårare för vävnaden att läka och försvara sig mot infektioner (Tandläkartidningen; SBU). Dessutom kan vitt snus påverka balansen i munnen och bidra till irritation och obehag i munslemhinnan (WHO).

Sammanfattningsvis är vitt snus inte riskfritt för munhälsan. För att minska risken för skador rekommenderas god munhygien, regelbundna tandläkarbesök och medvetenhet om nikotinets effekter.

Det bästa valet för tandkött och munhälsa är att helt undvika nikotinprodukter.

*Jeanette Bonté Atterberg*

***“Det bästa valet för tandkött och munhälsa är att helt undvika nikotinprodukter”***



Foto: Jeanette Bonté Atterberg

*Enligt Folktandvården kan vitt snus leda till inflammation, rodnad och tillbakadraget tandkött. När tandköttet drar sig tillbaka blottas tandhalsarna, vilket ökar risken för ilningar, karies.*

# Rökfri Ramadan ett 10-årigt projekt!

Smokefree Ramadan startade år 2000 i London av London Regional Free National Health Service och spred sig snabbt i Storbritannien men också i Kuwait, Pakistan och andra muslimska länder samt till Tyskland och Sverige.

Ramadan är en tid av andlig renhet, reflektion, tacksamhet och gottgörelse. Under Ramadan skall alla vuxna och friska muslimer avhålla sig från mat, dryck, rökning och sexuellt umgänge, från solen går upp till solen går ner. Det är lätt i Sverige när dagarna är korta som nu men svårare sommartid. Kring polerna (där solen inte går ner eller upp under långa perioder) följer man oftast tiderna i Mecka.

Islam betonar vikten av ett hälsosamt liv. Man måste vara frisk för att uppnå inre frid. Genom att leva hälsosamt så kan människor leva på ett meningsfullt och genomtänkt sätt.

2015 startade ett samarbete på Järva-fältet mellan Islamiskt kulturcenter i Rinkeby och Islamiska förbundet i Järva och stadsdelarna Rinkeby-Kista och Spånga-Tensta för att introducera Rökfri Ramadan. Då togs den första Ramadanfoldern fram.

Sedan dess har det varje år delats ut Ramadanblad i många moskéer innan och under Ramadanmånaden. Ramadanbladen har varierat och varit på olika språk. I år är det på svenska och arabiska.

Ramadan infaller på olika datum år från år då de bestäms av en nymåne. År 2026 infaller den i Sverige mellan 19 februari och 20 mars. Datumen kan variera var i världen man befinner sig.

De som arbetar med detta är VISIR, Islamiska förbundet (moskéen vid Medborgarplatsen), där Imam Mahmoud Khalfi varit en ledande person och två stadsdelsförvaltningar i Stockholm, Järva och Skärholmen.

Har insatserna i samband med Ramadan påverkat rökningen?



Folder som delas ut under Ramadanmånaden.

Vi vet att rökningen har minskat även bland utrikes födda med det finns ingen undersökning bara bland muslimer. I Stockholm kan emellertid konstateras att det nu inte finns några fimpar på marken vid moskén. Men fortfarande finns det de som röker.

Har du en moské nära dig och vill vara med hör av dig till VISIR! Alla kontaktuppgifter finns i slutet på tidningen.

Suzanne Bengtsson

# Årets prioriterade projekt

Vid planeringsdagen i september togs ett antal förslag till projekt fram varav tre har prioriterats att genomföra under år 2026. Nedan finns en lägesbeskrivning av dessa.

## Nikotinfri skola

En översiktlig arbetsplan har tagits fram av styrelseledamoten Gert Essle som åtagit sig att leda projektet. Vidare har tre ledamöter i styrelsen - Danica Augustsson, Ingrid Edvardsson Aurin och Marie-Louise Hänel Sandström - meddelat att de önskar delta i arbetet.



*Gert Essle*

Vissa informationsinsatser har genomförts och ett möte med projektgruppen planeras under de närmaste veckorna.

## Langningsförbud för nikotinprodukter

Varje höst kan riksdagsledamöter lämna in fristående motioner.

Motionen Kriminalisering av langning av tobak och nikotinprodukter till minderåriga har lämnats in till riksdagen av vår styrelseledamot, läkaren och riksdagsledamoten Marie-Louise Hänel



*Marie-Louise Hänel Sandström*

Sandström tillsammans med Jennie Wernäng. Motionen har blivit avslagen.

Det är ganska vanligt att motioner avslås med hänvisning till pågående utredningar eller uppdrag.

Det betyder inte att motionerna är oviktiga, utan att de redan utreds. Motionerna fyller ändå en funktion genom att lyfta fram angelägna frågor samt att kunna leda till en debatt om dessa.

Marie-Louise kommer att fortsätta att bilda opinion för dessa viktiga frågor.

## Samma skattesatser på brunt och vitt snus

Vår styrelseledamot Marianne Bäärnhielm är ansvarig för projektet.



*Marianne Bäärnhielm*

Hon kommer att bevaka frågan om harmoniserad nikotinskatt och det EU-förslag till nytt tobaksdirektiv som presenterats. Under året planeras opinionsbildande aktiviteter och lobbyinsatser.

I budgetpropositionen för 2026 konstaterar regeringen att nikotinanvändningen bland unga ökar och att skattehöjningar är ett av de mest verkningsfulla verktygen för att förebygga att fler börjar bruka. Trots detta lämnas nikotinskatten oförändrad.

Tobaksskatten (traditionellt, brunt snus) är 435 kronor per kg. Nikotinskatten (vitt snus, tobaksfria nikotinprodukter) är 209 kronor per kg. Båda har en moms på 25%.

På EU-nivå har diskuterats att höja skatten på vitt snus för att harmonisera beskattningen av nikotinprodukter. EU kommissionen har lämnat förslag på kraftigt höjd skatt och föreslår att det nuvarande tobaksskattedirektivet ersätts med ett nytt uppdaterat direktiv. Direktivet utvidgas till att omfatta fler produkter, exempelvis råtabak, e-vätskor och tobaksfritt snus.

Sverige driver linjen att beskatta snus lägre än cigaretter och motsätter sig generellt EU-förslag som skulle innebära kraftiga skattehöjningar på snus.

---

*Text sammanställd av Brith-Marie Delander*

Riksförbundet VISIR  
Hälsans Hus  
Fjällgatan 23 B  
116 28 Stockholm



## VÄLKOMMEN ATT BLI MEDLEM I RIKSFÖRBUNDET VISIR

Vill du verka för fler rökfria miljöer, hjälpa ungdomar och vuxna att säga nej till tobak, vitt snus och e-cigarettor? Som medlem stödjer du VISIRs arbete. Du får medlemstidningen digitalt eller i pappersversion. Du kan kostnadsfritt beställa enstaka informationsfoldrar och broschyrer från vårt kansli.

## MEDLEMSAVGIFTER

Vuxna 200kr/år, medlem par 250 kr/år, ungdom under 20 år 0 kr/år, ständig medlem engångsavgift 2 000 kr, organisationer/företag 300 kr/år.

Glöm inte att uppge namn, adress och e-postadress.

En gåva till Riksförbundet VISIR är alltid välkommet!

Betalning sker till Plusgiro 60 94 07-2 eller Swish nr 1233244621

## MANUSSTOPP 15 MAJ

VISIR Aktuellt nr 2 2026. Välkommen med förslag, text och bilder!

Skickas till VISIR Aktuellt kansli på adress nedan eller e-post [visir@telia.com](mailto:visir@telia.com)



**GILLA OSS PÅ FACEBOOK**  
[www.facebook.com/visominteroker](https://www.facebook.com/visominteroker)



**BESÖK VÅR HEMSIDA**  
[www.visominteroker.se](http://www.visominteroker.se)

*VISIR är en ideell, politisk och religiös obunden organisation.*

*Riksförbundet VISIR bildades 1974.*

*VISIR arbetar för ett nikotin- och tobaksfritt samhälle.*

### Kontakt

Riksförbundet VISIR, Hälsans Hus, Fjällgatan 23 B, 116 28 Stockholm.  
Telefon 08-591 282 11, [visir@telia.com](mailto:visir@telia.com), [www.visominteroker.se](http://www.visominteroker.se)