

VISIR AKTUELLT

Friskare liv

Medlemstidning för Riksförbundet VISIR | NR 1 våren 2022



Böter på fimpar

**RÖKFRIA
STRÄNDER**

**DE SOM SPRED
SITT GIFT**



Nästa VISIR Aktuell kommer i juni 2022

Ordföranden har ordet

Nytt bidrag och nya skatter

Det nya året började med att många insjuknade i covid-19 och ännu fler satt i karantän i hemmet. Idag den 9 februari så har äntligen restriktionerna upphört – härligt! Men glöm inte att pandemin finns kvar så var rädda om er. Själv fick jag strax efter nyår min del av corona men är nu återställd.



Agneta Alderstig
Förbundsordförande i VISIR

Vill du veta mer om hur rökning påverkar covid-19, se Sluta-Röka-Linjens webbsida om frågor och svar www.slutarokalinjen.se/nyheter/fragaomcovid.

I början av januari fick VISIR besked från Folkhälsomyndigheten om att vi även 2022 får bidrag till vår verksamhet. Detta är vi mycket tacksamma för. Bidraget och ideellt arbete är helt avgörande för VISIRs framtid.

Sverige har bland de lägsta cigarettpriserna i EU och tobaksskatten höjdes senast 2015. Regeringen föreslår nu höjd skatt på tobak. Skattehöjningarna föreslås genomföras i två steg och träder i kraft den 1 januari 2023 respektive den 1 januari 2024. I promemorian föreslås att skatten på cigaretter och snus höjs med 3 procent den 1 januari 2023, och med ytterligare 1 procent den 1 januari 2024. Dessutom föreslås att skatten på e-vätskor och övriga nikotinprodukter höjs med 1 procent den 1 januari 2024. VISIR kommer att avge ett yttrande på remissen. Jag anser att man kunde höjt tobaksskatten till samma procentsats som skatten på öl och vin, dvs

med 5 procent den 1 januari 2023 och med ytterligare 7,6 procent den 1 januari 2024.

Världshälsoorganisationen WHO:s World No Tobacco Day, tobaksfria dagen, uppmärksammas den 31 maj varje år och syftar till att förebygga tobaks- och nikotinbruk. Temat för Tobaksfria dagen 2022 är Tobak, ett hot mot vår miljö. Årets kampanj ska öka allmänhetens kunskap om tobakens miljöpåverkan i alla led. Förhoppningen är att den också kommer att ge tobaksbrukare en extra anledning att sluta. Temat tobak och miljö är redan ett välkänt begrepp för oss i VISIR genom rapporten "Tobaksindustrins miljöpåverkan – en genomgång av forskningsläget 2018" och den uppdatering som gjordes av rapporten 2020. Det är med glädje jag tänker på att VISIR redan för fyra år sedan började arbetet kring tobak och miljö.

Jag hoppas att vi ses på Riksförbundet VISIRs digitala förbunds möte söndagen den 27 mars kl 13.00, varmt välkomna!

Agneta Alderstig

VISIR-Aktuellt/Friskare liv Medlemstidning för Riksförbundet VISIR

Utkommer:	Tre nummer per år varav nr 3 är ett dubbelnummer.
Redaktör och ansvarig utgivare:	Arne Stråby, arne.straby@telia.com . Material även per post till kansli.
Förbundsordförande:	Agneta Alderstig, agneta.alderstig@gmail.com
Grafisk produktion:	Mynta design och produktion, maria@myntadesign.se
Tryck:	Exakta printing ISSN 0282-0617
Adress:	Riksförbundet VISIR, Hålsans Hus, Fjällgatan 23 B, 116 28 Stockholm Tel 08-591 282 11, E-post: visir@telia.com , www.visominteroker.se

Minskad rökning men mera snus

Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning (CAN) genomför årligen undersökningar i skolorna om ungas vanor när det gäller alkohol, tobak och narkotika.

Resultaten för år 2021 visar att när det gäller tobak har rökningen minskat kraftigt bland svenska skolungdomar. Det gjorde den under 2020, och nedgången fortsatte även under 2021. 8 procent i årskurs 9 respektive 17 procent i gymnasiet år 2 klassificerades som rökare. Sedan 70-talet har andelen rökare i årskurs 9 halverats två gånger om.

Snusandet har däremot ökat i båda årskurserna under de senaste åren. Särskilt tydligt syns detta bland flickor. Det är dock ännu mycket vanligare att snusa bland pojkar. Det var 11 procent i årskurs 9 och 23 procent bland gymnasieleverna som snusade år 2021.

I årets undersökning ställdes även frågor om vitt snus. I nian uppgav 19% av flickorna och 17% av pojkarna att de provat vitt

snus någon gång. I gymnasiet var det 37% av flickorna och 31% av pojkarna som hade provat vitt snus. Tvärtemot vad som gäller för vanligt snus var det alltså vanligare med vitt snus bland flickor.

Orsaken till att rökandet minskar och snusandet ökar är lätt att gissa. Faran med att röka är så mycket mer välkänd nu. Rökning är världens mest onödiga luftförorening. Om man dessutom vet att den kan ge lungcancer, hjärtinfarkt, lungsjukdomen KOL och en del annat otyg så inser man att det är helt fel.

Snus uppfattas av många som ett bättre alternativ, inga uppenbara luftföroreningar, inget som dras ner i lungorna och inget som ger allergi för andra. VISIR, Vi som inte röker, bildades just för att som folkrörelse kämpa mot rökningen för att ge bättre hälsa och renare luft för alla. Men snus är också tobak och innehåller nikotin som skapar beroende. Därför vill vi motarbeta alla nikotinprodukter.

Arne Stråby

Dekaler från skola

För många år sedan, i slutet av 1970- eller början av 1980-talet var jag medlem i VISIRs lokalstyrelse i Falun. Då hade vi en tävling i skolorna då eleverna fick ta fram förslag till "antirök-dekaler". Vi valde ut 6 st som vi tryckte upp dekaler av. Så här såg de ut:

Brita Gilén



De lönsamma giftspridarna

Att det är farligt att röka veta i stort sett alla nu. Förr visste man visserligen mindre men en hel del ändå. I en ABC-bok från 1842 skaldade någon så här:

*Röka tobak är ett bruk
Som från Indien vi lärde
Mången sätter derpå värde
Mången blir af lukten sjuk
Mage, nerver deraflida
Att man röker sent och tida*

Vid den tiden odlade man tobak i många städer, och snus, cigarrer och tobak tillverkades och såldes. I Stockholm fick Wilhelm Hellgren 1840 privilegium att driva en snus- och tobaksfabrik i Stockholm.

Tillverkningen började i blygsam omfattning med fem medarbetare i hyrda lokaler vid Götgatan. Där kom fabriken att ligga under hela sin produktionstid. Där bodde Hellgren även med sin familj. Firman hade till en början egna tobaksodlingar på de sankna ängarna vid den närbelägna Fatburssjön, mitt på Södermalm.

Den som utvecklade företaget att så småningom bli Sveriges och Skandinaviens största tobaksfabrik var Johan Bäckström. Han hade börjat som kontorist i den Hellgrenska firman och arbetade sig snabbt uppåt. I mars 1851 bildades firman W:m Hellgren & C:o under ledning av Bäckström. Samtidigt lämnade Hellgren firman för att i stället ägna sig åt fastighetsaffärer.

Genom en rad uppköp expanderade företaget, och i takt med att firman växte utökades fabriksområdet i kvarteret Bryggaren. År 1853 köpte man de första fastigheterna vid Götgatan. 1865-66 uppfördes här en påkostad byggnad som kom



Hellgren lät bygga ett elegant palats åt sig vid Götgatan

att kallas Hellgrenska palatset. Där fanns en stor paradvåning i två etage, bostäder för verkmästare och portvakt samt kontor och torkvind.

Huset med sin klassiska fasad mot Götgatan står kvar där ännu och är nu kulturskyddat. I dess bottenvåning finns den klassiska krogen Den gröne jägaren.

I början av 1890-talet byggdes den stora cigarrfabriken vid Åsögatan. Den var byggd i tegel och kom att kallas Tegelborgen. Fabrikens arbetare, övervägande kvinnor, satt i långa rader utmed långsidorna och i mitten gick vagnar på räls.

Kring sekelskiftet 1900 hade företaget växt till Skandinaviens största tobaksfabrik. Det fanns omkring 700 arbetare i fabriken. De flesta av dem var kvinnor som rullade cigarrer, limmade cigarrlådor eller matade cigarettmaskinerna.

Vid den stora Stockholmsutställningen 1897 hade Hellgren & Co en egen paviljong, som man kallade Tobakshyddan. Firman gav ut "En liten bok om tobak", och man lanserade en speciell utställningscigarett och cigarr i plåtask med motiv från utställningsområdet.

De som arbetade ihop pengarna åt Hellgrens var främst kvinnor, som satt i långa rader



Till de olympiska sommarspelen 1912 i Stockholm utkom Stadion, en cigarr i träask med bild av Stockholms skyddshelgon, S:t Erik. Företaget hade även ett antal försäljningskontor i Stockholm, bland annat vid Hornsgatan, Artillerigatan, Regeringsgatan och Gustaf Adolfs torg.

Till Hellgrens konkurrenter hörde en Jacob Fredrik Ljunglöf. Båda sålde ett snus som de kallade Snus No 1. Ljunglöfs fanns före Hellgrens och hade en snusfabrik vid Luntmakargatan, centralt i Stockholm. Ljunglöf kallades Snuskungen och byggde ett elegant litet slott åt sig i Bromma vid Mälaren. Det kan vi också se på bild här. Jo, det var en lönsam bransch, som skapade rikedom åt några få.

Största produktionsvärdet utgjordes 1897 av snus, tätt följt av cigarrer och så piptobak.



Snuskungen Ljunglöf kunde kosta på sig en mycket elegant bostad i Bromma.

Bild Arne Stråby

Cigaretter var ännu en liten produkt, men den skulle växa stort på 1900-talet.

1915 beslöts att lägga tillverkning och försäljning av tobak under statligt monopol. Det var nog inte främst för att reglera en hälsofarlig produkt. Man ville dra in vinsten till staten och därmed finansiera ett nytt pensionssystem. Efter övertagandet genom Svenska Tobaksmonopolet fortsatte produktionen av många av Hellgrens märken under monopolet.

Hälsoproblemen med tobak blev allt mer uppenbara, särskilt sedan man hade upptäckt sambandet mellan rökning och lungcancer. Samhället har försökt reglera allt mer, men ofta kämpat förgäves mot de stora internationella tobaksbolagen. Efter monopolets upphävande 1961 såg de Sverige som en lönsam marknad, och utländska produkter flödade in.

VISIR bildades 1973 för att som folkrörelse motverka rökningen. En av de aktiva då som ännu är aktiv med att kämpa mot tobaken är vår flitige allt-i-allo Bo Hellgren. Hellgren? Nej, ingen skugga på hans släkt, den har ingen anknytning till Wilhelm Hellgren!

Arne Stråby

76 procent av allt skräp är fimpar och snus

Cigarettfimpar svarar för 62 procent av allt skräp i centralorterna. Näst vanligast är portionssnus som svarar för 14 procent. Det visar en skräpmätning som Håll Sverige Rent har gjort på uppdrag av Naturvårdsverket.



Skräpmätningen gjordes under en vecka i juni 2020, då Håll Sverige Rent plockade och mätte skräpet som slängts utomhus i 75 centralorter i Sverige. Resultatet skalades sedan upp så att det speglar samtliga 290 kommuners stadskärnor. Skattningen visar att det fanns 35 miljoner skräpföremål, vars vikt motsvarade 60 ton, på trottoarer, gågator, gång- och cykelvägar i centralorterna mellan den 12 och 18 juni 2020.

Fimpar och snusprillor utgjorde alltså hela 76 procent av skräpet, och fimparna stod för merparten av det. Syftet med mätningen var att se hur mycket plast som slängs i Sverige. Cigarettfilter består till stor del av plast, men fimparna ingick ändå inte

i kategorin ”Plast” utan sorterades in under kategorin ”Annat”.

Christina Anderzén, handläggare på Naturvårdsverket, håller med om att detta kan verka ologiskt, men förklarar det med att cigarettfilter inte består av ren plast. ”Detta gäller ju även för portionssnus, balonger och våtservetter – att det inte endast är plast och att de inte riktigt passar in med de övriga underkategorierna. Samtidigt, genom att fimpar har särredovisats blir deras bidrag till den totala nedskräpning tydlig i mätningens resultat”, skriver hon i ett mejl till Tobaksfakta.

(Från tobaksfakta.se)

HAR DU DATOR OCH E-POST?

Skicka gärna mejladressen till
visir@telia.com

Då kan vi skicka information till dig utan att använda vanliga brev.
Uppge vem du är om det inte framgår av mejladressen.



Kastade fimpar kan bötfällas

VISIR hade en annons "Säg farväl till fimp & prilla" införd i Svenska Dagbladets bilaga Hjärt- och Lunghälsa den 28 december samt dessutom i sociala medier. Där hade vi det tecknade kort som visas här.



Annonsen finns också som A5-kort och enstaka ex kan erhållas från kansliet eller laddas ner från hemsidan www.visominter-oker.se. Kortet kan vid behov sättas upp på lämplig anslagstavla.

Texten på kortets andra sida lyder:

1 januari 2022 blev det förbjudet att kasta snus, tuggummi och cigarettfimpar på marken. Ringa nedskräpning som det kallas kommer att ge 800 kronor i böter.

Yvonne Berling har varit aktiv i VISIR under många år. Numera bor hon i Rimbo och har gjort följande reflexioner efter besök vid ICA i Rimbo. Hon har också framfört dem i brev till ICA Rimbo.

Rökfri parkering

Det är många som kommer i bil när man ska handla på ICA Supermarket i Rimbo. Tyvärr besvärar vi ofta av andras cigarettrök när vi går från bilen till butiken.

Enligt tobakslagen råder rökförbud vid entrén till butiken. Rökförbudet ska tillkännages kring entrén med hjälp av skyltar och markeringar i marken. Från årsskiftet kan det innebära böter på 800 kr om man kastar fimpar och annat småskräp.

Vi vill anvisa rökarna till en mer perifer del av parkeringen eller utanför den. Där ska det finnas väl synliga askkoppar gärna

lite originellt utformade och med textade budskap som "Visa hänsyn - Lämna rök och fimp här".

Cigarettröken är gränslös och sprids i den omgivande luften. Ungefär nio av tio av kunderna är rökfria om man får tro aktuell rökvanestatistik. Sjukdomar i luftvägarna som astma och KOL gör att miljontals svenskar är särskilt känsliga för tobaksrök.

Vi (som inte röker) anser att det är en självklar rättighet att få andas rökfri luft när vi besöker allmänna och offentliga utrymmen.

Yvonne Berling

Rökfria stränder

Spanien kommer att förbjuda rökning på alla stränder. Det har det spanska parlamentet beslutat. Fimparna är det vanligaste skräpet på stränderna.

Flera regioner, bland dem Barcelona och Kanarieöarna, har redan ett liknande förbud. Det finns även regioner i andra europeiska länder med rökförbud på stränderna, men Spanien blir först i Europa med ett rikstäckande förbud. När förbudet ska träda i kraft är dock inte känt.

I Italien finns rökförbud på flera populära stränder men inget allmänt förbud.

Lagen i Spanien kom till efter en petition till parlamentet med en uppmaning att förbjuda rökning på stränderna. Petitionen samlade över 283 000 underskrifter. 182 av parlamentets ledamöter röstade för lagen, 70 röstade emot och 88 avstod från att rösta.

Hur är det i Sverige då? Några kommuner som Karlshamn och Olofström lär ha förbud, kanske Norrköping också. Populära stränder på Västkusten, som i Varberg och Falkenberg har det också. Men i Stockholm tror man inte att rökförbud är realistiskt.

Frågan om rökning på stränder diskuteras i flera kommuner. Tobakslagens utvidgning 2019 gäller inte badstränder, men många menar att den borde göra det. På en del populära stränder kan det vara trångt och därmed otrivsamt för alla dem som inte gillar rök.

Kommunerna lär ha intresse av rökförbud även av andra skäl än hälsan: städproblemet. På sandstränder är det så lätt att gömma fimpen i sanden. Därmed blir det omöjligt att övervaka den utvidgning av lagen mot nedskräpning som nyligen har gjorts. Det ska kosta 800 kronor att kasta fimpar, men hur övervakar man det på stranden?

VISIR tar gärna emot information om rökfria stränder, särskilt i Sverige men även utomlands. Skicka gärna direkt till redaktören, arne.straby@telia.com

Arne Stråby
viss info här från tobaksfakta.se



Konsten att sluta

Att sluta röka lär vara en svår konst. Om man som jag aldrig började så slipper man det problemet. Men den som olyckligen började får ta på sig den uppgiften nu, när han eller hon nu vet bättre.

De flesta rökare vill nog sluta. Men vanans makt kan vara stor, och det kan kännas bekvämt att bara fortsätta. Men är det så egentligen? Det handlar ju om att göra sig fri, helt fri från ett beroende. Frihet är väl ändå något positivt? Om man hör röster i hjärnan som säger ”Ta en cigg nu” eller ”Gå ut och köp ett paket nu” så ska man förstås inte lyda dem, för det verkar lite sjukt.

Här är några vanliga ursäkter för att inte fimpa för gott:

-En cigg hjälper mot stress.
(Fel, nikotinet är ett stresshormon och ökar stressen)

-Många av mina bekanta röker.
(De allra flesta människor röker inte. Kanske har du valt fel bekanta?)

-Min farfar rökte, och han blev 85.
(Kanske hade han blivit 95 och levt ett friskare liv utan rök?)

-Jag vet många äldre som röker och ser rätt



friska ut.

(Alla rökare får inte cancer, alla får inte hjärtinfarkt eller KOL, inte än. Men alldeles för många får det. Varför då fortsätta med sig själv som försökskanin?)

Arne Stråby

SLUTA-RÖKA-LINJEN



RING 020-84 00 00

www.slutarokalinjen.org

UNGDOMSKRYSS 1 2022



Posta din lösning senast 3/5-22 till
VISIR, Hälsans Hus,
Fjällgatan 23B, 116 28 Stockholm.

			KLÄDSEL SHAG	↓	EKA	TRÄD	IRRI- TERA
			→				
			SIL POJKE	→			
→		SIFFRA				METRO- POL	
POJKE	HÖG- SKOLA	SKYDD POJKE	→		SÄGA MUHAM- MAD ...	↓	
MILJÖ	↓						—
POJKE				6:E TONEN			BoHe
FARA				FLICKA			

Tre slumpvis dragna lösningar vinner var sin biocheck. Förutsättningen för att du blir dragen är att du är yngre än 20 år och är eller vill bli gratis Ungdomsmedlem i VISIR. Syftet är att du blir engagerad betalande VISIR medlem.

☐ Jag vill bli gratis VISIR Medlem.

Namn

Födelseid

Adress

E-post



Krysslösningar

Vinterkryss 3-4 21



KREERA	AG	PAPE- GOJA	AVSETT	POSTU- GAL	FLYG-	PLATS
SKÄRAN	↓ S	↓ K	↓ A	↓ P	↓ A	NEWTON
↙ L	I	E	N	BUSKE PAPE- GOJA	E	N
IKKANDE UGGLA	L	A	G	A	R	VERKLIG
↓ U	V	RODON	Ä	R	O	R

RÄDsla GO RIBBA	↘ O	N	↘ FÄRG- NYANS	OPROV- ADE	O	T	E	S	T	A	D	E
ALVA MYLLER	R	I	TAPP	LITER	F	Ö	R	TESLA NEVOER	T	RADIUM MEDEL PADSIO	R	A
↙ F	O	L	↓ K	↓ L	I	V	BOR	→ B	STJÄRNA	→ S	O	L
E	↘ STEKEL FULLBLÖD	B	I	NA SOTIS	N	A	T	R	I	U	M	PAROLL
KULEN	↓ A	L	L	↓ A	KVÄVE	→ N	OST	→ O	KVÄVE	→ N	VANADIN	→ V
↙ G	R	Ä	SVEDDA	→ V	I	D	B	R	Ä	N	D	A
ADENIN	→ A	BONDE	BYTE	U	SVAVEL	E	SVAVEL	S	NYANS	A	SYRE	L
LÄCKER	B	↓ A	↓ R	↓ N	↓ S	RARING EMOT	→ S	Ö	T	N	↓ O	S
MARIN- TEKNIKER	↘ POKE DU OCH JAG	G	O	D	JOD	↓ A	↘ TRYNE ALLAH	N	O	S	FOSFOR	→ P
↙ V	↘ A	R	V	S	↓ I	N	↓ G	E	N	J	Ö	R
I	L	A	↘ AMPERE	→ A	→ RESA	T	U	R	HOLME	→ Ö	JOKK	→ Ä
HASTA	F	R	↓ A	M	T	I	D	BoHe	NORR	→ N	KALIUM	→ K

Ungdomskryss 3-4 21

	SÄNG TRÅLA		↙ S	GEN-MÅLA FYR		↙ S	YTMÄTT
	↘ S		L	A	V	A	
	L		A	G	A	R	
MASS-SKJORTOR	↙ A	HACKA	DOFT	F	Ö	R	SÄNKE
A	L	↙ L	↙ A	KVÄVE	TRÄD ...LANKA	↘ A	L
B	↙ B	A	R	↙ N	↙ S	FLIT	O
YOKO ...	O	N	O	ANVÄND HÄSTEN	R	I	D
F	R	A	M	T	I	D	BoHe

VISIR AKTUELLT NR 2 2022

MANUSSTOPP 10 MAJ

Välkommen med idéer, text och bilder. Skicka till redaktören **arne.straby@telia.com** eller till kansliet **visir@telia.com**

**GILLA OSS PÅ
FACEBOOK**

**www.facebook.com/
visominteroker**



Vinnare vinterkryss VA 3-4 21

- Stina Eliasson, Lit
- Zeth Alvered, Uppsala
- Inger Johansson, Norrköping



VÅRKRYSSSET 1 2022



VISIR AKTUELLT Friskare liv

						TESLA	NOSIGT	DOPP	ALUN- STEN	KALIUM	↓	KAM
												—
						GEMAK				SÖLIG	↓	DRUV- SAFT
												—
						GUD- INNA		GAS KORRI- GERING				
SPÖDAM GRACE TRÄD	↓	"SUND-- HETSMAT"	YT- MÅTT	FLICKA GAUS	→						SURRA	PRISA
↓				↓	DRYCKEN TELLUR	→				IRIUM KLOCKA	→	
	SYRE			KRYDDA	REVEL				POJKE	→		
↓	↓				↓							
→			RAD	→		LEJDARE	URAN	→	SKRED			
C DOJA HÄNDA	KILO					↓	SVAVEL ASTAT	→	SWIM- NING	KOL- VÄTE- GRUPP	TERA	
↓	↓						↓		↓	↓	↓	VILJA
			50		SPADE 1050							
	SARKO- FAG										KOBBE	→
↓	↓											
→			TOPP VARU- KOD				FLICKA MENA				GÖRA OST	
GENLJUD FRUSNA VATTNET	→				FÖR- LAMNING	→					↓	
UMEÅ					POST OM POST GIVA	→			TIDNING I ÖVIK	SPORT- KLUBB POSTLÅDA	→	
					↓				↓	↓		
HÄVS- GUDINNA		KNÄ- ADE	→			STYMPA- ADE						
→												
			RHENIUM			LIK- GILTIGA						BoHe

KORSORDSTÄVLING!

Välkommen med din lösning till VISIR, Hälsans Hus, Fjällgatan 23B, 116 28 Stockholm.
Posta din lösning senast 3/5-22. Tre slumpvis dragna lösningar vinner var sin Dubbeltriss.
Förutsättningen för att du blir dragen är att du är VISIR-medlem eller att du betalar
din medlemsavgift samtidigt som du skickar in din lösning.



Namn :Födelseid :

Postadress :

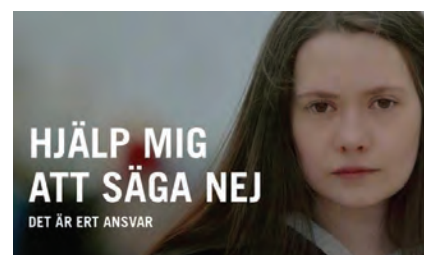
E-post :

Inbjudan till förbundsmöte

Riksförbundet VISIR har förbundsmöte i **Stockholm söndag den 27 mars 2022 klockan 13.00**. Mötet blir i år liksom förra året digitalt. Alla medlemmar inbjuds delta, men man måste ha webbkamera på sin dator för att kunna delta. Länk till mötet erhålles efter anmälan. **Anmälan om deltagande görs senast den 20 mars**, per telefon 08-591 282 11 eller via E-post till visir@telia.com

Skriv på upprop för barnens rätt

VISIR bedriver tillsammans med ett 15-tal andra organisationer en kampanj för barnens rätt till rökfri uppväxt. Man kan skriva på ett upprop för detta "på datorn" genom att klicka på <https://lagarforallabarnsframtid.se/#skrivpa> Gör din insats och för in ditt namn där!



Vykort om böter på kastade fimpar

VISIR har gjort en trycksak, ett vykort i A5-format som informerar om att det kan bli 800 kronor i böter för den som skräpar ned genom att kasta fimpar eller snusprillor. Kort kan erhållas från kansliet eller laddas ner från hemsidan www.visominteroker.se. Kortet kan vid behov sättas upp på lämplig anslagstavla.



Dags att betala medlemsavgiften

- Medlem 200 kr/år.
- Medlem par (2 vuxna på samma adress) 250 kr/år
- Ständig medlem 2000 kr.
- Ungdom upp till 20 år (ange födelseår och E-postadress) 0 kr
- Stödmedlem 50 kr/år
- Organisationsmedlem (skolor, bibliotek, föreningar) 300 kr/år

Betalning sker till Plusgiro 60 94 07-2 eller Swish nr 1233244621

VISIR - Vi Som Inte Röker - är en ideell förening, politiskt och religiöst fristående.

VISIR arbetar för fler rökfria miljöer och för att ingen mot sin vilja ska utsättas för tobaksrök.
VISIR bedriver ett informations-och opinionsbildande arbete.

Adress: VISIR, Hälsans Hus, Fjällgatan 23 B, 116 28 Stockholm
Tel: 08-591 282 11 E-post: visir@telia.com Hemsida: visominteroker.se