

# Nyhetsbrev november 2018

**VISIR** står för Vi Som Inte Röker. Vi är en religiöst och politiskt obunden organisation som sedan 1974 arbetar ideellt för att minska tobaksbruket. Vi arbetar aktivt för att människor inte ofrivilligt utsätts för andras rök och att det ska råda nolltolerans för passiv rökning.

Vår vision är ett rökfritt samhälle.

## E-cigarett ökar risken för rökning bland unga

Var tredje niondeklassare har prövat e-cigarett av vilka många elever aldrig tidigare rökt vanliga cigaretter. Vetenskaplig evidens pekar på att dessa löper ökad risk för att börja röka. Läs mer [här](#) och [här](#).

## Kunskapssammanställning om elektroniska cigaretter

Två forskare vid Göteborgs universitet har sammanställt kunskapsläget om e-cigaretterna: apparatens konstruktion och funktion, e-vätskans och e-aerosolens innehåll, biologiska effekter, hälsorisker, användning och reglering. Ladda ner rapporten [här](#).

## Mer info om e-cigarett

*Tobaksfakta* har publicerat ett [faktablad om e-cigarett](#) och en rapport angående

[lagstiftning om e-cigarett](#).

*Psykologer mot tobak* samlar [material om e-cigarett](#) och har även publicerat ett [faktablad](#).

## E-cigarett – är de farliga?

Lyssna på en [intervju](#) med Louise Adermark, Göteborgs universitet, där hon berättar om faran med elektroniska cigaretter.

Rapporten hon berättar om finns att läsa i sin helhet [här](#).

## Läs om Tobaksfaktas kampanj v 47–49!

### Tobaksfri skoltid NU

#### – Vad vill du att dina barn ska lära sig i skolan?

Tobaksfakta har intervjuat 20 ungdomar om deras rökvanor och om hur de började röka. Läs och skriv på!

### Skriv på för en tobaksfri skoltid!

- Lagstifta om tobaksfri skoltid!
- Inför krav på att utbilda om tobakens hälsoeffekter.
- Inför krav på att utbilda om tobak ur ett hållbarhetsperspektiv.

Underskrifterna kommer att presenteras för våra politiker som har möjligheten att göra Tobaksfri skoltid till en framtida verklighet för alla barn.

## Cigarettpaketerna har ändrat utseende

Varningsbilder och nya hälsovarningar ger tydligare information om hur skadligt det är att röka.

Tobaksfakta – oberoende tankesmedja.

*Copyright © VISIR, All rights reserved.*

**Kontakta oss på:**

visir@telia.com eller på telefon 08-591 282 11

Riksförbundet VISIR

Hälsans Hus, Fjällgatan 23 B

116 28 Stockholm

Want to change how you receive these emails?  
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).