

# VISIRaktuell

Medlemstidning för Riksförbundet VISIR | NR 1 2025

Rätten till  
rökfri miljö

**VISIR**  
VI SOM INTE RÖKER

Rökfri  
Ramadan

VISIR publicerar  
ny rapport om vitt snus

Nästa numer av VISIR Aktuell kommer i juni 2025

nr 1 2025

# INNEHÅLL

- 3 / Ordförande har ordet
- 4 / Rätten till rökfri miljö
- 5 / Uppdaterade riktlinjer från Socialstyrelsen
- 6 / Förändrat mål gällande ANDTS-politiken
- 8 / Rökfri Ramadan
- 9 / Information om elektroniska cigaretter
- 10 / VISIR publicerar ny rapport om vitt snus
- 11 / Frankrike förbjuder e-cigaretter för engångsbruk
- 11 / Nytt undervisningsmaterial i skolan om tobak och andra droger

VISIRaktuellt- medlemstidning för Riksförbundet VISIR

Ansvarig utgivare Agneta Alderstig  
Layout Maria Henriksson  
Tryck Exakta Print AB, Malmö ISSN 0282-0617  
Utkommer Tre nr per år varav ett är ett dubbelnummer

Omslag bild: Pixaby



1974-2024

**VISIR**  
VI SOM INTE RÖKER

# Ordförande har ordet

Varmt välkomna till ett nytt verksamhetsår. Verksamheten har dragit igång med styrelsemöte och planering inför förbundsmötet den 23 mars på kansliet i Hälsans Hus.

I verksamhetsberättelsen ser jag tillbaka på 2024 och minns särskilt VISIRs 50-års firande. Det var spännande, intressant och roligt att träffa så många medlemmar som var med från start och alla minnen och anekdoter som kom fram - det var underbart. Jag minns också med glädje och tacksamhet att så många av våra samarbetspartners deltog i firandet. Jubileet dokumenterades med text och många fina bilder i VISIR Aktuellt nr 1-2, 2024. Tidningen finns på VISIRs kansli och kan laddas ner från hemsidan [www.visominteroker.se](http://www.visominteroker.se).

VISIR har tagit fram budgetplan och reviderad verksamhetsplan för 2025. VISIR erhöll från Folkhälsomyndigheten 255 000 kr för 2025, en minskning med 45 000 kr från 2024. Folkhälsomyndighetens motivering var att vår ansökan var bra men att en annan organisation fick något mer. Samtliga yrkesföreningar mot tobak fick neddragningar. Tack vare att arbetet sker ideellt kan vi fortsätta att verka för fler rökfria miljöer, hjälpa ungdomar och vuxna att säga nej till tobak, vitt snus och e-cigarett.

Tobaksfria dagen infaller årligen den 31 maj och instiftades av Världshälsoorganisationen (WHO) för att öka medvetenheten kring tobaksindustrins strategier och negativa konsekvenser för global hälsa och hållbar utveckling. Årets tema är "Unmasking the appeal" och handlar om att avslöja de strategier som tobaksindustrin använder. Temat syftar till öka medvetenheten och reglering av deras strategier samt att minska efterfrågan på nikotin- och tobaksprodukter främst till ungdomar.



*Agneta Alderstig*  
*Förbundsordförande*

I samband med tobaksfria dagen anordnar många skolor utställningar, bokbord med foldrar om tobak, vitt snus, e-cigarett och nikotin. Under senare år har jag märkt en minskad uppmärksamhet kring tobaksfria dagen i massmedia. Jag saknar det stora engagemanget som fanns för 20 år sedan. Visserligen har antalet dagligrökare minskat till drygt fem procent medan ökningen av vitt snus har ökat stort främst i ungdomsgrupper. Jag funderar på om det kanske är dags att istället för tobaksfria dagen prata om "Nikotinfria dagen"? Det kanske är lättare för allmänheten att ta till sig Nikotinfria dagen, som tydligt omfattar cigaretter, e-cigarett och vitt snus som innehåller antingen syntetiskt nikotin eller nikotin från tobaksplanta. Vad tror ni? Hör gärna av er med synpunkter.

VISIR behöver all hjälp med att få fler medlemmar till VISIR - ju fler vi blir desto bättre förutsättningar har vi att få fler rökfria miljöer, hjälpa ungdomar och vuxna att säga nej till cigaretter, vitt snus och e-cigarett.

Vi vill sprida "goda exempel" i det tobaksförebyggande arbetet. Hör gärna av dig till VISIR och berätta om de goda exempel på tobaksförebyggande insatser som finns på Din ort eller där Du bor.

***Hoppas vi ses på VISIRs förbundsmöte 23 mars  
kl 14 på Hälsans Hus, Fjällgatan 23 B i Stockholm!***

# Rätten till rökfri miljö

Från 1 april 2019 råder rökförbud på alla allmänna utrymmen inom fastigheter. Det innebär att rökförbud råder på innegårdar och längs fasader, trapphus, entréer, källare, vindar, tvättstugor, torkrum etc. Orsaken är att cigaretttrök tränger in i ventilationen och fimpar som slängts på marken innebär fara för barn, djur, natur och allvarlig brandrisk. Fastighetsägare har i många år försökt hantera dessa störningar utan förbud men resultaten har uteblivit. Misskötseln som har pågått har inneburit störningar och hälsorisker för andra boende.

## Så här skriver Fastighetsbolaget Alexanderssons

*Vi arbetar för att långsiktigt kunna erbjuda helt rökfritt boende till alla hyresgäster. Sedan några år tillbaka skrivs särskilda villkor i alla nya hyreskontrakt att rökning inte är tillåtet inom fastigheten. Det innebär rökförbud inne i lägenheterna, på gårdar och på balkonger. Har man bott länge i lägenheten och inte har särskilda villkor i hyresavtalet, så gäller allmänna villkoren vilket i praxis hänvisar till att vårda lägenheten och hålla den i gott skick. Rökskador anses inte vara normalt bruk och innebär därför kostnader för hyresgäst i samband med återställande vid flytt.*

*Vi påminner även om att rökning inne i lägenheter innebär en inlåsningseffekt då det är svårt att byta en rökskadad lägenhet externt och vi inte kan tillåta*

*sådana byten internt. Tyvärr har vi uppmärksamats på att fimpar kastats ner från balkonger vilket är mycket allvarligt. Vi har haft en allvarlig incident då det uppstod brand på en våra balkonger av kastad fimpar. Kuddar i en soffa några våningar ner tog eld. Som tur var larmade en granne och vår fastighetsskötare kunde rusa in med huvudnyckeln och släcka elden.*

Visir uppskattar att nästan alla Fastighetsägare och Bostadsrättsföreningar inför rökfritt i gemensamma utrymmen och många inför rökfritt i hela hus, även i lägenheter och på balkonger!

## Så vi är på väg mot rökfria bostäder!

Suzanne Bengtsson

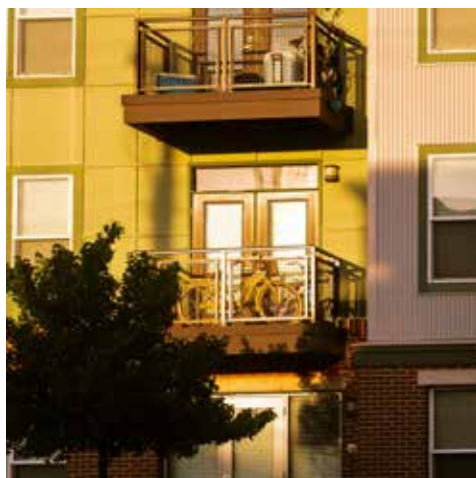


Foto: pexels.com

*Rökförbud råder från 1 april på innegårdar, längs fasader, trapphus, entréer, källare, vindar, tvättstugor, torkrum etc.*



Socialstyrelsens nationella riktlinjer kom ut första gången 2011.

En revidering skedde 2018 och en mindre uppdatering gjordes i november 2024.

# Uppdaterade riktlinjer från socialstyrelsen

Riktlinjerna ska ses som ett stöd till den regionala eller kommunala hälso- och sjukvården och tandvården i att prioritera resurser. Fokus är åtgärder vid de ohälsosamma levnadsvanor som mest bidrar till sjukdomsördnan i Sverige. Dessa är tobaks- och nikotinbruk, riskbruk av alkohol, ohälsosamma matvanor och otillräcklig fysisk aktivitet.

Metoder för hur vården kan arbeta med rådgivning till patienter finns samlade i de nationella riktlinjerna. Patienter med störst behov av stöd ska prioriteras.

Avsikten är att ett samtal kan aktualiseras i samband med ett besök. Det finns några olika metoder som används; Rådgivande samtal på 5–15 minuter eller kvalificerat rådgivande samtal som tar längre tid. Samtalen innebär att vårdpersonal för en dialog med patienten. Man kan också ha samtal i familjegrupp.

I riktlinjerna anges fyra prioriterade grupper. Det är vuxna som har särskild risk för allvarlig sjukdom eller försämrat tillstånd på grund av ohälsosamma levnadsvanor, vuxna som ska opereras, gravida samt barn och unga under 18 år.

Socialstyrelsen konstaterar i sin årliga uppföljning att fler behöver rådgivning för att få hjälp att ändra sina levnadsvanor. Fortfarande drabbas en stor del av befolkningen av sjukdomar som kan förebyggas.

I de nu uppdaterade rekommendationerna lyfter man tydligare fram tandvårdens roll och ansvar. Vidare visar ny forskning att snus är mer skadligt än vad man visste tidigare, varför det är viktigt att prata om snus i vården. Även nikotinsnus ska inkluderas i samtalen.

De nya riktlinjerna innebär således att även snusare ska få hjälp att sluta!

**Vill du eller en närstående sluta snusa, kontakta Din vårdcentral eller Sluta-Röka-Linjen telefon 020-84 00 00.**

Brith-Marie Delander

**SLUTA-RÖKA-LINJEN**



**RING 020-84 00 00**

[www.slutarokalinjen.org](http://www.slutarokalinjen.org)

# Förändrat mål gällande ANDTS-politiken

**På uppdrag av regeringen lämnade Folkhälsomyndigheten i november 2024 ett förslag till ändrad politik avseende alkohol, narkotika, dopning, tobak och nikotin samt spel om pengar (ANDTS). Rapporten är omfattande med ett rikt innehåll. Nedan har främst det som är viktigt inom tobaks- och nikotinområdet lyfts fram.**

I rapporten pekar myndigheten på värdet av att hålla ihop arbetet inom nämnda områden, för att effektivisera insatserna och därmed nå ett bättre resultat. Att skydda barn och unga och andras bruk av ANDTS är fortsatt de viktigaste delarna inom ANDTS-området. Vissa områden inom narkotika behöver uppmärksammas och arbetet för ett rökfritt Sverige 2025 behöver fortsätta, då målet inte kommer att nås under året.

Folkhälsomyndigheten föreslår en tydligare strategi med bl.a. tidsatta och mätbara delmål, program med konkreta åtgärder och att olika aktörers roller definieras och förtydligas.

I bakgrundsbeskrivningen anges att andelen av befolkningen 16-84 år som har en riskkonsumtion av alkohol, ett riskfyllt spelande. Användningen av vitt snus och e-cigarett har ökat kraftigt främst bland unga. Stora skillnader mellan grupper i befolkningen föreligger.

Under rubriken Förslag inför en kommande ANDTS-politik anges följande gällande tobaks- och nikotinprodukter:

*”Det finns skillnader i regleringen mellan tobaks- och nikotinprodukter, bland annat när det gäller marknadsföringsförbud, förbud mot smaktillsatser och reglering av nikotinhalt. Även regleringen av vad*

*som är tillåtet på skolgårdar och under skoltid skiljer sig åt. En reglering för tobaks- och nikotinprodukterna som är mer lik den skyddslagstiftning som finns för tobaksrökning skulle minska tillgängligheten och efterfrågan bland barn och unga.*

*Utifrån förslaget om ny målformulering för ANDTS-politiken om tobaks- och nikotinprodukter där minskade medicinska och sociala skador betonas behöver det förebyggande arbetet anpassas och inkludera alla tobaks- och nikotinprodukter. Ytterligare åtgärder behövs för att minska tillgängligheten och efterfrågan på ett sätt som ökar skyddet för barn och unga. Vi behöver även fortsätta att sammanställa och tillgängliggöra kunskap om tobaks- och nikotinprodukters skadeverkningar och att beskriva dessa i relation till varandra utifrån vetenskaplig grund.”*

I budgetpropositionen för 2025 (Prop.2024/25:1) föreslog regeringen ny formulering för ANDTS-politiken. *”Målet för alkohol-, narkotika-, dopnings- och tobakspolitik är ett samhälle fritt från narkotika och dopning och minskade medicinska och sociala skador orsakade av alkohol samt tobaks- och nikotinprodukter”.*

Riksdagen beslutade 18 december 2024 i enlighet med regeringens proposition.

För tobakspolitiken innebär detta två ändringar. Dels från nuvarande mål om ett minskat tobaksbruk till att nikotinprodukter inkluderas i målformuleringen, dels att tobaks- och nikotinprodukter inkluderas i målet för alkohol om att minska medicinska och sociala skador.

De långsiktiga målen för VISIR är oförändrade; Att främja rökfria miljöer, Förebygga nikotin- och tobaksbruk, Främja rökstopp i särskilt utsatta grupper samt Uppmärksamma och sprida information kring tobaksindustrins miljöpåverkan.

I förslag till "Framtidsutredningen Riksförbundet VISIR 2025–2030" som styrelsen tagit fram utgör dessa huvudmål grunden för de mål som formulerats.

VISIRs förhållningssätt och arbete innebär ingen ändring med anledning av den nya målformuleringen som antagits av riksdagen. Redan tidigare har nikotinprodukter inkluderats i förbundets arbete.

---

Brith-Marie Delander

## De långsiktiga målen för VISIR är oförändrade:

- *Att främja rökfria miljöer*
- *Förebygga nikotin- och tobaksbruk*
- *Främja rökstopp i särskilt utsatta grupper*
- *Uppmärksamma och sprida information kring tobaksindustrins miljöpåverkan*

bild från [www.folkhalsomyndigheten.se](http://www.folkhalsomyndigheten.se)

# Rökfri Ramadan

Den muslimska fastemånaden infaller i år 28 februari till 29 mars. Ramadan är en tid av andlig renhet, reflexion, tacksamhet och gottgörelse.

Under ramadanperioden ska alla vuxna och friska muslimer från gryning till solnedgång avstå från att äta, dricka, röka eller ha sexuellt umgänge. Det innebär att under denna period minskar tobakskonsumtionen och det är ett bra tillfälle att sluta röka och snusa. Under flera år har VISIR, Sluta-Röka-Linjen tillsammans med olika kommuner och moskéer i landet föreläst om nikotin- och tobaksprodukter, sluta röka stöd och producerat ett informationsblad på svenska, arabiska och somaliska och som delas ut.

Bladet kan laddas ner från hemsidan: [www.visominteroker.se](http://www.visominteroker.se)

Agneta Alderstig

**Rökfri Ramadan**  
رمضان خالي من الدخان  
2025

Om du funderat på att sluta röka så är ramadan ett bra tillfälle. **Bestäm** en stoppdag och bryt dina rökvanor. Nikotinet försvinner ur kroppen på några dagar och efter cirka en månad är du fri från beroende att röka.

**Stå emot** röksuget! Särskilt i början kan du känna dig frestad att röka men det går ofta snabbt över.

**Tänk framåt**, lungor, hjärta och resten av kroppen blir fri från den giftiga röken.

**Spara pengar och lev längre.**

Visste du att rök från vattenpipan är lika skadlig som cigarett-rök? Röken innehåller tusentals hälsofarliga gifter som inte tas bort av vattnet.  
هل تعلم ان: دخان الشيشة/الأرجيلة ضار كدخان السجائر! يحتوي الدخان على آلاف السموم الخطيرة التي لا تزيلها المياه.  
Ma ogayd in: cabitaanka shiishaddu uu dhaawac waxaa ku jira kumannaan sun oo caafimaadka khatar ku ah oo biyuhu aysan bixineynin.

**Om röksuget blir stort:**

- Gör något du gillar
- Ta en promenad
- Prata eller chatta med någon du känner
- Kontakta din vårdcentral eller Sluta-Röka-Linjen

**Byt ut rökningen mot en god vana.**

**خط المساعدة للإقلاع عن التدخين (Sluta-Röka-Linjen)**  
تقدم خط المساعدة للإقلاع عن التدخين معلومات وخدمات استشارية باللغة العربية للتعرف على المزيد من المعلومات. يرجى زيارة موقعنا الإلكتروني.

**Khadka Jooji Sigaar Cabidda (Sluta-Röka-Linjen)**  
wuxuu af-Soomaalii Kugu siiyaa warbixin iyo taalin. Fadiin boqoq boggeyaga intaamada wixii macluumaad dheeraad ah.

**SLUTA-RÖKA-LINJEN** RING 020-84 00 00 [www.slutarokalinjen.se](http://www.slutarokalinjen.se)

Islamiska Förbundet STOCKHOLMS MOSKÉ  
Stockholms stad  
VISIR VISOMINTEROKER

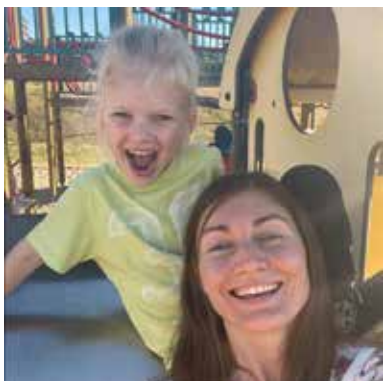


Foto från Facebook: Olga Flodén, "Vi som inte vill andas in andras cigarett-rök"

## Olga i Göteborg

I Göteborg bor Olga Flodén som är starkt engagerad i arbetet med minskning av tobaksrökning. Hon försöker skapa opinion i olika frågor. I januari kunde vi läsa om Rökfri strand!

Följ gärna Olga på FB under "Vi som inte vill andas in andras cigarett-rök!!!" Olga är en eldsjäl när det gäller dessa angelägna frågor och vi kommer att försöka följa henne i tidningen.

Brith-Marie Delander



# När får Sverige ett förbud mot e-cigarett för engångsbruk!

**Syntetiskt nikotin som skapas i laboratrium har blivit allt vanligare i nikotinprodukter som ersätter nikotin från tobaksplantan. Detta för att komma undan tobakslagstiftningen.**

## **Metatin i e-cigarett och påfyllnadsbehållare**

Länsstyrelsen Västra Götaland har fått frågor om ämnet metatin (kan stavas metatine eller liknande). Metatin är en syntetiskt framställd molekyl som liknar nikotin, men har en annan kemisk sammansättning. Metatin kan ge en liknande effekt som nikotinanvändning och kan vara beroendeframkallande på samma sätt som nikotin. Ämnet är troligen akuttoxiskt vid förtäring, allergiframkallande, miljöfarligt, misstänkt reproduktionsstörande, påverka centrala nervsystemet vid förtäring och kan ha andra farliga egenskaper.

I vissa elektroniska cigarett för engångsbruk, poddar och påfyllningsbehållare med metatin innehåller varken tobak eller nikotin och omfattas därför inte av lag om tobak och liknande produkter (LTLP) eller lag om tobaksfria nikotinprodukter. Lagen innehåller förvisso bestämmelser om elektroniska cigarett, men när apparaten inte kan användas för nikotinbruk har Folkhälso-myndigheten bedömt att LTLP inte kan tillämpas på själva apparaten.

Länsstyrelsen bedömer att det kan krävas överlåtelsestillstånd från länsstyrelsen enligt kemikalielagstiftningen för att få sälja produkter med metatin.

Är det någon som påträffar produkter med metatin i butiker  
– anmäl detta till din kommun som har ansvar för kemikalietillsyn.

---

Agneta Alderstig

Källa: Nyhetsbrev december 2024 Länsstyrelsen Västra Götaland



# VISIR publicerar ny rapport om vitt snus

VISIR har publicerat en ny rapport om det vita snuset. Det vita snuset lanserades i Sverige 2016 och är redan det vanligaste av de så kallade tobaksfria nikotinprodukterna i landet.

Eftersom det vita snuset är en ny produkt är forskningen om dess hälsoeffekter ännu i sin linda. Detta utnyttjar tobaksbolagen till fullo genom att hävda att det inte finns någon forskning som visar på att vitt snus är skadligt. Rapporten syftar till att både öka kunskapen om det vita snusets hälsoeffekter, och visa hur det vita snuset fungerar som inkörsport till andra nikotinprodukter, inklusive traditionella cigaretter. Att fler ungdomar nu börjar röka är en konsekvens av att de hamnat i nikotinberoende via det vita snuset. Kunskapen om det vita snuset måste därför öka både bland föräldrar, så att de kan hjälpa sina barn att inte hamna i nikotinberoende, och bland beslutsfattare, så att de förmår att fatta de beslut om regleringar som behövs.

Genom att vitt snus klassats som tobaksfritt slipper det tobaksskatt, och har därmed blivit mycket billigare i konsumentledet. Vitt snus är i stället år 2024 belagt med en nikotinskatt om 202 kr/kg, det vill säga långt mindre än hälften av den tobaksskatt på 526 kr/kg som gäller för traditionellt snus. Från tandvården vittnar man redan om att



*VISIR's rapport om det vita snuset*

det vita snuset ger snabbare skador på tandkött och munslemhinna än det traditionella snuset. Om något skulle det vita snuset alltså beskattas högre än det bruna.

Niclas Malmberg

## RAPPORTEN FINNS ATT LÄSA I SIN HELHET HÄR:

[https://visominteroker.se/wp-content/uploads/2024/12/Visir-A4-vitt-snus-broschyr-nov-2024\\_liten.pdf](https://visominteroker.se/wp-content/uploads/2024/12/Visir-A4-vitt-snus-broschyr-nov-2024_liten.pdf)

För den som föredrar att lyssna har Niclas Malmberg medverkat i podcasten SANDT (Spel om pengar, Alkohol, Narkotika, Doping, Tobak) för att prata om rapportens slutsatser.

## PODDEN GÅR ATT HÖRA HÄR:

Spotify:

<https://creators.spotify.com/pod/show/stefan-berg/episodes/60--Allt-du-behver-veta-om-det-vita-snuset-e2tnvgu>

Poddtoppen:

<https://poddtoppen.se/podcast/1529619305/sandt>

# Frankrike förbjuder e-cigarett för engångsbruk



Frankrike inför nu förbud mot e-cigarett för engångsbruk. Motsvarande lagstiftning finns redan i Belgien. Förbudet är ett viktigt steg i kampen mot nikotin i Frankrike.

E-cigarett (vapes) är en inkörsport till nikotinberoende och det har blivit populärt bland ungdomar och unga vuxna att vejpa. E-cigaretten kan innehålla mycket nikotin och lockar unga med olika smaker som jordgubb, vattenmelon etc.

Även i Sverige har allt fler börjat vejpa och ökningen är störst bland unga vuxna i åldersgruppen 17-29 år. Försäljningen av vätskor till e-cigarett var drygt sex gånger högre 2023 än 2021, enligt en rapport från CAN (Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning). När får Sverige ett liknande förbud?

Rapport från CAN

## Nytt undervisningsmaterial i skolan om tobak och andra droger

CAN (Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning) lanserade i vecka 7 ett undervisningsmaterial om alkohol, narkotika, doping, tobak och spel om pengar på skolschemat.

Materialet är digitalt och utformat för att integrera undervisning om ANDTS i skolämnena. Det riktar sig främst till lärare på mellanstadiet, högstadie och gymnasiet, men kan också användas av alla som i sitt arbete möter ungdomar.

Undervisningsmaterialet bygger på kunskaper från Folkhälsomyndighetens publikationer och är förankrat i läroplanerna för grundskolan och gymnasiet. Materialet är skapat av lärare, för lärare och är kostnadsfritt.



bild från [www.can.se](http://www.can.se)

Här kan du ladda ner undervisningsmaterialet:

<https://www.andtspaschemat.se/>

<https://www.youtube.com/watch?v=1HWq30oNAtE>

<https://www.youtube.com/watch?v=g6iUnHxRPo>

Riksförbundet VISIR  
Hälsans Hus  
Fjällgatan 23 B  
116 28 Stockholm

## VISIR MEDVERKAR PÅ LUFT-KONFERENSEN I UPPSALA 3-4 SEPTEMBER 2025

En nikotin- och tobaksfri framtid för våra barn och unga - för ökad jämlikhet och hållbar utveckling. Nationell konferens inom nikotin- och tobaksområdet med syfte att främja hälsa och förebygga ohälsa.

### MANUSSTOPP 25 MAJ 2025

VISIR Aktuellt nr 2-2025 - Välkommen med förslag, text och bilder!  
Detta skickas till VISIR Aktuellt kansli eller e-post [visir@telia.com](mailto:visir@telia.com)



### VÄLKOMMEN ATT BLI MEDLEM I RIKSFÖRBUNDET VISIR

Vill du verka för fler rökfria miljöer, hjälpa ungdomar och vuxna att säga nej till tobak, vitt snus och e-cigarett?

Som medlem stödjer du VISIRs arbete. Du får medlemstidningen digitalt eller i pappersversion. Du kan beställa kostnadsfritt enstaka informationsfoldrar och broschyrer från vårt kansli.

### MEDLEMSAVGIFTER

Vuxen 200 kr/år, medlem par 250 kr/år, ungdom över 20 år 50 kr/år, ständig medlem: engångsavgift 2 000 kr, organisationer 300 kr/år.

Glöm inte att uppge namn, adress och e-postadress.

Det är också välkommet med en gåva till Riksförbundet VISIR.

Betalning sker till Plusgiro 60 94 07-2 eller Swish nr 1233244621



**GILLA OSS PÅ FACEBOOK**  
[www.facebook.com/visominteroker](http://www.facebook.com/visominteroker)



**BESÖK VÅR HEMSIDA**  
[www.visominteroker.se](http://www.visominteroker.se)

*VISIR är en ideell, politisk och religiös obunden organisation.*

*Riksförbundet VISIR bildades 1974.*

*VISIR arbetar för ett nikotin- och tobaksfritt samhälle.*

## Kontakt

Riksförbundet VISIR, Hälsans Hus, Fjällgatan 23 B, 116 28 Stockholm.  
Telefon 08-591 282 11, [visir@telia.com](mailto:visir@telia.com), [www.visominteroker.se](http://www.visominteroker.se)