

VISIR AKTUELLT

Friskare liv

Medlemstidning för Riksförbundet VISIR | NR 1 våren 2023



Följ oss på Facebook
visominteroker

FARAN MED VITT SNUS

RÖKFRITT PÅ JOBBET

LARM OM CANCER

Nästa VISIR Aktuell kommer i juni 2023

Ordföranden har ordet

Äntligen går vi mot längre dagar, och i trädgården på Brännö har snödropparna börjat krypa fram.



Agneta Alderstig
Förbundsordförande i VISIR

Arbetet i VISIR är i full fart. Det är redovisningar av bidragen som vi har fått från Folkhälso-myndigheten och en verksamhetsberättelse för 2022 som ska skrivas. Dessutom alla förberedelser inför årsmötet den 19 mars. Jag hoppas att så många som möjligt kan delta, antingen digitalt eller på VISIRs kansli på Fjällgatan 23 B i Stockholm. Anmälan sker till VISIRs kansli, E-post visir@telia.com. Efter anmälan får ni möteskod och handlingar. De kommer också att finnas på hemsidan.

VISIR har uppmärksammat att i Sveriges Televisions utbud förekommer rökning och snusning i vissa program. Det föranledde VISIR att skriva ett öppet brev till SVT i januari om rökning. Rökning förekommer bland annat i vinjetten till Svenska nyheter den 27 januari. Vi anser att inslaget här är omotiverat sett till innehållet i programmet. Serien Älska mig är ett annat exempel på där rökning romantiseras och normaliseras.

Det är angeläget att SVT vinnlägger sig om nolltolerans mot inslag som lockar nya barn och ungdomar att använda tobak och andra nikotinprodukter.

VISIR får många samtal från personer som besväras av grannens rök i sin bostad. De berättar om det och vill ha hjälp och stöd av VISIR. VISIR fortsätter med arbetet att opinionsbilda kring rökfria bostäder och loftgångar samt hoppas på en lagstiftning om rätten att bo i rökfria bostäder. VISIRs rapport kring arbetet med rökfria bostäder kommer inom kort och kommer dessutom att finnas på vår hemsida.

Jag hoppas att ni besöker vår hemsida visominteroker.se eller följ oss gärna på [facebook.com/visominteroker](https://www.facebook.com/visominteroker). På facebook publiceras aktuella händelser och artiklar om tobak och nikotinprodukter.

Nästa år fyller VISIR 50 år och det ska vi fira. Har ni några bilder, tidningsklipp eller minnen som ni gärna vill dela med er av? Skicka det per post till VISIR, Fjällgatan 23 B, 116 28 Stockholm eller med E-post till visir@telia.com eller agneta.alderstig@gmail.com. Vi behöver er hjälp! Allt gott hälsar

Agneta Alderstig, förbundsordförande

VISIR-Aktuellt/Friskare liv Medlemstidning för Riksförbundet VISIR

Utkommer:	Tre nummer per år varav nr 3 är ett dubbelnummer.
Redaktör och ansvarig utgivare:	Arne Stråby, arne.straby@telia.com . Material även per post till kansli.
Förbundsordförande:	Agneta Alderstig, agneta.alderstig@gmail.com
Grafisk produktion:	Mynta design och produktion, maria@myntadesign.se
Tryck:	Exakta printing ISSN 0282-0617
Adress:	Riksförbundet VISIR, Hålsans Hus, Fjällgatan 23 B, 116 28 Stockholm Tel 08-591 282 11, E-post: visir@telia.com , www.visominteroker.se

Vitt snus en väg in i nikotinberoende



Niclas Malmberg

Den 1 augusti 2022 infördes 18-årsgräns för så kallade tobaksfria nikotinprodukter, däribland vitt snus. Mot bakgrund av hur tobaksbolagen aggressiva marknadsföring av det vita snuset har ökat snusandet bland unga tjejer är beslutet välkommet.

Nästan alla som fastnar i nikotinberoende gör det under tonåren. Det gör ungdomar till tobaksindustrins viktigaste målgrupp. Många som provar vitt snus har varken rökt, snusat traditionellt snus eller använt e-cigarett tidigare. Vitt snus är ungdomars nya väg in i nikotinberoende.

Vitt snus framställs i reklamen som ett fräschare alternativ till traditionellt snus. Men det är lika farligt. Bland riskerna med det vita snuset kan nämnas att nikotin främjar en pågående utveckling av cancer, ökar hjärtfrekvens och blodtryck. Snusare löper 70 procent större risk att drabbas av typ 2-diabetes.

Nikotin under graviditet påverkar också fosterutvecklingen, bland annat i form av skadliga effekter på lungutvecklingen, ökad spädbarnsdödlighet, för tidig födsel och låg födelsevikt. Effekten finns kvar under lång tid. Ny forskning visar att barn vars mammor använt snus under graviditeten fortfarande vid sex

års ålder har högre blodtryck, stelare kärl och mer variation i hjärtfrekvens i jämförelse med andra jämnåriga barn

Nikotin orsakar också permanenta förändringar i hjärnan och ökar benägenheten att också använda alkohol och andra droger. Effekten kvarstår även om man slutar tillföra nikotin. Forskningen visar också att nikotin-användning kan leda till försämrade kognitiva förmågor såsom minne, uppmärksamhet, koncentration, inlärning och impulskontroll. Dessutom ökar risken för psykisk ohälsa.

En 18-årsgräns på köp av vitt snus var ett steg i rätt riktning. Men ytterligare skärpning av lagstiftningen behövs för att vända trenden med att allt fler hamnar i nikotinmissbruk med vitt snus som inkörsport. Regler för marknadsföring är för vagt formulerade.

Det enda rimliga är ett totalförbud mot alla typer av reklam för tobaks- och nikotinprodukter. Vidare måste det till ett förbud mot smaktillsatser i det vita nikotinsnuset. Smakerna finns där för att locka barn och unga att testa det vita snuset. Det visar att tobaksindustrins argument att man tagit fram det vita snuset för att hjälpa rökare att sluta röka faller platt.

Niclas Malmberg

När vi fick rökfria sammanträden

Rökning på jobbet har jag nog alltid sett som ett problem. 1974 började jag på en tjänst vid arbetarskyddsstyrelsen. Jag var kemist och skulle förstärka styrelsens arbete och kompetens när det gällde luftföroreningar på arbetsplatser.

En myndighet som ASS arbetar ofta i kontakt med parterna på arbetsmarknaden, alltså LO och SAF då. Det var nog 1975 som jag var med på ett sammanträde, där de också var med. På den tiden fanns det askkoppar med ASS-emblemet i botten. Det var så på den tiden. Rökare skulle alltid ha möjlighet att ta sig ett bloss.

Det slog mig då att det var bara en person som rökte där då. Det var LO:s läkare, Bolinder om jag minns rätt. Jag lade märke till det, ska läkare verkligen röka?

Efteråt började jag fundera: Är det vettigt att en person får förstöra luften för så många? Vi var nog 7-10 personer. Dessutom borde han som läkare veta bättre.

På den tiden fanns något som hette Företagsnämnden, för det var innan medbestämmandelagen MBL fanns. Dit kunde man lämna in förslag. Jag skrev ett sådant och föreslog rökfria sammanträden inom myndigheten. Ganska logiskt, för vårt mål var ju att bekämpa luftföroreningar på jobbet.

Man tillsatte då en arbetsgrupp för den frågan. Allsidigt sammansatt: två rökare och två icke-rökare. Jag blev en av dem, och den andre icke-rökaren var vår läkare Peter Westerholm. Vi hade en forskningsavdelning inom verket då. Chefen där, Nils Lundgren, var rökare, trots att han även var läkare. En yrkesinspektör var den andre rökaren.



Arne ville ha rökfria sammanträden

Peter var min själsfrände, och vi utgick från att visst skulle våra sammanträden vara rökfria, och askkopparna måste bort. Nils Lundgren tyckte att detta vore orimligt på forskningsavdelningen, där man ibland hade utländska forskare på besök. Inte kan man förbjuda dem att röka här!

Vi fick beslut på att verkets sammanträden skulle vara rökfria, och hur det gick till när Lundgren träffade forskare var inget viktigt för oss. Men ödet kan vara grymt: han dog senare i lungcancer!

Nu hade jag fått en liten delseger tyckte jag. Det borde vara möjligt att verka för rökfritt på många fler arbetsplatser. Särskilt i kontorsmiljöer var tobaksrök den dominerande luftföroreningen.



Arne Stråby

Nya Zeeland vill fasa ut rökningen

I december 2022 antog Nya Zeelands parlament ett lagförslag som gör att ingen född efter 2008 kommer att kunna köpa cigaretter eller andra tobaksprodukter – någonsin.

Det uppmärksammade förslaget innebär att åldersgränsen för inköp av tobak höjs för varje år som går, rapporterar BBC. Det innebär att en 40-åring är för ung för att köpa cigaretter år 2050.

– Tusentals människor kommer att leva längre och hälsosammare liv, säger hälsoministern Ayesha Verrall.

Dessutom kommer nikotinhalten i cigaretter att sänkas och antalet återförsäljare av tobak begränsas.



Nya Zeelands parlament antog uppmärksammat lagförslag i dec-22.

Ny nikotinprodukt

Det har med åren blivit svårare att röka när och var man vill. Det är vi i VISIR glada för, och vi har verksamt bidragit. Men nu dyker det upp allt fler nya nikotinprodukter. De är ägnade åt att hålla kvar nikotinister i sitt beroende.

På den svenska marknaden har en ny tobaksfri nikotinprodukt, Nicotine strips, lanserats. Nicoccino Nicotine Strips Lemon & Mint är tunna nikotinremsor som ger en snabb

och diskret nikotintillförsel. Nikotinet, samt smaker av citron eller mint frigörs på några sekunder och nikotinremsan löser upp sig efter några minuter. Produkten har nikotinstyrkan Stark.

Ja, tänk vad man kan hitta på för att slå vakt om ett beroende och säkra tillgången till kunder...



Arne Stråby

Dags att slå larm

I mitt arbete vid Arbetarskydds-styrelsen ingick att som kemist ha kunskap om luftföroreningar på arbetsplatser och bevaka nya fakta. Det var 1980 som jag läste i en diger amerikansk rapport, "Smoking and Health" från 1979. Där fanns mycket information om innehållet i cigarettrök.

Mer än 4000 ämnen hade då identifierats i röken och där i höga halter. Irriterande ämnen, allergiframkallande och många cancerframkallande. Bland de senare kände jag igen två ämnen, beta-naftylamin och 4-aminodifenyl. Visst var de totalförbjudna i Sverige!

1978 hade Arbetarskyddsstyrelsen gett ut en lista med hygieniska gränsvärden. Ett gränsvärde var den högsta halt som kunde få förekomma i luften på en arbetsplats. Det var en framflyttning av myndighetens ambitioner på området kemisk arbetsmiljö.

I denna lista angavs också några ämnen som var totalförbjudna i arbetslivet. De ansågs som så farliga att de inte alls fick hanteras eller förekomma på arbetsplatser i Sverige. Men nu såg jag att två av dem förekom i cigarettrök – och därmed på de flesta arbetsplatser! Vad är det för totalförbud?

"Dags att slå larm" tänkte jag, men hur? Efter lite funderande började jag skriva en artikel för tidningen Arbetsmiljö. Den hade stor spridning och gick ut till alla landets skyddsombud. Där borde den passa. Saklig men med nya och skrämmande fakta.

Det blev två artiklar där, för allt rymdes inte på en gång. När jag skickade in till tidningen

föreslog jag att man kunde skicka ut pressmeddelande och informera både storstads- och lokalpress.

På Arbetsmiljö insåg man nyhetsvärdet och gjorde pressmeddelande. Man slog också upp budskapet stort på omslaget: **"Hennes cigarett kan ge dig cancer"**. Det var en nyhet, och den återgavs flitigt i tidningar från hela landet.

En avsikt var att informera myndigheter och beslutsfattare, även min egen generaldirektör, och regeringen också. Rökning handlade inte bara om rökarens hälsa utan allas hälsa, en miljöfråga.

Det gick något år, och man tog informella kontakter mellan myndigheter och regeringskansliet. Men mitt budskap gick nog fram. Regeringen gav Arbetarskyddsstyrelsen och Socialstyrelsen i uppdrag att utfärda regler om rökning i gemensamma lokaler. Det såg ut som en ny delseger tyckte jag.

Arne Stråby



Några skadliga ämnen i cigarettrök

Ämne Gaser, ångor:	Halt i röken (Halt i ppm (miljondelar))	Hygieniskt gränsvärde	Inverkan på kroppen
Koldioxid	85 000–145 000	5 000	Kvävande vid hög halt
Koloxid	15 000–55 000	35	Mycket giftig, kvävande
Ammoniak	80–500	25	Irriterande
Kväveoxid	10–1 600	25	Irriterande, hostretande
Cyanväte	25–900	5	Mycket giftig, kvävande
Svavelväte	ca 150	10	Mycket giftig, kvävande
Metan	700–3 500	—	Ingen inverkan
Etan	200–1 200	—	vid måttliga halter
Bensen	12–80	5	Cancerframkallande
Toluen	13–130	80	Narkosverkan
Formaldehyd	20–100	1	Irriterande, allergiframkallande
Acetaldehyd	140–2 100	50	Irriterande
Akrolein	25–150	0,1	Mycket irriterande
Hydrazin	ca 60	0,1	Allergi- och cancerframkallande

Fasta eller
svårflyktiga ämnen: (Halt i mg/m³)

Benspyren	0,025–0,125	0,01	Cancerframkallande
Dibensantracen	ca 0,10	—	Cancerframkallande
Dimetylnitros- amin	0,003–0,5	—	Cancerframkallande (B-ämne)
N'-nitroso- nornikotin	0,3–9	—	Cancerframkallande
NNK	0,3–1	—	nitrosaminer
Betanaftylamin	0,003–0,005*	—	Cancerframkallande (A-ämne)
4-aminodifenyl	0,002–0,006*	—	Cancerframkallande (A-ämne)
Nikotin	250–6 000	0,5**	Beroendeframkallande

* Sidostörmen innehåller dock 30–40 gånger så mycket av dessa ämnen.

** Amerikanskt gränsvärde. Svenskt gränsvärde saknas.

Falu-Kuriren
Falun AR52
ca 35.000 ex 6/vecka (I)



AB Pressurklipp

Box 12 531, 102 29 Stockholm, Tel. 08/54 14 20

40

4 000 ämnen i cigaretter

STOCKHOLM (TT)

Trots totalförbud sprids vissa starkt cancerframkallande ämnen på de flesta arbetsplatser. De ingår nämligen i cigarettrök.

Det skriver Arne Stråby i tidningen *Arbetsmiljö*. Han är verksam på arbetsskyddsstyrelsens kembyrå och har gjort en sammanställning över några skadliga ämnen i cigarettrök.

En glödande cigaretter fungerar som en liten men mångsidig kemisk fabrik. Mer än 4 000 kemiska ämnen har påvisats i röken. De flesta är organiska föreningar av kol, väte och syra men över 600 kväveföreningar har också identifierats.

då förekommer i små mängder på nästan varje arbetsplats.

Det faktum att en betydande del av röken fördelas till alla i lokalen gör rökningen särskilt betänklig, skriver Arne Stråby. Mer än 60 proc av tobaken förbrukas för att bilda den s k sidostörmen, dvs den rök som går direkt ut i luften och aldrig dras ner i rökarens lungor.

Enligt en undersökning som publicerats i USA fördelas de farliga aromatiska aminerna till 95–97 proc på sidostörmen. Det gäller sådana ämnen som de totalförbudna betanaftylamin och 4-aminodifenyl.



Handelsnytt
Nr 10 1980

Handelsnytt o Arbetsmiljön

Din hälsa hotas av rökande kompis

Du kan få cancer av kompisens rök — det är en hälsorisk som arbetsmiljölagen blundar för. Det konstaterar Arne Stråby från Arbets- och skyddsstyrelsens kembyrå i en artikel i tidningen *Arbetsmiljö*.

Stråby pekar på att det trots totalförbud sprids vissa starkt cancerframkallande ämnen på de flesta arbetsplatser. De ingår nämligen i cigarettrök.

Nya undersökningar visar dessutom att de farligaste ämnena främst förekommer i cigaretterns sidostöm. De påverkar därför alla, inte

bara och inandas helt dominerande. Det handlar här om rökning, som är vår onödiga luftförorening och samtidigt den allvarigaste Tobaksrök drabbar i första hand rökaren. Men i andra hand drabbas alla som vistas i närheten, eftersom röken sprids i lokalen. Den som befinner sig där kan inte undgå att andas in föroreningarna.

En glödande cigaretter fungerar som en mycket liten och mångsidig kemisk fabrik. Hittills har mer än 4 000 kemiska ämnen påvisats i röken.

YSTADS ALLEHANDA

Ystad AR29
ca 26.000 ex 6/vecka (I)



AB Pressurklipp

Box 12 531, 102 29 Stockholm, Tel. 08/54 14 20

158

Rökare sprider förbjudna ämnen

STOCKHOLM (TT): Trots totalförbud sprids vissa starkt cancerframkallande ämnen på de flesta arbetsplatser. De ingår nämligen i cigarettrök. Det skriver Arne Stråby i tidningen *Arbetsmiljö*. Han är verksam på arbetsskyddsstyrelsens kembyrå och har gjort en sammanställning över några skadliga ämnen i cigarettrök.

Nerikes Allehanda

Örebro AR45
ca 65.000 ex 6/vecka (I)



AB Pressurklipp

Box 12 531, 102 29 Stockholm, Tel. 08/54 14 20

84

'Cancerämnen sprids på alla arbetsplatser'

Trots totalförbud sprids vissa starkt cancerframkallande ämnen på de flesta arbetsplatser. De ingår nämligen i cigarettrök. Det skriver Arne Stråby i tidningen *Arbetsmiljö*. Han är verksam på arbetsskyddsstyrelsens kembyrå och har gjort en sammanställning över några skadliga ämnen i cigarettrök.

finns i röken betyder det att de ändå förekommer i små mängder på nästan varje arbetsplats.

The Margaretha Haglund Award

Minnespris för Margaretha Haglund

Ett minnespris, The Margaretha Haglund Award har instiftats 2022 av Margarethas familj för att fortsätta hennes outtröttliga arbete mot tobaksindustrin.

Varje år belönas en orädd eldsjäl som bidrar till det tobakspreventiva arbetet. Prissumman är 10 000 kronor. Priset delas ut för allra första gången den 29 mars 2023 i Läkarsällskapets Hus i Stockholm.

Namninsamling för ett tobaksfritt Europa

De europeiska organisationerna European Network for Smoking and Tobacco Prevention och No Fumadores har tillsammans med organisationer från 15 europeiska länder initierat ett EU-projekt för att samla in en miljon röster för en tobaksfri generation och ett tobaksfritt Europa.

I Sverige har stiftelsen A Non Smoking Generation tagit ansvaret för att samla in svenska underskrifter och arbetar nu tillsammans med organisationerna Astma- och allergiförbundet, Hjärt-lungfonden, Tobaksfakta och Riksförbundet VISIR för att sprida budskapet och uppmana alla svenska EU-medborgare att skriva under.



FIRST EUROPEAN TOBACCO FREE GENERATION

EU-projekt för att samla in en miljon röster för en tobaksfri generation och ett tobaksfritt Europa.

SLUTA-RÖKA-LINJEN



RING 020-84 00 00

www.slutarokalinjen.org

Mat – inte tobak

Världen har växande global livsmedelskris som drivs av konflikter, klimatförändringar, effekterna av covid-19-pandemin samt kriget i Ukraina. Dessa faktorer ger stigande priser på mat, bränsle och handelsgödsel, skriver WHO på sin webbplats.



bild från www.tobaksfakta.se

Tobakens odling och produktion leder till långsiktiga, globala ekologiska skador och klimatförändringar, och spelar en avgörande roll för jordbruk och livsmedelssäkerhet.

Därför har WHO valt att fokusera den globala kampanjen för tobaksfria dagen 2023 på att världen behöver odla livsmedel istället

för tobak. Den tobaksfria dagen, den 31 maj 2023, kommer att ha temat ”Vi behöver mat – inte tobak”.

Från tobaksfakta.se



VISIR fyller 50 år

Nästa år 2024 fyller Riksförbundet VISIR 50 år och det ska firas. Har ni bilder, minnen eller tidningsklipp som ni kan dela med er? Insamling pågår under 2023.

Skicka per post till VISIR, Hälsans Hus, Fjällgatan 23 B, 116 28 Stockholm, eller till visir@telia.com eller agneta.alderstig@gmail.com eller till redaktören arne.straby@telia.com

Har du dator och E-post? Skicka mejladressen till **visir@telia.com**

Då kan vi skicka information till dig utan att använda vanliga brev.

Uppge vem du är om det inte framgår av mejladressen.

INFO via mail





Vi söker någon som kan göra korsord!

Som har framgått av VISIR-aktuellt nr 3-4 2022 har vår duktige allt-i-allo Bo Hellgren avlidit och lämnat ett stort tomrum efter sig.

Han gjorde även korsorden, och vi behöver någon som kan ersätta honom som konstruktör. Kan du kanske göra det? Eller har du någon bekant som kan göra korsord? Även om vi inte har några stora resurser så kan vi betala ett visst arvode, meddela gärna anspråk. Hör av dig till redaktören på e-post arne.straby@telia.com, tel 08/659 96 95 eller till kansliet visir@telia.com, tel 08/591 282 11.

r till kansliet visir@telia.com,
Efterlysning!

GILLA OSS PÅ FACEBOOK

[www.facebook.com/
visominteroker](http://www.facebook.com/visominteroker)



VISIR AKTUELLT
NR 2 2023
MANUSSTOPP
1 MAJ

Välkommen med
idéer, text och bilder.
Skicka in till redaktören
arne.straby@telia.com eller
visir@telia.com



Pristagare

Vinterkrysset nr 3-4 2022

Gertrud Björklund, Tyresö

Zeth Alvered, Uppsala

Kerstin Margareta Markström,
Stockholm

Grattis!

Krysslösning Vinterkrysset nr 3-4 22



	T	TEORI	A	ITU LÄRA	I	KRYDD-ÖRT	JOD	AREA PÅ TUB				
	E	TRÄD	V	I	S	I	R	KVÄVE				
	S	E	SUGGA MÄRKE	S	O	SKÄRET SPRÖT	Ö	N				
	SKÅDA BUNDEN	K	A	M	P	A	R	ADENIN				
	O	KOBBE	R	RADIE	FÄRSKA PÅ-MINNER	N	Y	A				
ODLING	R	ÅSTAT GLIDER	A	PARA-KITERNA	F	Ö	R	I	E	T	T	LÄNGD-GRADEN
K	U	L	T	U	R	KALIUM	OBEST-RIDLIG	VERKLIG TAXORNA	R	E	A	L
DRYCK	T	E	SMILA FLIT	N	I	K	Ö	T	I	N	-	O
SVAVEL	S	I STÄLLET FÖR LIVREM	I	D	NAVARE	KARLEN	M	A	N	N	E	N
O	C	H	LOGA-RITM	U	HALVA ABBA	B	O	R	R	ROMERSK 2:A	GIGA LAND	G
TÖMMA KABRI-OLEIT	H	Ä	L	L	A	SLANT GUDINNA	T	I	A	ITALIEN	I	I
C	A	N	N	A	B	I	S	F	R	I	T	T
A	R	G	UTSEDD		SÄV FÖRE 1908	S	Ä	F	GREKISK BOKSTAV	T	A	U
	ILSK FOSTER-LANDETS	S	V	E	R	I	G	E	S	LASER-DISC	L	D
TJOCKNA	GIBBON TAGA	L	A	R	SINGLE LENS REFLEX	S	L	R	SKÄRA	L	I	E
S	T	E	L	N	A	LAND YTMATT	I	N	D	I	E	N
GASTAR	A	N	D	A	R	TOKIG	G	A	L	E	N	BoHe

VISIR
VI SOM INTE RÖKER

KorsordsTävling!

Inbjudan till förbundsmöte

Riksförbundet VISIR har förbundsmöte i Hälsans Hus i Stockholm **söndagen den 19 mars** klockan 13.00, 2023. Det kommer att bli både digitalt och med möjlighet att träffas på VISIRs kansli, Fjällgatan 23 B i Stockholm. Mer information kommer på hemsidan www.visominteroker.se när alla detaljer är klara. Anmälan om deltagande görs senast den 20 mars.

Ny broschyr

VISIR har tagit fram en ny broschyr på 12 sidor, *Reglera allt nikotin*. En kunskapssammanställning kring växtbaserat och syntetiskt nikotin. Broschyren kan laddas ner från <http://www.visominteroker.se>. Enstaka exemplar kan erhållas kostnadsfritt från vårt kansli: visir@telia.com eller tfn 08-591 282 11



Rapporter om tobaksindustrins miljöpåverkan

VISIR gav 2018 ut en rapport om tobaksindustrins miljöpåverkan, som väckte uppmärksamhet. Tobaksindustrin tar i anspråk stora arealer för odling av tobak och kräver mycket skog som avverkas till bränsle för att torka tobaken. Barnarbete, hälsoskador och rovdrift på vatten och mark som man kan odla mat på tillkommer.

En uppdatering av denna rapport gjordes 2020. Rapporterna finns att ladda ner i sin helhet på vår hemsida, www.visominteroker.se och där klickar man på publikationer och sedan på rapporternas titel. 2020 gjordes också en engelsk version av den senare. De går också att beställa på paper kostnadsfritt från VISIRs kansli, se adress nedan.



Dags att betala medlemsavgiften

- Medlem 200 kr/år.
- Medlem par (2 vuxna på samma adress) 250 kr/år.
- Ständig medlem 2000 kr.
- Ungdom upp till 20 år 0 kr (ange födelseår och e-post)
- Stödmedlem 50 kr/år.
- Organisationsmedlem (skolor, bibliotek, föreningar) 300 kr/år.

Betalning sker till Plusgiro 60 94 07-2 eller Swish nr 1233244621



VISIR - Vi Som Inte Röker - är en ideell förening, politiskt och religiöst fristående.

VISIR arbetar för fler rökfria miljöer och för att ingen mot sin vilja ska utsättas för tobaksrök.
VISIR bedriver ett informations-och opinionsbildande arbete.

Adress: VISIR, Hälsans Hus, Fjällgatan 23 B, 116 28 Stockholm
Tel: 08-591 282 11 E-post: visir@telia.com Hemsida: [visominteroker.se](http://www.visominteroker.se)