

VISIRaktuell

Medlemstidning för Riksförbundet VISIR | NR 4 2024

*Vi önskar våra läsare en
God Jul och ett Gott nytt år!*

**ENSPs
konferens
i Athen**

**Drogfokus
2024**

Nästa nummer av VISIR Aktuell kommer i mars 2025

nr 4 2024

INNEHÅLL

3 / Ordförande har ordet

4 / VISIRs planeringsdag 2024

5 / Rökning av cannabis i Spanien

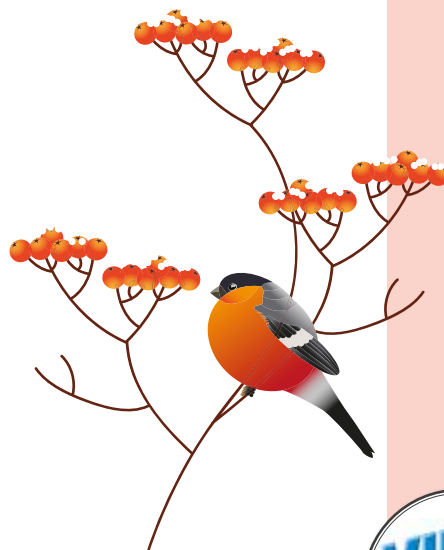
5 / Rökning kostar 75 miljarder årligen

6 / Drogfokus 23-24 oktober i Karlstad

8 / ENSPs konferens i Aten

10 / Mangelbilder Drogfokus

11 / Vem är Olle Sjögren



VISIRaktuellt- medlemstidning för Riksförbundet VISIR

Ansvarig utgivare Agneta Alderstig

Layout Maria Henriksson

Tryck Exakta printing ISSN 0282-0617

Utkommer Tre nr per år varav ett är ett dubbelnummer

Omslag bild: Pixaby



1974-2024

VISIR
VI SOM INTE RÖKER

Ordförande har ordet

Höstarbetet i trädgårdar här på Brännö är i full gång och detsamma gäller arbetet i VISIR. VISIR har deltagit med föreläsning på European Conference on Tobacco Control (ECTC) i Aten och monter på Nationella ANDTS-konferensen Drogfokus i Karlstad. Detta kan du läsa mer om i denna tidning.

Tobaksfria veckan som infaller vecka 47 har temat "Skydda barn och unga från tobaksindustrins påverkan". Detta uppmärksammas runt om i landet. VISIR får samtal från skolsköterskor som önskar material för att uppmärksamma elever om tobaksfria veckan och särskilt angeläget är informationen om vitt snus och andra nikotinprodukter men också VISIRs rapport "Tobaksindustrins miljöpåverkan".

Tobaksbruket har länge varit ett stort hot mot folkhälsan och tobaksrelaterade sjukdomar kostar samhället globalt över 1400 miljarder dollar varje år och orsakar 8 miljoner dödsfall globalt enligt Världshälsoorganisationen (WHO). Det är även stora kostnader för vårt samhälle. Detta kan du också läsa mer om i tidningen.

Många åtgärder för att minska bruket av nikotin- och tobaksbruk genomförs och har genomförts både nationellt och globalt. En ny stor studie och metaanalys vid Hitotsubashi universitetet i Japan visar att skattehöjning på tobak, rökfria miljöer och informationskampanjer är de mest effektiva åtgärderna för att minska nikotin- och tobaksbruk. Tillgång till nikotinläkemedel och smakförbud är andra åtgärder för att få fler rökare att sluta. I Sverige är sex procent dagligrökare men det är stora skillnader mellan olika grupper i samhället. Vissa grupper röker betydligt mer. Här behövs mer riktade insatser till dessa grupper. Studien visar att VISIR bör fortsätta att satsa på fler rökfria miljöer och riktade insatser till de som röker mest för att få ett minskat tobaksbruk.



*Agneta Alderstig
Förbundsordförande*

Jag tror att du hittar något av intresse att läsa i detta nummer. Du är också välkommen med tips, förslag och notiser som vi kan ta med i tidningen. Det är med stolthet och glädje jag noterar vad en ideell organisation som VISIR kan åstadkomma.

***Jag önskar Er alla en
GOD JUL och ett GOTT NYTT ÅR!***



VISIRs PLANERINGSDAG 2024

Årets planeringsdag den 23 september var förlagd till Göteborg och Hotell Eggers. Av styrelsens ledamöter deltog nio personer samt förbundets revisor Gunnar Ek.

Det är sällan som styrelsen träffas då mötena normalt genomförs digitalt, varför alla är mycket uppslupna och positiva inför dagens program.

Dagen inleddes med ett styrelsemöte, som trots många punkter var klart till lunch.

Vid förbundsmötet 2014 beslutades att en "Översyn av VISIRs framtida mål, inriktning och organisationer" skulle göras. Översynen skulle avse de närmaste tio år, vilket skulle sammanfalla med förbundets 50-års jubileum 2024.

De tio åren har nu gått och alla hade inför mötet tagit del av rapporten "Framtidsutredningen

VISIR 2024 – en översyn av VISIRs framtida mål, inriktning och organisation". Under ledning av vice ordföranden Niclas Malmberg skedde en muntlig utvärdering av vad som åstadkommits under mål och åtgärder. Av olika skäl återstår flera av de upptagna åtgärderna att genomföra.

Det händer mycket i vår omvärld varför det inte är möjligt att sitta om en framtid på 10 år varför styrelsen beslutade att den framtidsutredning som nu tas fram ska gälla åren 2025 – 2030. Denna ska vara klar och antas på förbundsmötet i mars 2025.

Aktivitetsplanen avseende 2024 gicks igenom och aktiviteter som fortfarande är aktuella tas upp i verksamhetsplanen för 2025 – 2027.

Dagen avslutades med ett mycket uppskattat föredrag av skolsköterskan Danica Augustsson som berättade om sitt arbete med nikotinprodukter och vitt snus på tre gymnasieskolor i Göteborg.

Brith-Marie Delander



Bakre raden: Marie-Louise Hänel Sandström, Gert Essle, Brith-Marie Delander och Niclas Malmberg.

Främre raden: Ingrid Edvardsson Aurin, Suzanne Bengtsson och Eva Hedström

Här är flertalet av deltagarna samlade!



Danica Augustsson och Agneta Alderstig



Per Hommerberg



Niclas Malmberg

Rökning av cannabis i Spanien

I Spanien är rökning och innehav av cannabis inte förbjudet, men bruk på öppen plats betraktas däremot som, ungefär, förargelseväckande beteende i det offentliga.

Rökning och odling av cannabis är lagligt för privat bruk och endast i hemmet eller i någon Cannabis Social Club. Att odla cannabis i Spanien är mycket likt konsumtion och innehav – man får inte odla mer cannabis än vad du själv kan röka. Cannabis röks ofta utblandat med tobak.

Det finns hundratals cannabisklubbar över hela landet och de fungerar som privata organisationer. Man odlar cannabisplantor i lokalerna och som sedan säljs. En avgift betalas till klubben och du får tillgång till cannabis lagligt.

Låt oss slippa se cannabisfröpåsar i våra livsmedelsbutiker i Sverige tillsammans med grönskas- och blomfröer!



Vill du veta mer om cannabis se

<https://www.drugsmart.se/kunskap/cannabis>

Text och foto Agneta Alderstig

Rökning kostar 75 miljarder årligen

Det är förvånande med tanke på hur mycket skattepengar som slukas. Enligt det nya sättet att räkna motsvarar kostnaderna för 2018 ungefär lika mycket som Sveriges hela utbildningsbudget. Troligen är det ytterst få rökare och icke-rökare, som förstår att minst 75 miljarder av våra skattepengar går åt till att bekosta konsekvenserna av rökning.

Trots hundratusen rökrelaterade vårdtillfällen årligen, står hälso-och sjukvården för den mindre delen av kostnaden. Det är socialförsäkringssystemet som bär de största kostnaderna i form av:

- Sjukskrivningar
- Förtida död
- Arbetskraftsbortfall
- Kompetensbortfall
- Sjukpensioner

Utöver detta tillkommer påverkan på miljön. Till exempel består skräpet i natur och städer till 80 procent av tobaksavfall, varav cigarettfimpar än en stor del. Det kostar kommuner enorma summor i form av renhållning varje år.

Hans Gilljam

MD Professor, Karolinska Institutet Inst. för global folkhälsa/Dpt of Global Public Health

Drogfokus

23-24 oktober i Karlstad

Sveriges största konferens inom alkohol, narkotika, doping, tobak samt spel om pengar (ANDTS) samlade ca 800 deltagare från kommuner, regioner, länsstyrelser, statliga myndigheter och civilsamhället under två dagar i Karlstad. Socialminister Jakob Forsmed inledde konferensen via länk och tryckte på vikten av en meningsfull fritid för unga med goda och starka vuxna förebilder. Även landshövdingen i Värmland Georg Andrén talade via länk och betonade vikten av att träffas, nätverka och samverka i det förebyggande arbetet.

Josefin Jonsson, avdelningschef på Folkhälsomyndigheten, inledningstalade och uppmärksammade de nya utmaningar som vi står inför med nya nikotinprodukter och cannabisbruk. Användningen av snus och e-cigarett (vejpa) ökar oroande mycket bland elever i åk 9. Däremot minskar rökning och bruk av alkohol bland tonåringar. Risk- och skyddsfaktorerna är gemensamma för ANDTS och det är viktigt att stärka skyddet genom att exempelvis begränsa tillgången och kontroll av lagens efterlevnad. Det lokala arbetet är viktigt tillsammans med åtgärder på nationell nivå. Åtgärder som kompletterar befintlig lagstiftning är exempelvis införande av rökfria miljöer på

offentliga platser inom- och utomhus, tobak- och nikotinfri skoltid samt arbetsplats, ANDT-policy inom föreningslivet.

Årets Drogfokus hade tre seminarier om nikotin. Folkhälsomyndigheten informerade om att användningen av det vita snuset ökar lavinartat bland unga. Det vita snuset lanserades 2016 och blev populärt 2018. I dag snusar 12 procent av flickorna och 15 procent av pojkarna i årskurs 9 och i gymnasiet år 2 är det 21 respektive 30 procent som snusar sporadiskt eller frekvent. Det har blivit allt vanligare att flickor snusar, och då är det främst det vita snuset som slagit igenom stort och är allt vanligare i yngre åldrar. Snuset ses alltmer som det normala för unga 13-19 år. Unga skiljer numera på vitt snus och snus (brunt). Det är även vanligare att använda flera olika nikotinprodukter. Exempelvis snusar 65 procent av de som röker och 78 procent röker även e-cigarett i denna grupp. Det är populärt att prova olika smaker av både vitt snus och e-cigarett. De nya produkterna ersätter inte de gamla – det totala bruket av tobak- och nikotinprodukter ökar.

Louise Adermark, docent i neurobiologi vid Göteborgs universitet, forskar om riskerna med nikotin. Hennes studier visar att det finns ett positivt samband mellan att röka e-cigarett och börja röka vanliga cigaretter. Det finns även ett samband mellan nikotinbruk och psykisk ohälsa, inklusive alkoholintag. Nikotinet är inte enbart kraftigt beroendeframkallande utan utgör även en kardiovaskulär riskfaktor och finns ökad risk för lungsjukdom.

Tobak skadar inte enbart vår hälsa. Miljön påverkas med urlakning av våra jordar, skogsavverkning, förlust av biologisk mångfald och 80 procent av all nedskräpning i större städer i Sverige består av fimplar och prillor. Alla produkter med nikotin kommer från tobaksplantan och det



Mingel bland montrar i utsallningshallen.



“meningsfull fritid för unga med goda och starka vuxna förebilder”

krävs fyra gånger mer tobak vid tillverkning av ”tobaksfritt” snus än vanligt snus.

Det talades också om att det syntetiska nikotinet blir en ny utmaning framöver. Louise Adermark påtalade vikten av att jobba nikotinförebyggande, och inte enbart prata om tobak.

Vi ser en ökning av vejpning (e-cigarett) bland flickor. Det blir alltmer normaliserat och de tänker inte på vilken ohälsa detta medför. Både vitt snus och vejpning är trendigt och romantiserat på sociala medier som exempelvis Tik Tok. Unga anser att det är lätt att köpa dessa produkter även om man inte har fyllt 18 år. Här finns det en kunskapsbrist hos vuxna kring dessa produkter.

Medskicket från Folkhälsomyndigheten var tydligt – för att skydda barn och unga behöver det

tobaksförebyggande arbetet bli nikotinförebyggande samt att lärdomar från det tobaksförebyggande arbetet hjälper oss att skydda barn och unga från nikotin.

VISIRs monter var välbesökt och vi fick många samtal om nikotin VISIRs broschyr om vitt snus var mest efterfrågad och många tog även med sig tidningen VISIR Aktuellt. Montern bemannades av Ingrid, Eva, Agneta från VISIR samt Danica Augustsson från Kontraktsmetoden. Det är otroligt viktigt att VISIR finns i dessa sammanhang för att ge oss möjlighet att förmedla vår kunskap, delta i diskussioner och att samverka med andra.

Text och foto:

Ingrid Edvardsson Aurin, Eva Hedström, Agneta Alderstig

VAD TYCKER DU OM NIKOTINFRI SKOLTID?

Denna fråga och några till fick besökare i VISIRs monter besvara i ett frågeformulär. Totalt var det 43 personer som besvarade enkäten, 34 kvinnor och 9 män. Av de svarande rökte en person och fem snusade, resten använde inte tobak.

Samtliga ansåg att det inte ska vara tillåtet att ha tobaksreklam i kassorna i livsmedelsaffärer. En majoritet, 36 personer, tyckte inte att det skulle vara tillåtet att ha smaktillsatser i snus och e-cigarett, 4 personer tyckte att det skulle vara tillåtet och tre personer tog inte ställning.

På frågan om de tyckte att det skulle införas lag om tobak- och nikotinfri skoltid ansåg 37 personer det, två svarade nej och fyra tog inte ställning. Att snus klassas som livsmedel ansåg majoriteten, 38 personer, att det var dåligt, medan två tyckte att det var bra och tre tog inte ställning i frågan.

Agneta Alderstig

Vinnare!

Anna Carlberg Västerås, Sara Persson Ljungskile, Simon Nobel Uddevalla.
Till er kommer en Trisslott på posten.

Tycker du att det ska vara tillåtet att ha smaktillsatser i snus- och e-cigarett?

Ja 4 personer
Dåligt 36 personer
Tar ej ställning 3 personer



Tycker du att det ska vara tillåtet att ha tobaksreklam i livsmedelsaffärernas kassor?

Ja 0 personer
Nej 43 personer
Tar ej ställning 0 personer



Snus klassas som livsmedel enligt Livsmedelslagen. Jag tycker det är ...

Ja 2 personer
Dåligt 38 personer
Tar ej ställning 3 personer



Tycker du att det ska införas en lag om tobaks- och nikotinfri skoltid?

Ja 37 personer
Dåligt 2 personer
Tar ej ställning 4 personer



Framgångar och motgångar i Europa tydliga vid ENSPs konferens i Athen i oktober

Att ENSP (samarbetsorganisationen för organisationer i Europa som arbetar med tobaksfrågan) valde att lägga sin nionde konferens i Athen var strategiskt riktigt, med tanke på att Grekland är det land inom EU som de senaste åren varit mest motsträvt gentemot förslag som kan bromsa nikotinindustrins frammarsch.

Med ett stort antal greker på plats, och även representation från Greklands hälsodepartment och andra viktiga grekiska myndigheter och organisationer, kan konferensen förhoppningsvis ha medverkat till att Grekland i något mindre omfattning går nikotinindustrins ärenden framöver. Utvecklingen vad gäller rökning i landet är trots allt positiv. Genom att mäta det kemiska avtrycket från nikotin i avloppsvattnet i staden har man kunnat konstatera att rökningen minskat från 9 cigaretter/person och dag 2017 till 5 cigaretter/person och dag 2024. Metoden är så träffsäker att man till och med kan mäta det antal cigaretter som röks enskilda dagar; och det visar sig att lördagar sticker ut – då blossar Athenarna som mest.

Dystrare är utvecklingen i grannlandet Turkiet, som sticker ut så till motto att rökningen av traditionella cigaretter ökar i landet. Ett annat icke-EU-land är dock det mest problematiska: Schweiz. Flera av de multinationella nikotinbolagen har sina huvudkontor i landet, och man har tagit ett grepp över politiken genom att sponsra kultur, byggnader etc., och som motprestation fått den politiska nivån att stryka dess intressen medhårs. Sannolikt är Schweiz det enda land i världen där landets turistorganisation skryter med att det minsann är tillåtet för barn att röka (se bild 1).

Även om situationen inte är riktigt lika illa inom EU var även den genomgång som gavs av EU-kommissionens pågående arbete mycket dystr. Efter de högerpopulistiska partiernas frammarsch vid årets val till

EU-parlamentet tycks i princip alla de initiativ som tidigare påbörjats inom området ha blivit begravna. Exempelvis är den diskussion om att förbjuda det vita snuset som fördes för mindre än ett år sedan för närvarande helt borta från EU-kommissionens dagordning.

Hoppet står istället till initiativ i enskilda länder. Angående det vita snuset har Belgien och Nederländerna gått före med nationella förbud, och i Italien införs rökfria stränder på många håll. Ett annat positivt exempel är Frankrike, som nu förbjuder engångsvejpar – och det med fullständig politisk enighet, och inom de närmaste veckorna också förväntas förbjuda vitt snus.

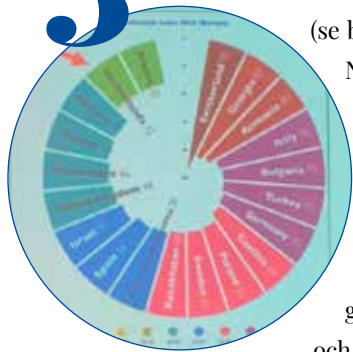
Det allra mest positiva exemplet kommer dock från f.d. EU-landet Storbritannien. För att få de som fastnat i nikotinberoende att sluta innebär varje sjukhusbesök en ingång till hjälp att sluta röka. Och för att inte nya generationer ska fastna i beroende införs förbud att sälja cigaretter till personer födda efter 1/1 2009, d.v.s. hur gamla de än blir i framtiden. Begreppet En Rökfri Generation är därmed ett faktum i landet. Den som bryter mot förbudet kan få böter upp till cirka 30 000 kr. Kommer så radikal politik att överleva? Framtiden får utvisa resultatet, men tyvärr har en debatt blossat upp i landet om att det skulle vara kränkande mot den personliga integriteten att vid varje sjukhusbesök få frågor om tobaksvanor och uppmaning att sluta röka. Finansiering av rökavvänjning är inte heller en lätt nöt att knäcka. För att få in rökare i rökavvänjningsprogram är det angeläget att göra det avgiftsfritt. Ett förslag är därför att finansiera kostnaden genom en rökavvänjningstaxa inkluderad i varje cigarettpaket.

Nikotinindustrin är störst omsättningsmässigt i Polen och Tyskland, men sett till hur många personer den sysselsätter är det Polen och Rumänien som sticker ut (se bild 2).

Det finns också mätvärden på hur stark nikotinindustrin är gentemot den politiska nivån i enskilda länder



3



(se bild 3). Inom EU är Frankrike och Nederländerna de länder som är mest framgångsrika i att hålla undan tobaksindustrins intressen, medan Rumänien är sämst. Sverige är tyvärr ett av de länder som i störst omfattning går nikotinindustrins intressen, och det trots att nikotinindustrin inte sysselsätter särskilt många eller har någon större ekonomisk betydelse i landet. Allt handlar alltså om framgångsrik lobbyism!

Inte minst har den svenska nikotinindustrin varit framgångsrik i att sprida myten kring snus som "skademinimerare". Pascal Diethelm visade pedagogiskt att skademinimering som strategi aldrig fungerar (se bild 4). Lisa Klefbom tydliggjorde

att den minskade rökningen i Sverige inte på något sätt har med förekomsten av snus att göra, utan är resultatet av höjda skatter, beslut om rökfria miljöer samt av de marknadsföringsbegränsningar som genomförts. Självtidrog jag med ett föredrag om det vita snuset, och tydliggjorde att i takt med att allt fler ungdomar använder

vitt snus ökar också rökningen bland ungdomarna (se bild 5).

Trots att all fakta pekar på att det vita snuset är ett problem, inte en lösning, går Sveriges regering nikotinindustrins intressen och gör vad man kan för att stärka Swedish Match och övriga bolags möjlighet till export. Ett litet ljus i det politiska mörkret i Sverige är att Miljöpartiet i EU-parlamentet vill att det bruna och vita snuset hanteras mer likartat. I praktiken betyder det förbud av vitt snus i alla EU-länder utom Sverige. Men varför tillåta något i Sverige som i andra länder anses vara så farligt att det förbjuds? Även Miljöpartiet böjer sig här för nikotinindustrin och svarar passivt att mer forskning behövs.

Att länder som Nederländerna, med mer liberal syn på cannabis än i Sverige, tar hårda tag mot nikotin kan förefalla märkligt. Men det är fullständigt logiskt

mot bakgrund av att nikotin är en långt mer beroendeframkallande substans än cannabis (se bild 6). I Nederländerna har även rökare stor förståelse för att man inte ska röka i rökfria miljöer. Så många som 2/3 vill gärna bli tillsagda om de missat att en plats ska vara rökfri (se bild 7). I Sverige kan det tvärt om hända att man åker på en örfil om man ber en rökare fimpas på en perrong...

Nikotinindustrin fortsätter att ösa på med marknadsföring för att få nya generationer fast i nikotinberoende. Mycket nedslående sammanfattningar gavs:

www.assets.tobaccofreekids.org

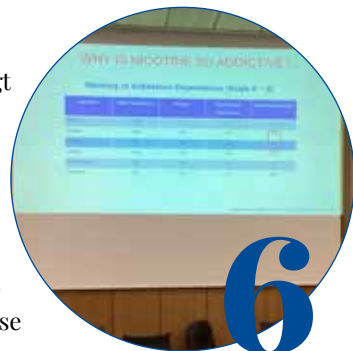
Mer hoppfullt är att det runt om i Europa finns organisationer som ihärdigt arbetar åt det andra hållet. Till och med representanter från Ukraina var på plats vid konferensen, och berättade hur man trots Rysslands krig i landet ihärdigt också arbetar vidare för att minska rökningen. Och det är förstås inte bara i Europa det arbetet fortskrider. En utblick mot resten av världen visar att man till exempel varit mer framgångsrik att förbjuda e-cigaretter i länder i Sydamerika och

Asien (se bild 8). Nästa år kommer därför en global konferens att genomföras i juni, om än också den i Europa - närmare bestämt Irland.

Är det mödan lönt att systerorganisationer från olika håll träffas på detta sätt? Det tål att diskuteras, men onekligen finns många framgångsrika reformer i andra länder som vi i Sverige kan inspireras av. Och att även vi kan hjälpa andra stod klart när VISIRs rapport om tobaksindustrins miljöpåverkan lyftes fram av Laurent Huber som ett viktigt underlag till framgångarna med artikel 18 vid Cop 10 (se bild 9). Så som svensk fanns det både anledning att skämmas och att vara stolt vid konferensen.

Niclas Malmberg

6



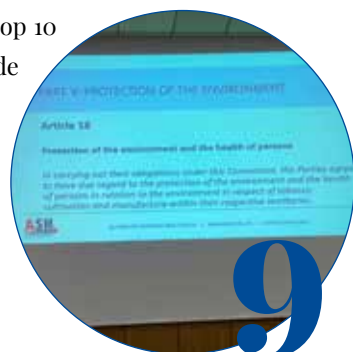
7



8



9



MINGELBILDER

Drogfokus 23-24 oktober i Karlstad



Mingel i utställningshallen



Besök på Lars Lerins
Konthall Sandgrund



Ellen Garnwall, Hanna Myhrfeldt gör
reklam för konf. Förebygg.nu



Emil Justin och Ponthus Jersmor,
IOGT-NTO, samtalar med VISIR



Agneta Alderstig VISIR,
Daniel Muller, Daniel Carlryd C.A.N



Helena Engström, Maria Martini,
från Göteborgs stad



Yvonne Wiklund YMT, Jesper Hellberg,
Lena Sjöberg Tobaksfakta



Jenny Hansson, Sofia Hjelmstedt,
Victoria Lindén, Anna Backman
Folkhälsomyndigheten



Ingrid Edvardsson Aurin, Agneta
Alderstig, Eva Hedström VISIR,
Danica Augustsson Kontraktsmetoden



Siphosethu Khumaio, Olle Ek, Josefine Anté,
Laith Alkeddeh från gymnasieskola i Karlstad.
De säger "Alla vejjar och de ser vitt snus överallt"

Vem är Olle Sjögren?

VALBEREDARE I VISIR 2024

Carl Oscar Robert Broberg, en nu bortgångnen musiker och artist sa:
Är det förnuftet eller känslan som styr? Han fortsatte – jag tror att det är känslan... och det tycker jag är förnuftigt. Det här vet reklammakarna. Vi vanliga konsumenter tror att vi fattar beslut på förnuftiga grunder. Men vi är lurade redan från början. Förändrat beteende föds ofta i känslan och behov av att tillhöra en grupp.

Jag kommer från att ha arbetat med ekonomi till att bli nyfiken på hur vi människor tänker och fungerar. Jag har utbildat mig inom dans, drama, film, filosofi och fortsatt till pedagogiska institutionen i Stockholm, där jag studerade och senare också arbetade som assistentlärare. Jag har som fritidsgårdsföreståndare under tre år kastat mig in i ungdomars verklighet. Här lärde jag mig mycket om hur sociala mönster byggs och stärks och identiteter får "vatten på sin kvern".

VISIRs UNGDOMSFÖRBUND kom till fritidsgården 1986 för att ha sin årsstämma. Jag fick veta att generalsekreteraren skulle sluta och sökte tjänsten. Det blev klivet in i ett nästan 20-årigt tobakspreventivt arbete. Sju år med Non Smoking Generation och VISIR, som samverkade i att få barn och ungdomar att inte börja röka eller snusa, och därefter på Folkhälsoinstitutet tillsammans med de två centrala "motorerna" i tobaksarbetet, Paul Nordgren och Margareta Haglund.

Vi producerade mycket informationsmaterial. 1995 proklamerade vi tillsammans med Riksidrottsförbundet att VM i Friidrott i Göteborg skulle bli världens första rökfria friidrotts-VM. Vi tog hjälp av Unga allergikers Göteborgsgrupp för att lägga ut 45 000 regnponchos med budskapet – Give 100 %. Non smoking games.

Dessa var i vitt, ljusblått och mörkblått och vid invigningen gjorde publiken "vågen" inför 900 miljoner tittare världen över.

Starten på Rökfria miljöer på restaurang 1996 gjorde vi genom kampanj för rökfritt på Krogen. Pilotprojektet i Stockholm – en guldgaffel-

symbol som restaurangerna fick sätta upp – visade var man kunde gå och äta för att slippa tobaksröken. Annonser i media och tidningar satte fart på debatten. I september 1998 startade Sluta Röka linjen i ett samarbete med Cancerfonden, Hjärt- Lungfonden, Apoteket och Karolinska institutet. 1996 började samarbetet med fröken Sverige som förebild för rökfria tjejer. Kravet var att kandidaterna till fröken Sverige-tävlingen skulle vara tobaksfria. Vi byggde upp en verksamhet tillsammans med TV4 och Veckorevyn för att utbilda de 28 kandidaterna (en från varje landskap) i hur man skulle prata om tobak med ungdomarna i skolan. Eleverna fick besök av sin landskapskandidat, som pratade med dem om varför det var viktigt att inte börja bruka tobak. Det gav mycket publicitet i media och vi kunde synliggöra tobaksfrågan på ett populärt sätt. Samarbetet pågick i 4 år.

När Folkhälsoinstitutet gick över till att bli Folkhälsomyndigheten och flyttade till Östersund klev jag av och arbetade några år på Länsstyrelsen i Stockholm för att utbilda, stödja och utveckla kommunerna och stadsdelarna när det gäller tillsyn, tobakslag och efterlevnad mm. Jag gjorde också en speciell åtgärdsplan tillsammans med Stadsdelen Södermalm som visade höga siffror på barn och ungdomars tobaksbruk. Numera arbetar jag i eget företag för att kommunicera med film.

Olle Sjögren



Riksförbundet VISIR
Hälsans Hus
Fjällgatan 23 B
116 28 Stockholm



INBJUDAN TILL FÖRBUNDSMÖTE

Riksförbundet VISIR håller sitt årliga förbunds möte i Stockholm

söndag 23 mars 2025, klockan 14.00 på Haymarket Hotell.

Mötet kan också följas via länk. Länk till mötet skickas efter anmälan.

Anmälan om deltagande skall vara kansliet tillhanda
senast den 7 mars 2025, e-post visir@telia.com

Mer information kommer att läggas ut på vår hemsida www.visir.se.

Motioner ska vara skriftligen inkomna senast den 26 januari 2025 till Riksförbundet VISIR,
e-post: visir@telia.com eller VISIR, Hälsans Hus, Fjällgatan 23B, 116 28 Stockholm
Välkomna!

MANUSSTOPP 28 FEBRUARI 2025

VISIR Aktuellt nr 1-2025

Välkommen med förslag, text och bilder!

Detta skickas till VISIR Aktuellt, kansliet visir@telia.com

BLI MEDLEM NU!

Årsavgift, som inkluderar 3 nummer av VISIR Aktuellt, vuxen 200 kr, medlem par 250 kr,
ungdom upptill 20 år 50 kr, ständig medlem 2 000 kr, skolor, organisationer etc. 300 kr.

Plusgiro 60 94 07-2

Det är också välkommet med en gåva till Riksförbundet VISIR.

Betalning sker till Plusgiro 60 94 07-2 eller Swish nr 1233244621. Glöm inte att uppge namn,
adress och e-postadress.

Du är också välkommen med en gåva till Riksförbundet VISIR



VISIR är en ideell, politisk och religiös obunden organisation.

Riksförbundet VISIR bildades 1974.

VISIR arbetar för ett nikotin- och tobaksfritt samhälle.

Kontakt

Riksförbundet VISIR, Hälsans Hus, Fjällgatan 23 B, 116 28 Stockholm.
Telefon 08-591 282 11, visir@telia.com, www.visominteroker.se