

VISIR AKTUELLT

Friskare liv

Medlemstidning för Riksförbundet VISIR | NR 1 VÅREN 2020



**WHO'S
TOBAKSFRIA DAG**

**FÖRBJUDA
FILTERCIGARETTER?**

**YRKESFÖRENINGAR
MOT TOBAK**

Nästa nummer av Visir Aktuell
kommer i juni 2020

Ordföranden har ordet

Arbetet förstärker och vi behöver alla hjälpas åt

Jag önskar er alla en god fortsättning på 2020. Våren är på gång här på Brännö i Göteborgs södra skärgård.

Arbetet i VISIR är i full gång. Jag har skrivit en verksamhetsberättelse och verksamhetsplan för 2020, och ett bokslut har tagits fram inför förbundsmötet den 8 mars. Mer om förbundsmötet kommer i nästa nummer.

Jag blir imponerad av alla insatser som görs i VISIR. I veckan sjösattes en ny hemsida, även om mycket arbete återstår. Vår facebook-sida har 886 gilla-markeringar med inlägg och diskussioner. VISIR deltog även 2019 på politikerveckan i Almedalen med föreläsningar av Niclas Malmberg om tobak och miljön. VISIR medverkade också med en bemannad monter på ANDT-konferensen Förebygg.nu i höstas i Göteborg. Projekt Rökfri Ramadan fortsätter under våren, och vi planerar även att sprida ramadanfoldern med information om rökning och bönetider.

Två nya foldrar har kommit. En folder om passiv rökning och en om Tobaksindustrins miljöeffekter. Båda dessa foldrar finns på vår webbsida men kan också fås från kansliet.

VISIR har sedan 1974 arbetat mot rökning och tobak med bra resultat. Idag är cirka sju



Agneta Alderstig
Förbundsordförande i VISIR

procent dagligrökare, men det finns grupper i samhället som röker betydligt mer. Vi ser samtidigt allvarliga tendenser till att drogliberala värderingar ökar, vilket kan leda till att tobaksbruket ersätts med andra droger som cannabis. Särskilt alarmerande är att ungdomars inställning till droger har blivit allt mer tillåtande.

Många företag i tobaksbranschen står i dag redo att gå in i cannabismarknaden, etablera butiker och göra reklam. I februari deltog jag på ett seminarium "Cannabis: harmlös rekreation eller farlig drog?" i Göteborg, arrangerat av forskningsrådet FORTE. Cannabis är en av världens mest använda droger. Ett cannabisbruk är kopplat till ökad risk för sjukdom i luftvägarna, trafikolyckor och lägre födelsevikt hos barn.

Jag önskar Er alla en fin och härlig vår!

Agneta Alderstig

VISIR-Aktuellt/Friskare liv Medlemstidning för Riksförbundet VISIR

Utkommer:	Fyra nummer per år
Redaktör och ansvarig utgivare:	Arne Stråby, arne.straby@telia.com
Förbundsordförande:	Agneta Alderstig, agneta.alderstig@gmail.com
Grafisk produktion:	Mynta design och produktion, maria@myntadesign.se
	Material per post till kansliet.
Tryck:	Exakta printing ISSN 0282-0617
Adress:	Riksförbundet VISIR, Hålsans Hus, Fjällgatan 23 B, 116 28 Stockholm
	Tel 08-591 282 11, E-post: visir@telia.com, www.visominteroker.se

VISIR har ett kansli

VISIR har ekonomiska bekymmer men vill gärna ha kvar ett kansli i Stockholm. Det ligger lämpligt nog i Hälans Hus på Söder. Dan Svensson har skött detta under flera år, men med krympande anslag var det inte längre möjligt att ha honom kvar på heltid.

Sedan Dan slutade i mars förra året har kansliet bara varit bemannat med frivilliga krafter som Bo Hellgren och Suzanne Bengtsson. Telefonen har varit omkopplad till vår förbundsordförande Agneta Alderstig i Göteborg, och det är den fortfarande.

Men nu har VISIR i alla fall fått en ny medarbetare, Åsa Malmberg. Hon ska hjälpa oss på deltid, men bara åtta timmar per vecka i dagsläget. Det blir ingen fast dag i veckan utan kommer att variera efter vad som finns att göra och med hänsyn till hennes arbete i övrigt. Åsa är terapeut med sin verksamhet i Hälans Hus, och hon kan därför vara flexibel och ta hand om post och E-mail och andra ärenden, även utskick när sådana ska göras.

- Nå, hur trivs du med VISIR-jobbet så här långt?

- Jag håller fortfarande på att försöka sätta mig in i uppgifter på kansliet, vad som ska göras, hur och när. Det har inte varit helt lätt att ta över vissa saker och jag har ägnat mycket tid åt att få ordning på alla mail i inkorgen, som ligger på Telias server. Den har en begränsad mängd lagringsutrymme



Vår ordförande Agneta är här för att hjälpa Åsa in i jobbet och vår verksamhet

Bild: Arne Stråby

och det var nästan fullt i inkorgen.

- Så har jag försökt sätta mig in i lite bokföring och medlemsregistret. Jag möter Eva och Suzanne ibland för att gå igenom rutiner och system och vi fungerar bra ihop. Kontoret har behövt en uppfräschning så vi har tillsammans hittat lite nya gardiner, tavlor och diskuterat kring hur det kan bli ljus, trevligt och rent i lokalen.

- I mitt tidigare arbetsliv har jag arbetat som steward hos SAS i många år. Jag har läst Basmedicin och utbildat mig inom hälsa och friskvård för att kunna arbeta som terapeut.

Ja, vi vill hälsa Åsa välkommen till VISIR och hoppas att hon ska trivas och göra ett gott arbete i kampen mot rökningen.

Arne Stråby

Hagge Geigert kämpade mot rökningen

Tobaksbolagen har ofta använt kändisar för att sprida sitt dolda och förrädiska budskap: Känt folk röker, och rökning kan man koppla till framgång här i livet.

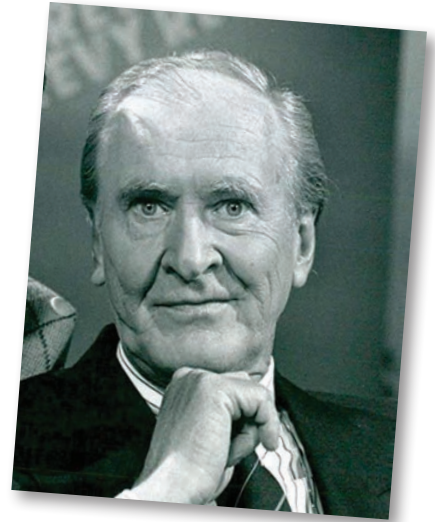
Många rökande kändisar har fått betala med sina liv för detta. Några av dem insåg så småningom att de var lurade. De fimpade och tog upp kampen mot tobakspesten.

En av dem var Hagge Geigert, känd från många års arbete med revy, teater och TV. Hans TV-program "Gäst hos Hagge" var populära och nådde miljoner tittare. Men han blev ett av rökningens otaliga offer, och han tog upp kampen. Han skrev debattartiklar och han uttalade sig i media. Det var 1981 som han fimpade för gott efter 40 års rökning.

Tyvärr var det för sent. Han drabbades av lungsjukdomen emfysem, som först inte märktes så mycket alls. Men den blev gradvis sämre, och han hade också KOL, kronisk obstruktiv lungsjukdom. Lungkapaciteten minskade gradvis mot ett invalidiserande tillstånd.

De sista åren behövde Hagge ha en syrastub med sig för att kunna röra sig. På slutet låg han på sjukhus och hade då svårt att gå i sjukhuskorridoren även med syrgas. Men han kämpade mot rökning efter förmåga fram till sin död.

Hagge Geigert föddes 1925 i Dalsland. Han fick arbete på tidningen Bohusläningen. Där skrev han också om teater. 1955



Hagge Geigert (1925-2000)

började han med revy i Uddevalla. Så kom han till Göteborg och spelade teater på Lorensberg. 1965 blev han direktör för Lisebergsteatern och blev med tiden en av Göteborgs största nöjesprofiler. Hagge Geigert gjorde även många uppskattade program i TV. Med pratshowen Gäst hos Hagge, som inleddes 1975, kunde han locka fem miljoner tittare på en kväll.

Haggens son Joakim Geigert är också verksam inom TV-branschen. Men han har också tagit ställning mot tobaken. Det var den som gjorde livet svårt för hans far och till slut tog ifrån honom det.

- Pappa var en väldigt publik person, säger Joakim, men sjukdomen ville han hålla privat så länge det gick. Han utnyttjade sin mediala position för att få folk att sluta röka, men han väntade i det längsta med att berätta om sin egen sjukdom, även för mig och min syster. Men snart blev det allt tydligare. Lungkapaciteten försämrades i ganska snabb takt.

Ja, tobaksindustrin har mycket död och lidande på sitt samvete. Det är viktigt att vi alla hjälps åt för att bekämpa den. Särskilt kändisar bör utnyttja sina möjligheter att påverka.

Arne Stråby

Tobaksfria dagen 2020

Den tobaksfria dagen äger rum 31 maj, och är skapad av världshälsoorganisationen WHO för att uppmärksamma tobaksfrågor. I år ägnas den åt en kampanj som ska avslöja hur tobaksindustrins arbetar för att manipulera allmänheten och locka nya användare, främst barn.

Kampanjen ska exponera de marknadsföringsmetoder som riktar sig till barn, till exempel nya smaker och attraktiva egenskaper hos produkterna. Kampanjen ska också engagera influerare (dvs de som har stora möjligheter att påverka andra) inom till exempel ungdomskultur, på sociala medier och i klassrummet, i arbetet med att informera barn och ungdomar och skydda dem mot tobaksindustrins metoder.

Tobaks- och nikotinindustrin lockar barn och ungdomar att börja använda nya produkter som genom till exempel tillsatser av smakämnen, som är attraktiva för ungdomar. Nya produkter har också ett attraktivt utseende som upplevs som "coolt". Genom kändisar och influerare, som har många följare bland barn, når tobaksindustrin ut med sitt budskap. Produkterna marknadsförs också indirekt genom att tobaksvaror visas i filmer och program på TV och i andra kanaler på nätet.



WHO flaggan

E-cigaretterna framställs som mindre skadliga än konventionella cigaretter, trots att det inte finns objektiv vetenskap som underbygger dessa påståenden. Ett vanligt argument som framförs i många sammanhang är att det är 95 procent säkrare att använda e-cigaretter än konventionella cigaretter, trots att det saknas vetenskapliga bevis för detta, vilket bland annat en artikel från American Public Health Association, som publicerades i januari, tar upp.

Från tobaksfakta.se

Nya foldrar från VISIR

VISIR har tagit fram två nya foldrar som kan beställas från VISIRs kansli.

De kommer också att finnas på hemsidan. Den ena behandlar tobaken som miljöbov och den andra gäller passiv rökning. Båda är 4-sidiga och i samma fyrkantsformat.

Beställ per e-post, telefon eller adress! visir@telia.com, tel. 08-591 282 11,

VISIR, Hälsans Hus, Fjällgatan 23 B, 116 28 Stockholm

Yrkesföreningar mot Tobak

1990-talet var ett bra årtionde för arbetet mot rökning och tobak. Då bildades Yrkesföreningar mot Tobak, och först ut var som sig bör Läkare mot Tobak 1992. Samma år bildades också Tandvård mot Tobak och Sjuksköterskor mot Tobak. Lärare är en viktig yrkesgrupp, och Lärare mot Tobak tillkom 1994. Därmed behövdes också ett gemensam paraplyorganisation, Yrkesföreningar mot Tobak, YmT. Psykologer mot Tobak tillkom år 2000.

YmT har sitt kansli i Läkarsällskapets hus, mitt emot Klara kyrka i Stockholms City. Där har jag träffat Lena Sjöberg, som sedan 2008 är kanslichef. Jag börjar förstås med frågan hur YmT arbetar:

- Vår uppgift är att bilda opinion och sprida kunskaper inom våra professioner om farorna med tobaksbruk. Vi går ut i fackpress, påverkar våra utbildningar, åker ut och föreläser och håller konferenser. Det är viktigt att komma ut i media och även nå allmänheten och framför allt politiker och beslutsfattare. Psykologer mot Tobak ger ut mycket material som vi andra har glädje av.

- Lärare och pedagoger inom förskolan är viktiga grupper, för det är ju de som kommer i kontakt med dem som ännu inte har börjat röka. Tandvården har ett vårdansvar och träffar alla barn regelbundet och undersöker barnens tänder. Vi har i tandvården även ett uppdrag att vara ute i skolor och förskolor och informera om munhälsa och då pratar vi alltid om tobak.

- Vid stora arrangemang som Almédalsveckan på Gotland i juli är vi också med. Där är politiker och all landets massmedia på plats och vi kan nå många. YmT



Lena Sjöberg är kanslichef på Yrkesföreningar mot tobak

har i många år haft en heldag på Strand Hotell. Inte så billigt, nästan 30 000 kostar det, men vi har ett organisationsbidrag, statliga pengar som vi får från Folkhälsomyndigheten. Statsbidraget ger oss också möjlighet till internationella kontakter, och vi ska vara med på en europeisk konferens om tobak eller hälsa i Berlin nästa vecka.

Lena är också verksam på deltid som tandläkare inom Folktandvården. Hon är ordförande i Tandvård mot Tobak, och det var den vägen som hon kom till den centrala positionen vid YmT.



Lena Sjöberg och Marianne Roos
sköter YmT:s kansli i
Läkarsällskapets hus i Klara



Lena Sjöberg intervjuas av Arne
Stråby

- Vi ställer frågor om tobaksvanor till patienterna. Personalen inom tandvården är utbildad så att vi kan diskutera tobak med våra patienter. Vävnaderna i munhålan tar stor skada av rökning i första hand, men även snus och andra tobaksprodukter. Risk för cancer och tandlossning, kort sagt.

- Rökning har minskat i Sverige, men snus är fortfarande ett problem, och det finns all anledning att vara vaksam på

tobaksindustrins alla nya produkter som saluförs. Forskning visar att det är stora hälsorisker även med dem. Våra ungdomar får mycket reklam för olika tobaksprodukter på sociala medier. Det finns en motkraft, precis som när vi började vårt arbete för mer än 25 år sedan.

Intervju, redigering och bilder:

Arne Stråby

MEDLEMSAVGIFTER

För att fullfölja VISIR:s målsättningar är din medlemsavgift viktig.

Att avveckla tobakens skadeverkning handlar inte bara om hälsa utan också om tobaksindustrins miljöpåverkan i form av skövling av regnskogar för tobaksodling. Din avgift är viktig för VISIR:s ideella opinionsarbete tobaksfritt2025.se Tobacco Endgame Rökfritt Sverige 2025. Ungdomsmedlemmar som har gratis medlemskap får också gärna bidra. Hedersmedlemmar, ständiga medlemmar och tidigare medlemmar får också gärna bidra.

Plusgiro 60 94 07-4

Medlemsavgift 180 kr

Tobaksforskare vill förbjuda filtercigaretter

En känd amerikansk forskare, Thomas E. Novotny, gästade nyligen Sverige och talade då vid ett seminarium i Uppsala som Lärare mot Tobak anordnade.



Novotny talade i Uppsala

Bild: Björn Sundin

Novotny vill helt förbjuda försäljning av cigaretter med filter. Det produceras cirka sex tusen miljarder cigaretter per år i världen. Fimparna hamnar ofta på marken och är världens mest slängda skräp. Förutom kostnaden att ta hand om dem där de skräpar, så har de stora effekter på miljön.

Fimparna består av plast, som inte bryts ned. Kemikalierna, som är rester efter cigarettröken, förorenar mark och vatten och kan döda fisk, men även samlas i den mat vi äter.

Förbud mot filter kanske låter som ett förslag som kan skada rökare. Men filter har ingen skyddande funktion, utan de kan tvärtom vara skadliga för hälsan. Filter gör det lättare att röka och dra in röken längre ner i lungorna. Cigaretterfimpar utan filter består av växtmaterial och papper, vilket är

biologiskt nedbrytbart. Utan plast skulle även miljön vinna på om cigarettfilter förbjöds.

En hoppfull sak är att EU har förbjudit engångsartiklar i plast. Cigarettfimpar är undantagna, men när fimparnas miljöeffekter uppmärksammas mer kan det leda till att försäljning av cigaretter med filter förbjuds. Tobaksindustrins har försökt att göra nedbrytbara cigarettfilter, men det har inte lyckats. Istället försöker industrin bli mer miljövänlig i produktionen. Fortfarande kvarstår många miljöproblem i odlingarna med bekämpningsmedel, utarmning av jorden och att man odlar tobak istället för mat.

Som forskare är Novotny verksam i London. Han blev inbjuden till Sverige av Lärare mot Tobaks Ingrid Talu, som han känner sedan tidigare konferenser om tobak. Han blev tidigt intresserad av just tobak och hälsa. Hans intresse för tobaksfrågor startade när han var familjedoktor i en liten stad. Många av hans patienter led av tobaksrelaterade sjukdomar. Han fortsatte sedan att i olika roller arbeta med olika aspekter på tobak hela sitt yrkesliv.

Åren 2000–2001 ledde Novotny USA:s delegation i förhandlingarna om Tobakskonventionen, som USA ännu inte har ratificerat. Sedan har han fortsatt forska om tobak, nu i organisationen Cigarette Butt Pollution Project, som han startade 2010. Den har sitt säte i Kalifornien och arbetar med forskning och utbildning. Ett mål är också att länka ihop miljövänner med dem som sysslar med folkhälsa och tobakskontroll.

Nikotin – det nya njutningsmedlet

Cigaretter och snus vet alla vad det är, men nu finns det många fler "njutningsmedel" i handeln. Trenden är att produkter med nikotin utan tobak hårdlanseras, vanligtvis smaksatta. Nikotinet är dock framställt från tobaksplantan.

Att använda e-cigaretter kallas att vejpa av ordet vapor (ånga), det bildas ånga när man vejpar och rök när man inandas förbränningsprodukter, dvs röker.

Först ut av nya produkter var elektroniska cigaretter. En e-cigarett har en förångare driven av ett batteri, förångaren omvandlar vätska bestående av propylenglykol (PG), glycerol (VG), smakämnen och ibland nikotin. Oftast fyller brukaren på den elektroniska produkten själv i en tank eller via droppar. I början såg dessa produkter ut som cigaretter, därav namnet. Nu har de ofta formen av en avlång metallbox.

E-cigaretter började säljas i Sverige tio år innan de blev reglerade i lagstiftning 2017. Lagstiftningen föregicks av en rättsprocess mellan Läkemedelsverket och ett skånkt e-cigarettbolag. Tvisten avgjordes i Högsta Förvaltningsdomstolen där bolaget (som då redan försatts i konkurs) vann. Domen innebar att E-cigaretter inte skall betraktas som ett läkemedel utan som ett njutnings-

medel. Nu ingår e-cigaretter sedan 2019 i den nya tobakslagen.

2017 var de flesta nikotinvätskor för e-cigaretter smaksatta, oftast med söta smaker som hallon, vanilj eller bubbelgum. Det

står dock i lagen att nikotinvätskor inte får likna livsmedel. Snabbt ändrade sig då branschen och erbjöd smaksättning för sig och nikotinvätska för sig! "Shake and vape" kallades fenomenet. E-cigaretter säljs i specialbutiker och på nätet.

E-cigaretter tilltalar barn och ungdomar, dels på grund av godissmaksättningen men också för att man kan leka med dem och blåsa stora vita moln av röken, och spela in alltihop in med sin mobil och dela i sociala medier.

Våren 2019 lanserades en ny tobaksprodukt kallad "heat not burn" (HnB). Den kan misstas för en e-cigarett men här används inte någon vätska. Det finns mer att berätta om den, men det får anstå till en kommande artikel.



Susanne Bengtsson

Bild: Birgitta Olofsson

Susanne Bengtsson

Alla kan hjälpa till!

VISIR har behov av frivillig hjälp i vårt arbete.

Vårt kansli finns på Söder i Stockholm. Vill du hjälpa oss att påverka och arbeta för ett rökfritt samhälle så ta gärna kontakt med vårt kansli tel 08-591 282 11

Ni behövs i vårt arbete!

Konferens FÖREBYGG NU

Agneta Alderstig och Brith-Marie Delander var med på ANDT-konferensen Förebygg nu i Göteborg i november, liksom Göran Boethius och Kristina Ahlström från Tobaksfakta. VISIR hade en monter där, som hade många besök, i stort sett hela tiden. Niclas rapport om tobakens miljöpåverkan och våra två nya foldrar väckte stort intresse. 650 deltagare från hela landet var där.

Agneta Alderstig

Manusstopp 15 maj

VISIR AKTUELLT NR 2 2020

Välkommen med idéer, text och bilder till kansliet!

visir@telia.com

*Tack för
alla gåvor!*

Alla bidrag är lika
välkomna.

Plusgiro 60 94 07-2

Gnattis alla kryssvinnare!

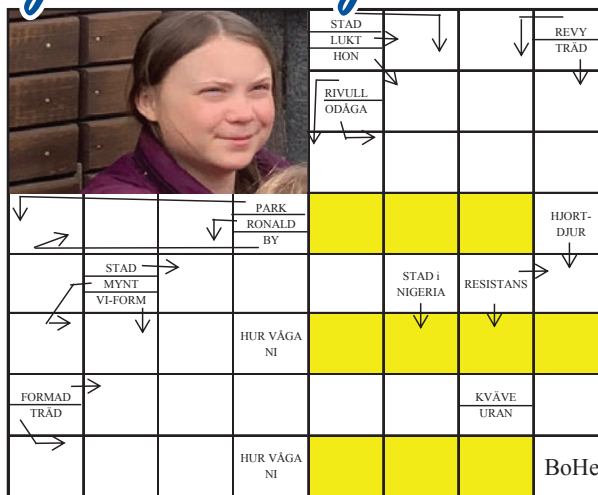
VINNARE VINTERKRYSSSET 2019! DUBBEL TRISSLOTT TILL:

- Inger Johansson, Norrköping
- Gunnie Westman, Örnköldsvik
- Anita Lindgren, Skellefteå

VINNARE UNGDOMS VINTERKRYSSSET 2019! OCH BIOCHECKAR TILL:

- Robin Nilsson, Arnäsvall
- Erika Ekman, Johanneshov
- Oliver Malmberg, Vattholma

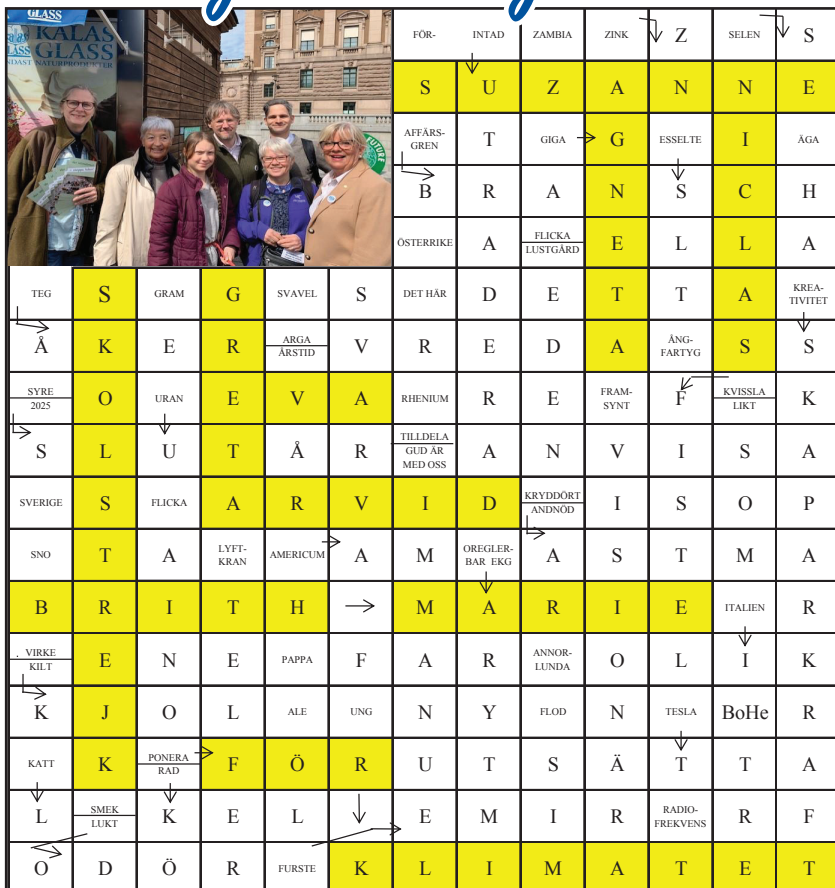
Ungdoms Vårkryssset 2020



Tre slumpvis dragna lösningar vinner var sin Biocheck. Posta ditt svar senast 13/5. VISIR, Hälsans Hus, Fjällgatan 23B, 116 28 Stockholm. Förutsättningen för att bli dragen är att du är eller anger att du vill bli VISIR-Ungdomsmedlem. (Enligt vad som står på sista sidan).

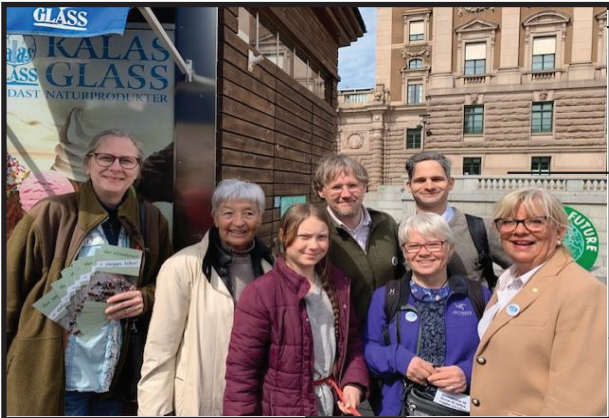
Lycka till!

Lösning Vinterkryssset 2019





Vårkrysset 2020



NATION		LEDNING		SPANIEN		BILTÄVLING		TITAN		MAH-ATMA	
BALT-STAT		RIS								TYSK-LAND	
FINSKT AB		LÄTT-METALL FÄLGAR								SPANIEN	
EX	SMASH AND GRAB	LIKASÄ	JOHN ... PAPPA ORT								
UTGIVARE FLICKA						OMODERN		VIRKE		RISET	
					POJKE				ADENIN		
	I KVÄVE			ORM					AVHAND-LADE		
			ORPHEI DRÄNGAR		VÄXT DELBE-TALNING						
	STEKEL BEACH					VRÅLAS		RADON NATRIUM			
FLYG-PLANS FLAPS			ROFFA ÅT SIG	DANSK Ö			FÄRSK VAGN			ÅKER	
PAR KONT-ROLLER			ÅSNA	...TA= GREKISK Ö	EPOK			SNATTA			
				RADIE	ANDORRA			ROM-ERSKA 500		BoHe	
UPPTÅG		JOBBSOL-VARVET									

Konsondstävling!

Tre slumpvis dragna lösningar insända till VISIR, Hälsans Hus, Fjällgatan 23B, 116 28 Stockholm vinner varsin Dubbeltriss.

Förutsättningen för att bli dragen är att du är eller blir VISIR-medlem genom att betala din medlemsavgift. Posta ditt svar senast 13/5.

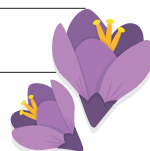
☐ Jag vill bli VISIR-medlem

Födelseid: _____

Namn : _____

E-post: _____

Postadress: _____



Nya foldrar

VISIR har tagit fram två nya mycket intressanta foldrar! "Tobaksindustrin – en av de största miljöbovarna" och "Passiv rökning dödar!" Mycket användbara i olika sammanhang. Gör din beställning via e-post till visir@telia.com. Foldrarna finns också på vår hemsida.

Ny hemsida

En aktuell hemsida är viktig för alla organisationer! Nu finns en uppdaterad hemsida där förbundet kontinuerligt kommer att informera om aktuella händelser, viktig information etc. Besök sidan www.visominteroker.se regelbundet och håll dig uppdaterad!

Förbundsmötet år 2020

När du läser detta har årets förbundsmöte genomförts. Flera intressanta punkter fanns på agendan. Vilka personer ingår i den kommande förbundsstyrelsen? Vilka förslag som förbundsstyrelsen lagt har antagits av medlemmarna? Om detta kan du läsa i nästa VISIR-Aktuellt!

Du är väl medlem i VISIR? Inte? Då är det dags att bli det nu!

Nedan ser du de olika medlemskategorierna.

- Medlem 180 kr/år.
- Stödmedlem 40 kr/år för närvarande. Förslag att ändra till 50 kr/år. Beslut på förbundsmötet.
- Ständig medlem 1 800 kr.
- Organisationsmedlem (skolor, bibliotek, kommuner, föreningar etc.) 300 kr/år.
- Ungdomsmedlem gratis med åldersgräns 26 år. Förslag att ändra åldersgränsen till 20 år. Det är personen fyller 20 år gäller medlemskap med betalning.
- Nyhet – förslag att införa en ny kategori "Medlem Par" (2 vuxna på samma adress) 250 kr/år.

Håll dig uppdaterad genom att läsa på hemsidan vad som gäller efter förbundsmötet 8 mars! Betalning sker till Plusgiro 60 94 07-2. Glöm inte att uppge namn, adress och e-postadress.



VISIR – VI Som Inte Röker – är en ideell förening, politiskt och religiöst fristående.

VISIR arbetar för fler rökfria miljöer och för att ingen mot sin vilja ska utsättas för tobaksrök.

VISIR bedriver ett informations- och opinionsbildande arbete.

VISIR, Hälsans Hus, Fjällgatan 23 B, 116 28 Stockholm. Tel: 08-591 282 11.

E-post: visir@telia.com. Hemsida: visominteroker.se