

# VISIR AKTUELLT

MEDLEMSTIDNING FÖR RIKSFÖRBUNDET VISIR | NR 1 MARS 2012

*Friskare liv*



**Förbundsmöte**  
25 mars 2012



## **Barnens sidor**

Vinn CD:n "Dansbarn"

Insändare

**Rök inte i TV!**

**Smart Ungdom**

skriver kontrakt

Nästa nummer av VISIR Aktuell kommer i juni 2012

**Dick Jansson**  
Förbundsordförande i VISIR



## *Förbundsordföranden har ordet*

# Vi kräver en aktiv tobakspolitik

Rökning är den enskilt största orsaken till ohälsa i världen. Varje år orsakar tobaken 5,4 miljoner dödsfall i världen, de flesta i u-länderna. Samhällskostnaderna för tobakens skadeverkningar i vårt land beräknas uppgå till hela 26 miljarder kronor. Trots att kunskapen om rökningens ytterst skadliga effekter varit kända i närmare 50 år.

I vårt land är en miljon människor dagligrökare och 16 000 ungdomar börjar röka varje år. Vi måste på flera samhällsnivåer inrikta oss på att minska rökningen, men framför allt på att få unga pojkar och flickor att inte börja röka.

När kommer statsminister Fredrik Reinfeldt och folkhälsominister Maria Larsson att driva på för att vi i Sverige ska få se en skärpning av den svenska tobakslagstiftningen, med ett särskilt fokus på unga? Sverige borde bli ett föregångsland och arbeta för att förbjuda

rökning, i enlighet med en nollvision. VISIR kräver en aktiv tobakspolitik: Höj åldersgränsen för inköp till 20 år (jämför alkohol) och effektivare tillsyn av tobakshandlarna, så att åldersgränsen hålls. Inför stora varningsbilder på förpackningarna och skärp kontrollen av tillsatser som förstärker nikotinets effekter. Inför exponeringsförbud på säljställena, lagstifta om rökfrihet på alla uteserveringar och gör det enklare att satsa på rökfria bostäder och bostadsområden. Slutligen gör som i Finland: sätt ett slutår för tobaksbruket i Sverige!

Ungdomar som röker måste få mer hjälp i sin närmiljö, till exempel i skolan. Förebyggande information till föräldrarna och aktiv hjälp från skolhälsovården behövs i betydligt högre utsträckning än vad som sker i dag. Det behövs återkommande kampanjer i skolor och bland föreningar, där både information och konkret hjälp

erbjuds. Att utöka rökfria miljöer - vilket i sin tur reducerar den passiva rökningen - är ytterligare en avgörande faktor i folkhälsoarbetet.

Idag har hälften av landets kommuner och alla landsting infört rökfri arbetstid.

VISIR kräver att alla kommuner, all statlig verksamhet – från regeringskansliet och utåt, och även det privata näringslivet inför rökfri arbetstid. Det är en viktig hälsopolitisk insats. Men det skulle också spara pengar åt arbetsgivarna!

Dick Jansson



**VISIR-Aktuellt/Friskare liv** är medlemstidning för **Riksförbundet VISIR**

Utkommer:

Fyra nummer per år

Redaktör och ansvarig utgivare:

**Arne Stråby**, arne.straby@telia.com

Förbundsordförande:

**Dick Jansson**, dickbirgitta@msn.com

Grafisk produktion:

**Mynta design och produktion**, maria@myntadesign.se

Material per post till kansliet.

Tryck:

**X-O Graf Tryckeri AB**, Uppsala ISSN 0282-0617

Prenumeration:

150:-/år

Adress:

Riksförbundet VISIR, Hälsans Hus, Fjällgatan 23 B, 116 28 Stockholm  
Tel 08-591 282 11, visir@telia.com, **www.visir.a.se**

# En utmaning till landets landsting!

Under politikerveckan i Almedalen på Gotland i somras fanns ett seminarium på temat "Livsstil – självklar hälsofråga", där min efterträdare som landstingsråd i Östergötland Anita Jernberger deltog tillsammans med Alexandra Charles.

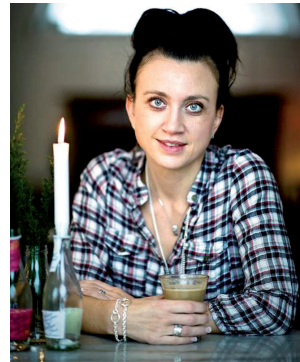
Temat var viktiga livsstilsfrågor, bland annat tobakens skadeverkningar, ett hälsosamt äldrelev och den goda maten.

Nu har dessa kvinnor tillsammans med Lill Lindfors och Camilla Läckberg nyligen publicerat en artikel i Expressen om att vården aktivt måste hjälpa rökare att sluta.

Över en miljon svenskar röker dagligen och 80 procent vill sluta. Sedan länge vet vi att rökning är den enskilt största sjukdoms- och dödsorsaken, som kan undvikas. Tobak är lika beroendeframkallande som heroin och kokain. Rökare som vill sluta måste därför få hjälp av utbildad personal.

Östergötlands landsting är först i landet med att premiera hälsofrämjande arbete. Primärvården får ersättning för det hälsofrämjande arbetet med bland annat rökavvänjning. Vårdcentralen får ersättning för varje person som börjar en tobaksavvänjning och ytterligare en summa om personen förblivit rökfri vid en ettårsuppföljning. Det finns idag utbildade tobaksavvännare på nästan samtliga vårdcentraler i länet, vilket har medfört en kraftigt ökad aktivitet och visat vilket uppdämt behov det har funnits.

Vårt landsting har varit först med att



Alexandra Charles, Camilla Läckberg och Lill Lindfors har nyligen publicerat en artikel i Expressen om att vården aktivt måste hjälpa rökare att sluta.

införa detta system och är således en föregångare för övriga landsting, vilket påpekades i ovan nämnda artikel.

Men nu är det också ytterst viktigt att alla enskilda personer och instanser runt alla tonåringar, som tyvärr börjar använda tobak, också tar sitt fulla ansvar. De måste inse allvaret och vara goda föredömen. Att bli livstidsberoende av tobak kan kosta 12 000 – 20 000 kronor årligen. Det kan vara ett bra argument som biter på en ung människa, när de också inser de ekonomiska konsekvenserna av sitt val. Tänkvärt för en ung människa borde också vara att slippa höra av en läkare att man har fått lungcancer och inte hinner se sina barn växa upp.

Motala kommuns folkhälso rapport, som togs fram under år 2010 av dåvarande styrelse, ska nu ligga till grund för vidareutveckling av folkhälsoarbetet i vår kommun. Ett



Gun Jareblad Ledamot (FP) i landstingsgruppen men har också ett förflutet som ordförande i VISIR Motala.

bredare folkhälsooperspektiv ska finnas med i alla utvecklingsplaner på samtliga samhällsnivåer. Jag förutsätter att alla politiker förstår vikten av att vara med på den båten för att få till en mer jämlik hälsa i samhället i framtiden!

Gun Jareblad

## Rök inte i TV!

Jag tittar på TV4 och ser på Wallander, deckaren från Ystad ni vet! Men nu har jag sett klart på Wallander. Anledningen är att det röks så mycket att själva handlingen hamnar i ett stort rökmoln.

Det bör kännas fel för den svenska poliskåren, som ska stå för lag och ordning, att se hur Kurt tycks helt ignorera förbudet att röka på sin och andras arbetsplats. I ett avsnitt var det även en gravid kvinna som fick eld på tre cigaretter i en enda scen. Ibland ser det nästan ut som det är

cigaretten som har en av huvudrollerna.

Jag vet att en mycket känd amerikansk skådespelare fick en anseelig summa dollar genom att bara tända några cigaretter i en av sina filmer. Jag vill inte tro att det är så här. Här är det förhoppningsvis "bara" Kurt och hans vänner som inte tänkt sig för.

Jag som skriver har rökt i många år och lyckats sluta. Jag menar inte att det ska vara förbjudet att röka. Men man ska visa respekt för den som inte kan eller vill röka!



Det är inte mycket begärt att avstå från rökning när tagning råder.

Lars-Erik Boije

## Rökning motverkar behandling av cancer

Den norske onkologen professor Olav Dahl vid onkologiska avdelningen, Haukelands Universitetssjukhus i Bergen, har nyligen i en facktidskrift gett viktiga råd till läkare som arbetar som specialister inom detta område. De ska tänka på att det bästa livsstilsråd som de kan ge sina patienter som fortfarande röker är att de ska sluta röka.

Särskilt bland medelålders och äldre patienter är daglig rökning fortfarande vanlig.

Rökning beskrevs först i England som orsak till lungcancer av Richard Doll och Lev Kreyberg på 1950-talet. Ytterligare bevis kom i vidare arbeten av Doll och Richard Peto. De senaste arbetena visar att rökning leder till att varannan rökare dör i förtid av en rökrelaterad sjukdom: lungcancer eller annan cancer, KOL (kronisk obstruktiv lungsjukdom) eller hjärt- och kärlsjukdom.

Rökning beskrevs också nyligen vara en medverkande orsak till 15 andra tumörsjukdomar. Rökning är totalt ansvarig för 21 % av antalet dödsfall i cancer. Det är alltså inget tvivel om att rökning är ett av de viktigaste carcinogenerna i vår miljö, dessutom något som kan undgås.

Det är därför glädjande att antalet



Professor Olav Dahl

dagliga rökare de sista 10 åren i Norge har gått ned från 30 % till 20 % bland både män och kvinnor. I Sverige är motsvarande siffror 10 % för män och 12 % för kvinnor, exklusive snusning.

Dahl påtalar att uppgifter om rökning ofta fattas i patientjournaler, fastän det föreskrivs att de skall vara med och ingå i registret av tumörsjukdomar, om patienten inte motsätter sig detta. Men det finns andra och viktigare skäl till att läkare inom cancersjukvården bör intressera sig för uppgifterna om rökning.

Det är nu i experimentella och kliniska studier visat att om patienten röker under en serie av strålbehandlingar så minskar möjligheten till att tumören helt försvinner med upp till 15-20 % för flera tumörtyper. Helst bör patienten sluta röka så fort som möjligt före strålbehandlingen. Koloxiden från rökningen bidrar till ett underskott på syre i vävnaderna, och därmed får man en sämre effekt av bestrålningen.

Det finns också belägg för att rökning kan medföra ökade biverkningar av behandlingen, även om man kunde förvänta sig att den normala vävnaden skyddades. Patienter som har genomgått en tillsynes väl lyckad strålbehandling eller ett radikalt kirurgiskt ingrepp är ofta motiverade för livsstilsändringar.

Förbättrad kost och träning är idag de mest populära lösningarna. Det finns dock goda hållpunkter för att fortsatt rökning bör undvikas, då den bidrar till att försvaga kroppens naturliga skyddsmekanismer mot återfall. En ökad förekomst har observerats även efter kirurgiska ingrepp. Det kan tilläggas att fortsatt rökning ökar risken för utveckling av andra cancerformer.

**Bengt Rosengren**

## Larm om avgaser

Enligt en tidningsartikel i Metro nyligen har en Umeå-forskare gjort en studie i Stockholm, som visar på att avgaser i samverkan med marknära ozon ökar risken för att barn föds för tidigt. Detta borde rimligen leda till att krav ställs på att radikalt minska bilismen och befolkningsförtätningen i Stockholm.

Men rubriken på artikeln i Metro var: *Risker. Avgaser är farligare än rökning*

### Kommentar...

Jag reagerade precis som vännen Bosse när jag hörde denna "nyhet" slås upp i TV-nyheterna. Det är inget nytt under solen. En forskare som vill ha uppmärksamhet kring sina nya rön har en gräddfil till stort genomslag om han kan slå larm om

*för gravida visar studie.*

Frågor som behöver ställas mot bakgrund av detta är: Är avsikten med studien i första hand att bagatellisera tobakens skadeverkningskraft? På vems uppdrag är studien utförd? Vad finns det för anledning att gradera skadeverkningarna av avgaser i Stockholmstrafiken och tobaksbruket/nikotinberoendet i termer av värre och värst?

Vad som är påtagligt inte bara i den här studien utan ganska ofta när studier

något som uppges vara "lika farligt som rökning". Eller ännu hellre "farligare än rökning". Uppmärksamhet i media har ett uppenbart samband med fortsatta anslag till detta eller liknande projekt.

Vill man se något positivt i detta skulle

redovisas, är att det ofta framhävs att någonting är lika farligt som eller farligare än tobaksbruket. Vad som sällan eller aldrig redovisas är att tobaksbruket, både rökning och snusning, kontinuerligt förstör kroppens försvar mot olika andra skadeverkningskraftar. Det resulterar i en samverkande negativ effekt, vare sig det gäller foster eller barn som växer upp.

**Bo Helligren**

det möjligen vara att det nu anses välbekant att rökning är jättestor, något att jämföra med om man vill bre på lite extra...

**Arne Stråby**

# Åtgärder mot tobaksbruket

Effektiva åtgärder mot tobaksbruket var temat för ett seminarium som Statens Folkhälsoinstitut arrangerade i konferenscentret Norra Latin i Stockholm den 24 november. Bortåt 100 personer hade samlats, och några av oss kom från VISIR.

En huvudtalare var en skotsk forskare, Moodie Crawford. Han förespråkade förbud för all marknadsföring av tobak. Dold försäljning, alltså utan att tillåta exponering av tobaksvaror, har effekt. Tobaksbolagen har länge insett att marknadsföring med reklamskyltar på stället för försäljning blir allt viktigare, liksom förpackningens utseende.

Detta är en följd av att förbud mot reklam för tobaksprodukter i vanliga media som radio, TV, tidningar och annonsplacering, blivit vanligt i allt fler länder. Man har minst rökning i länder med starkast tobakskontroll, menade han. Några få länder har redan infört förbud mot exponering av tobaksvaror i butiker där de säljs. Canada, Australien, Irland samt Norge och Island hör till dem.

I Norge gäller förbudet från 1 januari 2010. Hur har det fungerat? Randi Lavik från det statliga forskningsinstitutet SIFO presenterade en utvärdering. Den visade väsentligen att förbudet efterlevs och även att rökningen i Norge har minskat något sedan det infördes, 2 % totalt men 5 % bland unga. Detta kan dock bero på annat, som ökade priser.

I Norge är tobaksvaror mycket dyrare än i Sverige. Detta har gett upphov till en betydande gränshandel, och en skrämmande hög andel av det som röks i Norge

är inköpt i Sverige.

Från Folkhälsoinstitutet talade Barbro Holm Ivarsson om rökavvänjning, som måste bli lättare tillgänglig. Hon framhöll att 200 000 rökare vill sluta röka men bara 9 % får hjälp att göra det.

Margaretha Haglund från Tankesmedjan Tobaksfakta talade om prisets inverkan på konsumtionen. Ungdomar är mer priskänsliga än vuxna. WHO anser att en prisökning på 10 % ger ca 4 % färre rökare. I u-länder är känsligheten större, och där kan 10 % prisökning ge 8 % färre rökare. Priset bör därför användas mer för att begränsa rökningen.

Siste talare var Matz Larsson, lungläkare vid Örebro Universitetssjukhus. Han ägnade sin doktorsavhandling åt effekter av passiv rökning. Här talade han om rökfria miljöer och avslöjade en hel del skrämmande fakta om skadeverkningar av passiv rökning. Alla - och särskilt barn - har rätt till rökfri miljö.

Arne Stråby

Barbro Holm Ivarsson,  
Folkhälsoinstitutet och  
Randi Lavik, SIFO i  
Norge.



Foto: Arne Stråby

Forskaren Moodie Crawford vill förbjuda marknadsföring av tobak.



Foto: Arne Stråby

## NÄTVERKET FÖR TOBAKSPREVENTION

### VISIR

tfn 08-591 28 211  
E-post: visir@telia.com  
www.visir.a.se

### Cancerfonden

tfn 08-744 10 00  
www.cancerfonden.se

### Hjärt-Lungfonden,

tfn 08-566 242 00,  
www.hjart-lungfonden.se

### A Non Smoking Generation

tfn 08-10 93 00  
www.nonsmoking.se

### Lärare mot tobak

tfn 08-669 81 58  
www.teachersagainsttobacco.org

### Läkare mot tobak

tfn 08-669 81 58

### Sjuksköterskor mot tobak

tfn 08-669 81 58

### Mun- & Halscancerförbundet

tfn 08-655 40 01

### Farmaci mot tobak

tfn 08-669 81 58

### Tandvård mot tobak

tfn 08-669 81 58  
www.dentistryagainsttobacco.org

### Astma- och Allergiförbundet

tfn 08-506 28 200  
www.allergia@astmaoallergiforbundet.se



## Smart ungdom skriver kontrakt

Vid LUFT-konferensen i Visby deltog VISIR liksom många andra organisationer med liknande syfte, att arbeta mot droger. Myndigheter som Folkhälsoinstitutet och Landstinget var förstås också där.

En organisation som man lade märke till där var Smart Ungdom. Det är en ganska ny organisation, som arbetar bland ungdom, särskilt på skolor. Ungdomar uppmuntras till att skriva kontrakt på att avstå från tobak. Organisationen får ett visst statsbidrag genom Ungdomsstyrelsen och kan hålla ett kansli i Stockholmstrakten, Tyresö.

För VISIR-aktuelltts räkning åkte jag ut till Tyresö en dag för att få veta lite mer om dem. Man har ett kansli där med ett par anställda, för närvarande en på heltid, Sara Dinwiddie, och så två på halvtid, Lisa

Lundahl och Lina Eriksson.

Sara är utbildad socionom och arbetar med uppsökande insatser och information för att bygga ut verksamheten. Man arbetar alltså mycket med kontraktskrivning. Ungdomar som är beredda att aldrig börja röka eller snusa skriver ett kontrakt om detta. Det sker tillsammans med föräldrar och en kontaktperson vid den skola där de går. Kontraktet är individuellt och kan även omfatta annat, som att avstå från alkohol.

Ungdomar som har skrivit ett sådant kontrakt kan bli medlemmar i Smart Ungdom. För närvarande har man omkring

2500 medlemmar, men man tänker bli många fler. Lokala klubbar försöker man också bilda och stödja.

- Engagemang, delaktighet och gemenskap är budskap som vi vill förmedla, säger Sara. Vi vill att ungdomar tidigt bestämmer sig för drogfrihet. Vi är ett ungdomsförbund, av ungdomar och för ungdomar.

Det finns nu 10 lokala klubbar. Hälften av dem finns i Skåne, och det beror på ett riktat projekt, finansierat av Statens Folkhälsoinstitut, man har haft där. Fler klubbar håller på att bildas, och målsättningen är minst 20 klubbar innan året är slut. Klubbarna uppmuntras att ha trevliga aktiviteter som drogfritt disco eller temaveckor. Medlemmarna får ibland förmåner och rabatter från lokala företag.

Det finns också en moderorganisation, som heter SMART. Den delar lokalen i Tyresö med Smart Ungdom och har en anställd, Slim Lidén. Han är förstås ansvarig för den viktiga ekonomin. Smart Ungdom får alltså ett anslag från Ungdomsstyrelsen, och dessutom har Smart



Sara Dinwiddie vid sin dator på Smart Ungdoms kansli i Tyresö.



Foto: Arne Stråby

Några glada ungdomar vid Smart Ungdoms bord vid LUFT-konferensen i Visby.

Ungdom fått bidrag från Statens Folkhälsoinstitut för särskilda projekt.

Ett sådant projekt är en informationskampanj mot vattenpipa, ett rökverk som har fått stor spridning i landet på sistone. Här finns mycket okunskap att motverka. Projektet om vattenpipa lanserades under namnet "Fräsch" med start vid LUFT-konferensen i Visby i september.

Det finns nog en del likheter mellan Smart Ungdom och det ungdomsförbund som VISIR hade på 1970-talet. VISIR vill förstås önska Smart Ungdom all framgång i dess viktiga arbete att få så många ungdomar som möjligt att avstå från droger.

Arne Stråby

### Smart Ungdom hjälper ungdomar att aktivt välja bort osmarra val så som tobak, alkohol och andra droger.

[www.smartungdom.se](http://www.smartungdom.se)

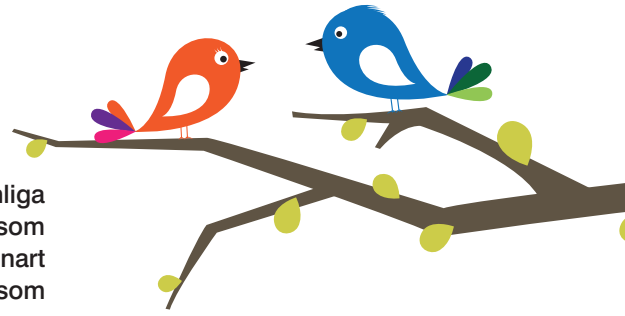
Slim Lidén jobbar på moderorganisationen SMART.





# James Hollingworth

## En barnmusiklegend



Han är en levande barnmusiklegend som i snart 40 års tid har skrivit oförglömliga barnlåtar för stora och små. Men han har även arbetat som programledare, som produktutvecklare med videoproduktion, varit försäljare och ljudtekniker och snart kan han även titulera sig författare. Vi pratar om James Hollingworth. Mannen som har stått på barnen sida i fyra decennier!

James är född sommaren 1947 i Vetlanda i Småland men flyttade redan som liten till Stockholm. Han har flyttat mycket och började roa klasskamrater redan i skolan. Som tolvåring fick han låna en gitarr och började sjunga. James var med i en talangtävling och han blev inspirerad av Cornelis Vreeswijk och Fred Åkerström. Han fick spela in sin första skiva med låten "Don't think twice" och hade för sin ålder en gigantisk basröst. Han spelade i olika orkestrar och spelade både i popband och jazzdansband. Men så bestämde han sig för att utbilda sig till ljudtekniker. Som tekniker fick han jobb på Sveriges Radio (SR) och fick därigenom erbjudande att leda ett barnprogram i SVT.

I början av 1970-talet träffade han Karin Liungman. Tycke uppstod och de sålde allt de ägde, köpte en folkabuss och åkte genom Europa och ner till Marocko. Där vistades de i 9 månader, fick inspiration och skrev låtar. Tillbaka i Sverige får de vara med i TV och prata om sin resa. De släpper 1974 skivan "Medvind" och senare samma år deras barnmusikdebut med "Barnlåtar" med hiten "Älgarna demonstrerar". Gensvaret var positivt men det tog tid innan de kom ut på allvar med spelningar på hemgårdar, bibliotek och förskolor. Sedan hörde Sveriges Radio av sig och de fick göra en programserie för barnradion. Inspirationen till namnet "Djurens Brevlåda" som programmet hette fick James från Farbror Svens program "Barnens Brevlåda" som James lyssnade på när han var liten. Det gav bra publicitet när duon 1976 släppte skivan med samma namn. I slutet av 1970-talet köpte James en bygdegård i Bergslagen och under en tid drev han ett Vårdshus vid namn Älgen. Där ordnade han visafnarn men tröttnade sedan.

Efter en resa till Amerika kom han tillbaka till Stockholm och fick återigen möjligheten att arbeta som programledare för SVT. Programmet hette "Halvfem-huset" och gick på eftermiddagen. James skrev



Foto: Conny Carlsson

**Namn:** James Hollingworth

**Aktuell med:** Släpper senare i år sin första bok.

**Bor:** Solna

**Född:** Sommaren 1947 i Vetlanda i Småland.

**Familj:** Gift & fyra barn.

**Yrke:** Musiker och låtskrivare. Har även skrivit musik till Björn Skifs och Electric Banana Band. Snart även författare.

**Antal plattor:** 12 album.

**Rökning:** Började röka när han var 16-17 år för att han tyckte det var tufft och tillhörde gänget. Har nu varit rökfri i över 12 år.



alla låtar själv och totalt blir det 18 program. I varje program var det en gästartist t ex Lasse Berghagen. James gör 1980 en skiva med samma namn som innehåller 17 låtar och släpper även skivan "Sista vargen". Han fortsätter sedan med olika projekt och sjunger bla ledmotivet till den tecknade filmen "Pelle Svanslös". Han flyttar med familjen till Bergslagen och James utbildar sig för att kunna producera video. På skivbolaget Sony sjöng han in klassikerna "Nu skall vi sjunga", 1986. och den följdes upp med tvåan, 1994. I början av 2000-talet träffar James sin stora kärlek. I samband med detta kommer lusten att skriva musik tillbaks. Han släpper 2005 sin första engelskspråkiga skiva. Den sålde inget vidare så James träffar en annan legend nämligen Jojje Wadenius och de började

ett samarbete där James skrev texter och Jojje musik. Det blev en hyllad skiva som fick heta "Hajar du" och kom 2006. Den sålde en del och gick runt men inte så mycket som de hade hoppats. Men de fick turnera en del, satt i TV-soffor och de belönades 2007 med en Grammis.

Under den senaste tiden har James arbetat mycket med en barnbok som kommer ut senare i år. Avslutningsvis menar James "att Barnsatsning handlar om att bygga vår framtid och det gör man inte på marknadens villkor". Det kan vi bara hålla med om.

Intervju: Conny Carlsson  
Text: Conny Carlsson & Hillevi Sundman

## Rapportering från tobaksindustrin

VISIR har två gånger skrivit till Statens Folkhälsoinstitut (FHI) och ställt frågor om tobaksindustrins föreskrivna årliga rapportering om tobaksvaror som marknadsförs i Sverige. Det första brevet har redovisats i VISIR-aktuell nr 1, 2011. Efter påminnelse har vi fått svar, som kan sammanfattas enligt följande:

FHI lämnar statistik från 25 tillverkare år 2010 och 29 tillverkare från år 2011. Antalet rapporterade märken (enskilda produkter) har ökat från 1118 år 2010 till 1141 år 2011. Produkterna dels in i följande grupper: cigaretter, cigarrer och cigariller, rulltobak, piptobak, vattenpips-tobak, tuggtobak lös och i bitar, snus samt

övriga produkter. Vi hade även bett att få offentliga uppgifter om ingredienser och kvantiteter av dessa i rapporterade tobaksvaror. Här hänvisar FHI till sin hemsida. På denna hoppas man att år 2012 kunna publicera "tabell 3" med närmare uppgifter om tobaksvarorna. Vi ber därför alla våra medlemmar och övriga läsare av VISIR-aktuell att spana på FHI:s hemsida, [www.fhi.se](http://www.fhi.se), efter "tabell 3" under år 2012 och framöver. Vi hoppas att det kommer att bli lättare att följa förändringar i produkt-utbudet och hälsoriskerna med tobaksanvändning i framtiden!

Gert Essle



## Skriv på mot tobaken!

På nätet finns en lista där man kan ansluta sig för kravet att nikotin ska klassas som narkotika. Jag vill uppmana alla inom eller utom VISIR att "skriva på" där.



Gå in på:  
[www.upprop.nu/NUXP](http://www.upprop.nu/NUXP)

Bo Hellgren

### MANUS STOPP 25 MAJ

VISIR Aktuell nr 2 2012

Välkommen med idéer, text och bilder till kansliet!

### Vinnare korsordstävling nr 22

Anders Källberg, Falun  
Inger Johansson, Norrköping  
Anita Byczynski, Norrköping

Grattis!  
*Blomstercheckar till:*



"Vackrig skovs. Det är i den tid när rönnbärrakosor mognar. Våken i skogen bör man... högt över träden"

(Tommy Tranström)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	H	E	B	B	E							
2	U	E	R	N								
3	T	O	F	S	A	R						
4	S	O	T									
5	T	R	A									
6	S	T	J	A	R	N	B	I	L	D	E	
7	T	U	S	S	E		U		L	A	R	
8	A	L		S	T	A	M	P	A		N	
9	B	L	A		K		S	O		B	A	
10	I		S	I	N	A		T	I	A		
11	L		K	N	I	V		A	R	R	A	
12	I	T		S	P	I	L	T	O	R		
13	T	E	V	E		G	R	I	N	A	T	
14	E	L	I	T	E	N		S	I	D	A	
15	T	E		T	R	O	N		N	E	K	

### Vinnare barnkruss nr 4

Abbe Carlsson Sundman, Stockholm  
Else Modin, Örnköldsvik  
Julia Skyttberg, Domsjö

Grattis!  
*Presentkort på en bok till:*

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	J	O	B	B								
2	A		R	E								
3	L	I	N	G	O	N						
4	E		Å	R								
5	K	A	T	T		S						
6	T	V		A	P	A						

**SLUTA-RÖKA-LINJEN!**



**RING 020-84 00 00**



## VISIRs korsord 23

						Varje år r- st	Det guld- v... ..	svaret	Under våren	Starkt barnen	Arbete	Till- stäm
						Blått						
						Första målet på en mått						
						En- våring					Konst film	
						friska			Många skolor	Starkt Cirkus stängt		
	På ett paket?	Stäm- men	Stäm- men	En	Första ..... Mått	Prag Cirkus						
Enligt en				Starkt Enligt			Starkt Enligt Prag					Första mål
Starkt Enligt						Starkt Enligt			Starkt Enligt		Starkt Enligt	
Prag												
Starkt Enligt		Starkt				Starkt Enligt Prag						
Starkt Enligt					Starkt Enligt Prag		Starkt Enligt		Starkt Enligt Prag			
Starkt Enligt	Starkt Enligt Prag							?	Starkt Enligt Prag			
Starkt Enligt						Starkt Enligt Prag						
Starkt Enligt			Starkt Enligt					Starkt Enligt				
Starkt Enligt					Starkt Enligt Prag							

**TÄVLING** De tre först öppnade rätta lösningarna vinner varsin blomstercheck på 50 kr. Posta ditt korsord med ifyllt namn och adress senast den 1 maj till kansliet. Namn på vinnarna meddelas i nästa nummer av VISIR Aktuell. Lycka till!

Namn: \_\_\_\_\_

Adress: \_\_\_\_\_

Postnr/ort: \_\_\_\_\_



Riksförbundet VISIR  
Hälsans Hus  
Fjällgatan 23B  
116 28 Stockholm

## VÄLKOMMEN TILL RIKSFÖRBUNDET VISIR:S FÖRBUNDSMÖTE 2012

**Stockholm Söndag den 25 mars, kl 10.00.**  
**Terrassen i Hälsans Hus, Fjällgatan 23 B, Stockholm**

Anmälan till: Riksförbundet VISIR, Hälsans Hus, Fjällgatan 23 B, 116 28 Stockholm  
eller via e-post: visir@telia.com, eller telefon: 08 - 591 282 11  
Alla medlemmar hälsas välkomna.

Program:

- 09.30 Kaffe/the och smörgås, mingel
- 10.00 Förbundsmötesförhandlingar
- 11.30 Frukt- och kaffepaus
- 12.00 Föredrag
- 13.00 Lunch (Efter lunchen finns tid för övriga frågor och konstituerande möte)

## INBJUDAN TILL ÅRSMÖTE FÖR VISIR I GÖTEBORG

**Tisdag den 15 maj 2012 klockan 18.00**

VISIR i Göteborg håller årsmöte hos Panache på Kungsportsavenyn 29 i Göteborg

Motioner sänds till ordförande Gert Essle, Mattssonsliden 24, 413 18 Göteborg  
eller e-post: gert.essle@gmail.com senast 30 april.  
Alla hälsas varmt välkomna!

*tack...*

För alla gåvor stora som små!! Alla bidrag är lika välkomna. **Plusgiro 60 94 07-2**

### Riksförbundet VISIR

Vi Som Inte Röker är en ideell förening, politiskt och religiöst fristående, som är helt beroende av medlemmarnas stöd. VISIR arbetar för fler rökfria miljöer och för att ingen mot sin vilja ska utsättas för tobaksrök. Tillsammans med sina läns- och lokalföreningar bedriver VISIR ett informations- och opinionsbildande arbete runt om i landet.

### Bli medlem nu!

Årsavgift, som inkluderar 4 nr av VISIR Aktuellt, huvudmedlem 150 kr, familjemedlem 30 kr, ungdom upp till 25 år 50 kr, skolor och organisationer 300 kr. Prenumerationspris 150:-/år. Postgiro 60 94 07-2.

### Adress

VISIR, Hälsans Hus, Fjällgatan 23 B, 116 28 Stockholm Tel. 08-591 282 11, E-post: visir@telia.com  
Hemsida: [www.visir.a.se](http://www.visir.a.se)