

VISIR AKTUELLT

Friskare liv

Medlemstidning för Riksförbundet VISIR | NR 3-4 VINTER 2020



TOBAKSAKTA FIRAR 10 ÅR

Vi önskar våra läsare ett gott nytt år!



**RIKSDAGSSEMINARIUM OM
TOBAK, CANNABIS, COVID-19**

**NIKOTINPÅSAR
NY SNUSTREND**

Nästa VISIR Aktuell kommer i mars 2021

Ordföranden har ordet

Mycket på gång inför 2021

Hösten har kommit och arbetet i VISIR pågår för fullt. Jag har skrivit den årliga ansökan om ekonomiskt bidrag för 2021, som har skickats in med verksamhetsplan för 2021-2022. Dessutom hade styrelsen i september en planeringsdag i Göteborg. Arbetet i VISIR påverkas fortfarande av corona-isoleringen. Styrelsemöten och nätverksmöten sker via telefonkonferens eller webbmöten.



Agneta Alderstig
Förbundsordförande i VISIR

Den 7 oktober arrangerade VISIR ett riksdagsseminarium om tobak, cannabis och covid-19 med mycket kunniga föreläsare. Det blev ett uppskattat webbseminarium där 100 personer deltog på webben med möjlighet att ställa frågor. Ni kan läsa mer om detta längre fram i tidningen.

Den 9 oktober hade jag möte i gruppen Regionala Tobacco Endgame i Västra Götaland. Jag är imponerad av allt tobaksförebyggande arbete som pågår. Det är insatser som seminarier "Tobaksfri skoltid" för rektorer/elevhälsan/lärare, dialogkaféer, Hälsoäventyret Tigern som möter elever och pratar tobak och webbseminarier. Insatser under Tobaksfria veckan vecka 47 närmar sig och i år sker alla insatser digitalt. Det känns värdefullt att få ta del av alla dessa insatser.

Under hösten har planering påbörjats med samverkansprojekt "Lagar för allas framtid" som är ett projekt mellan Tobaks-

fakta, Yrkesföreningar mot Tobak, VISIR och ytterligare organisationer som ingår i Tobaksfakta. Kommunikationsbyrån Infobahn har kontaktats för insatserna. Projektet kommer att pågå åtminstone året ut och förhoppningsvis till 2025 om medel beviljas.

Niclas Malmberg kommer att uppdatera rapporten Tobaksindustrins miljöpåverkan. Vi planerar också att översätta rapporten till engelska, som ska finnas på vår hemsida. Vi har gjort foldern "Första blösset och du kan vara fast". Den riktar sig i första hand till unga. Foldern finns på vår hemsida www.visominteroker.se och kan också beställas från kansliet.

Arbetet pågår med att förbättra vår hemsida. Gå gärna in på vår Facebook sida och klicka på "gilla" och skriv en kommentar.

Bästa medlemmar: hör gärna av er till oss. Vi behöver er hjälp med att få ett Tobaksfritt Sverige 2025.

Agneta Alderstig

Tobaksfakta fyller 10 år

Att sammanställa och sprida fakta om tobakens skadeverkningar är en huvuduppgift för den oberoende tankesmedjan Tobaksfakta. Den grundades 2010 och fyller alltså 10 år i år. VISIR vill gratulera födelsedagsbarnet till en angelägen och framgångsrik verksamhet.

Tobaksfakta är en paraplyorganisation där nu 17 organisationer ingår, och VISIR är förstås en av dem. Yrkesföreningar mot tobak ingår med sina nu 5 delar: Läkare mot tobak, Lärare mot tobak, Tandvård mot tobak, Sjuksköterskor mot tobak och Psykologer mot tobak.



Tobaksfaktas kansli,
Klara Östra Kyrkogata.

Tobaksfakta har ett kansli i Läkarsällskapets hus på Klara Östra Kyrkogata, centralt i Stockholm. Ann Post förestår kansliet, och välkända profiler som medverkar som experter och pressansvariga är Göran Boëthius och Margaretha Haglund.



Till jubileet har man tagit fram en film på ett par minuter, som finns tillgänglig på nätet. Alla som har dator kan se den om man går in på www.tobaksfakta.se-film och så klicka på filmen.

Arne Stråby

VISIR-Aktuellt/Friskare liv Medlemstidning för Riksförbundet VISIR

Utkommer:	Fyra nummer per år
Redaktör och ansvarig utgivare:	Arne Stråby, arne.straby@telia.com Material per post till kansliet.
Förbundsordförande:	Agneta Alderstig, agneta.alderstig@gmail.com
Grafisk produktion:	Mynta design och produktion, maria@myntadesign.se
Tryck:	Exakta printing ISSN 0282-0617
Adress:	Riksförbundet VISIR, Hälsans Hus, Fjällgatan 23 B, 116 28 Stockholm Tel 08-591 282 11, E-post: visir@telia.com , www.visominteroker.se

Tobakspolicy i skolan har effekt på rökvanor

Håkan Källmén vid Karolinska institutet och Matz Larsson vid Universitetssjukhuset Örebro och Lunds Universitet har genomfört en studie för att undersöka om en policy med antitobaksprogram i skolor har effekt på rökvanorna vid uppföljning två år senare.



Matz Larsson



Håkan Källmén

De flesta som börjar med tobak gör det i början av tonåren, och därför borde skolungdom vara ett lämpligt mål för antitobaksprogram. En tobakspolicy innebär att inventera läget för tobaksvanor på skolan, att sprida information om skadliga effekter från rökning och annan tobak, främja social kompetens, ge råd om att säga nej till tobak och ha tydliga regler om tobak. Personal på skolan och föräldrar bör engageras i detta. Effekten av sådana program är dåligt undersökt i Sverige.

Man undersökte därför effekten av en skoltobakspolicy som infördes på fyra skolor i Stockholm 2016 och fyra kontrollskolor. Totalt bestod studien av 2 671 elever i årskurs 9 och gymnasiet årskurs 2, i åldrarna 15–18 år, varav 1 998 studenter (75 procent) besvarade enkäten. Man startade när eleverna började årskurs 8 på högstadiet och årskurs 1 i gymnasiet. En enkät om tobaksbruk, hälsa och levnads-

vanor genomförs vartannat år av Stockholms stad. Den enkäten användes för att utvärdera tobaksbruket bland eleverna på skolorna före och efter projektet.

Det visade sig att förekomsten av rökare i årskurs 9 var lägre jämförd med kontrollskolorna. Där skoltobakspolicyn infördes var andelen rökare före 13,5 procent och två år senare 1,6 procent. På kontrollskolorna var andelen rökare initialt 10,9 procent och två år senare 10,2 procent. Det var en uppenbar skillnad som visar att tobakspolicy lönar sig.

En skoltobakspolicy kan minska tobaksrökning och rökdebut när den införs under tidiga tonår. Tidig rökdebut ökar tobaksberoendets styrka och effekter. Tidig tobaksdebut har även samband med alkoholproblem. Studien talar för att samhället bör stödja detta som ett sätt att minska tidig debut i tobaksrökning.

Arne Stråby

Inget utredningsförslag om förbud mot reklam på cigarettpaket



Niclas Malmberg

I Storbritannien har man infört neutrala cigarettpaket, och erfarenheterna har varit mycket positiva med en påtaglig nedgång av cigarettförsäljningen. Utifrån det borde det vara enkelt att få politisk majoritet för det också i Sverige. Men så blev det inte. I den utredning som under året tittat på frågan var det bara Miljöpartiets Niclas Malmberg och Brita Wessinger, som ville ha en sådan lagstiftning, och därför lämnat en reservation.

Den utgår från att en målsättning om ett tobaksfritt Sverige 2025 har satts upp, och att det för att uppnå målet krävs ytterligare politiska beslut. Sedan länge finns restriktioner mot reklam för tobaksprodukter. Att även ta bort en reklamplats för cigaretter på paketen vore ett logiskt nästa steg.

Mediegrundlagskommittén fick direktiv att redovisa hur krav på helt neutrala tobaksförpackningar skulle kunna utformas. Kommittén ansåg att en bestämmelse kunde införas i tryckfrihetsförordningen

med följande lydelse: Utan hinder av denna grundlag får det i lag meddelas förbud mot att på tobaksförpackningar ange annan information än om produkttyp och tillverkare samt mot att i övrigt utforma förpackningen på ett sätt som avviker från bestämmelser som har meddelats för att tobaksförpackningar ska ha en enhetlig utformning

Men även stödet för att peka ut just tobaksförpackningar visade sig i slutänden vara svagt, och med skilda uppfattningar mellan de båda regeringspartierna. Kanske som resultat av det lobbyarbete som tobaksindustrin och förpackningsindustrin genomfört.

VISIR har lyft att den rimliga lösningen vore att problematiken kring tobaksreklam på cigarettpaket hanteras på det sätt som Mediegrundlagskommittén pekade på, dvs en lagstiftning som gör det möjligt att kräva helt neutrala cigarettpaket. Förhoppningsvis kan detta vara en linje som också andra för fram när utredningens slutsatser skickas på remiss.

Niclas Malmberg

SLUTA-RÖKA-LINJEN



RING 020-84 00 00

www.slutarokalinjen.org

Nya ledamöter i förbundsstyrelsen

Marie-Louise Hänel Sandström

Vid förbundsstyrelsemötet den 8 mars valdes två nya ledamöter in i förbundsstyrelsen. De är båda ledamöter i Riksdagen och bör alltså ha goda möjligheter att driva VISIRs krav om ett rökfritt samhälle.

Marie-Louise Hänel Sandström är 51 år och sitter i Riksdagen för moderaterna och bor i centrala Göteborg. Hon är uppvuxen i Askim, i södra Göteborg, men har bott inne stan i 30 år. Hon har familj med två söner. Så här får hon berätta vidare själv:

- Jag gick med Askims MUF (Moderata Ungdomsförbundet) när jag var 14 år. Det som fick mig att bli medlem var diskussionen om att ta bort betygen i skolan, vilket jag tyckte var en dålig idé. Sedan dess har jag arbetat politiskt på fritiden inom Göteborgs kommun och Västra Götalandsregionen.

- Jag studerade och utbildade mig till läkare och är specialist inom allmänmedicin. Sedan 2007 är jag verksam vid en vårdcentral i Lerum men har tidigare varit vid Sahlgrenska i Göteborg och vid Södra Älvsborgs sjukhus. Jag har bland annat arbetat mycket med motiverande samtal kring rökstopp. 2018 blev jag invald i Riksdagen för Moderaterna och är nu tjänstledig från mitt arbete som läkare.

Ledamot
Marie-Louise
Hänel
Sandström



- Min mamma är läkare och jag har lärt mig sedan jag var liten att "det är farligt att röka", så jag har aldrig rökt själv. Den kunskapen och vanan har vi även fört över på våra söner.

- Som läkare har jag bland annat arbetat mycket med motiverande samtal kring rökstopp. Ett led i förebyggande hälsovård är att jag alltid frågar om alkohol- och rökvanor. Det brukar bli bra samtal. Vi kan erbjuda samtal med rökavvänjare och även medicinsk behandling för att underlätta ett rökstopp. Det finns även möjlighet till rökavvänjning digitalt. Jag har deltagit i ett KOL-projekt där rökare blev utredda om de hade drabbats av KOL (Kronisk obstruktiv lungsjukdom).

- Sedan 2018 är jag riksdagsledamot för Moderaterna och tjänstledig från mitt arbete som läkare. Jag har dock hoppat in som läkare under våren och delar av sommaren för att hjälpa till under pandemin. ►

Uppdraget som riksdagsledamot är mycket spännande och fyllt av möjlighet. Undra höstens motionsarbete har jag och en partikollega (Sofia Westergren) lämnat in två motioner om rökning: rökfri skoltid samt att samtliga nikotinprodukter ska klassas som tobak.

- Jag har pratat mycket om arbetat mot rökning under många år med min nu bort-

gångne partivän Henrik Ripa.. Jag har även haft kontakt med "Läkare mot tobak". Det var Agneta Alderstig som tidigt i våras frågade om jag ville ingå i styrelsen för VISIR, och då blev jag förstås medlem också.

VISIR gläds åt en ny och kompetent ledamot i styrelsen.

Arne Stråby

Anna Sibinska

Anna Sibinska är 57 år och sitter i Riksdagen för Miljöpartiet sedan 2018. Hon bor i Göteborg och är grundskolelärare i tyska och samhällsorienterande ämnen

- Jag har varit aktiv i politik länge, säkert 20 år. Under 8 år var jag ordförande i Stadsdelsnämnden i Centrum i Göteborg med ansvar för bland annat skola, socialtjänst, äldreomsorg, folkhälsa och kultur. Jag engagerade mig mycket i just folkhälsofrågor, som tobak, cannabis och alkohol, psykisk ohälsa och självmord.

- Vi har goda resultat i arbetet med att motverka tobak och alkohol men sämre med cannabis. Jag har också varit ordförande för Regionteater Väst som producerar scenkonst för barn och unga. Kulturfrågorna ligger mig väldigt varmt om hjärtat. Nu under pandemin när vi ser att stora delar av kulturen stannar så blir det uppenbart vad den betyder för oss människor. När kulturen tystnar går vårt samhälle miste om något viktigt.

Ledamot
Anna
Sibinska



- I riksdagen har jag engagerat mig i frågan om kulturens frihet från politisk påverkan, om mediernas oberoende som ett fundament för vår demokrati och för dansen som konstform. Jag vill också gärna bidra att utveckla demokrati i andra länder och har blivit invald i en parlamentarisk demokrati-grupp med uppdrag att stödja utvecklingen i Nord Makedonien.

- Jag bor ganska centralt i Göteborg. Men på min fritid är jag biodlare och tar hand om mina bin för att främja biologisk mångfald och pollinering. Jag har en bigård med många olika träd utanför Trollhättan, så det blir förstås en del resande. Men honung är en fantastisk biprodukt och biodling är den bästa "bisysslan" tycker jag.

Arne Stråby

Henrik Ripa har lämnat oss

Ett sorgesamt budskap nådde oss i juli i år, då vi fick veta att vår tidigare förbundsordförande Henrik Ripa har avlidit, bara 52 år gammal. Han drabbades av en komplicerad cancer, som trots vård till slut besegrade honom.

Henrik har haft flera politiska uppdrag under många år, såväl nationella och regionala som kommunala.

Från 1998-2019 var han kommunstyrelsens ordförande i Lerum för Moderaterna, och 2010-2014 var han riksdagsledamot för partiet. Sedan valet 2018 har han varit styrelseordförande på Sahlgrenska Universitetssjukhuset och ledamot i regionfullmäktige i Västra Götalandsregionen.

Henrik valdes till ordförande vid VISIRs förbundsmöte i Stockholm i april 2013. Även om han bodde i Lerum så hade han som riksdagsman mycket verksamhet i Stockholm, så han hade tid och möjlighet att leda VISIR också.

Jag intervjuade honom i riksdagshuset i VISIR-aktuellt nr 2/2013. Han framhöll då det angelägna med att rädda människoliv genom att arbeta mot tobaken och tobaksbolagen. Det ville han göra både i Riksdagen och i VISIR.

Men året därpå blev Henrik kommunalråd i Lerum. Med den positionen ansåg han sig inte längre kunna vara förbundsordförande i VISIR. Han efterträddes av



Henrik Ripa i sitt rum på Riksdagen.

Bild: Arne Stråby

Agneta Alderstig men kvarstod i styrelsen som vice ordförande.

Agneta är ännu vår förbundsordförande. Så här säger hon om sin företrädare och sitt samarbete med honom:

-Jag lärde känna Henrik som en klok, engagerad och framsynt person. Han fick respekt och beundran för sina självklara åsikter, ställningstagande och budskap. Henrik var lätt och inspirerande att arbeta med. Han var gladlynt, utåtriktad och lite kaxig – han behövdes i det tobaksförebyggande arbetet.

- Henriks stora engagemang och resultat av hans insatser lever kvar i VISIR. Vi har förlorat en fin vän och mångårig styrelseledamot. Vi sörjer Henrik och tänker på hans familj.

Arne Stråby

Tobaksfakta satsar på rökfritt boende

Många boende störs av sina grannars rökning och vill få stopp på den passiva rökning de utsätts för. Det är dock svårt eftersom lagen skyddar rökarens rätt att röka i hemmet. Tobaksfakta lyfter på sina hemsidor (www.tobaksfakta.org) problemet med rökning i flerbostadshus. Det är ett problem som lagstiftarna ännu inte har tagit tag i.



Exempel på rökfritt bostadområde

Eftersom rökning i flerbostadshus är ett problem som drabbar många är frågan viktig. Tobaksfakta har beskrivit problemet och intervjuat boende som på olika sätt försökt stoppa sina grannars rökning, oftast utan framgång. Ett problem är att lagstiftningen skyddar rökarens rätt att röka men skyddar inte människor mot passiv rökning. Tobaksfakta vill ge tips till boende som vill försöka stoppa den passiva rökningen i sitt bostadshus.

Vad kan fastighetsägare göra? Det finns flera som har tagit saken i egna händer och satsat på rökfria bostäder. Det är goda exempel som manar till efterföljd. Tobaksfakta har också redovisat hyresgästföreningens syn på hyresgästers rätt att skyddas från passiv rökning.

Arne Stråby

HAR DU DATOR OCH E-POST?

Skicka gärna mejladressen till

visir@telia.com

Då kan vi skicka information till dig utan att använda vanliga brev.
Uppge vem du är om det inte framgår av mejladressen.



Nikotinpåsar

- den nya snustrenden

Snustillverkningen var hotad av nedläggning på 1960-talet. Det var få som snusade, och mest var det äldre män på landsbygden. Så kom larmrapporterna om rökningens skadeverkningar. Kanske bidrog det till att man beslöt att satsa på att marknadsföra snus på nytt. 1967 lanserades den runda snusdosan, liknande en ishockeypuck, och 1973 kom portionsprillor. Båda dessa nyheter bidrog till att snusningen ökade.

Bland vuxna kvinnor har snusandet fördubblats de senaste åren, från 4 % 2013 till 8 % 2019. Bland män har snusandet också ökat under samma period, från 22 % till 26 %.

I Stockholmsenkäten 2020 som genomfördes i 21 kommuner i Stockholms län visade det sig att snusandet bland flickor hade ökat från 2 % till 10 % mellan 2018 och 2020, och även bland pojkar hade snusandet ökat från 19 % till 25%. Ungdomar snusar i lika hög utsträckning som vuxna. I samma undersökning uppgav hälften av ungdomarna under 18 år att de köper sin tobak själv i butik. Det är en minskning från 2018 men ändå en alldeles för hög andel. En gissning är att nikotinpåsarna är en anledning till ökat snusandet.

Swedish Match var först med att lansera nikotinpåsarna i dagligvaruhandeln (2014 i USA och 2018 i Sverige) Nikotinpåsar är portionsprillor med växtbaserad fyllnads-massa indränkt med nikotin i olika styrkor.

Den svenska lanseringen möjliggjordes av "e-cigarett domen", där det fastslogs att nikotin var ett njutningsmedel, inte ett

läkemedel. Apoteket har sålt nikotinpåsar som produkter för rökavvänjning sedan år 2000. Nu har de flesta andra tobaksbolag följt efter med nikotinpåsar, och det finns mer än 100 varianter av vad de kallar "All-White" produkter eller nikotinpåsar.

Tobaksbolagen förfinar sin marknadsföring när det gäller alla produkter. Det finns sorter, smaker och design för alla sorts människor och alla tillfällen.

Nikotinpåsarna lanseras som vita och fräscha, de rinner inte och tänderna blir inte missfärgade utan behåller sin vithet. Produkternas namn leder tankarna till något nyttigt. Exempel: Cryo, Lyft, Nordic Spirit, Snö, Shiro, Det finns reklambilder med frukt, bär, natur och friluftsliv. Det framstår som hälsosamt och en frihet att använda dessa produkter.

Små vita gulliga nikotinpåsar i runda askar. Vi vill varna för dem, beroende är inte bra!



Här säljs nikotinpåsar på ICA
längst ned bland läkemedlen. Inte
riktigt lagligt!



Nikotinstyrkan på vanligt snus har ökat betydligt de senaste åren, 2014 var nikotinhalten i snuset mellan 6 - 11 mg/g. Nu finns snus med upp till 45 mg/g. När nikotinpåsarna lanserades var de i styrkorna 3 och 6 mg/g, men nu är medelstyrkan betydligt högre, kanske 14 mg/g och det finns ett märke med 50 mg/g och flera strax därunder. Det finns inga regler för hur mycket nikotin som får finnas i snus, men det finns en föreskrift från Livsmedelsverket som reglerar vilka tillsatser som får göras i snus. Nikotin är inte en av dem. Det finns regler när det gäller hur mycket nikotin som får finnas i cigaretter och e-cigaretter men inte i andra tobaksvaror.

Nikotinpåsar är inte lagreglerade ännu. Detta innebär att vem som helst kan sälja sådana, utan hälsovarningar, åldersgräns, eller regler för marknadsföring.

Vi vet att det tog många decennier innan man förstod att tobaksrökning innebar stora hälsorisker. Snus är ingen hälsoprodukt. Det finns inte lika mycket forskning på skadeverkningar, det är ju främst en svensk produkt. Vi vet att nikotin är dödligt giftigt och starkt vanebildande samt påverkar hjärta och kärl.

Ett annat problem är att tobak, som det

mesta nikotinet utvinns från, odlas på ett oetiskt och icke miljövänligt sätt. Nyligen meddelade dock ett kinesiskt bolag att man börjat tillverka syntetiskt nikotin, främst för användning i e-cigaretter. Vi får se om den processen blir mer miljövänlig.

Rökning av cigaretter minskar i alla åldersgrupper, så det gäller för tobaksbolagen att hitta på något nytt! Nikotin som är starkt beroendeframkallande vill man ju inte missa. Därför sker en lansering av nya rökfria produkter!

Suzanne Bengtsson

UTREDNING

Den 6 februari 2020 beslöts att en utredning ska tillsättas som ska komma med förslag på en "sammanhållen reglering av tobak, e-cigaretter och påfyllnadsbehållare samt tobaksfria nikotinprodukter och, vid behov, tobak- och nikotinfria produkter som används på ett likartat sätt som tobaksvaror". Utredningen ska vara klar senast 31 mars 2021.

Utblick i världen - Japan

Jag besökte nyligen Japan, och innan jag åkte hade jag en föreställning om att japaner rökte mycket och överallt. Så var det inte.

Japan är ett land där det är välstädat, inget skräp på gatorna, och det finns inga papperskorgar! Under två veckor i Japan såg jag ytterst få fimpar på marken, kanske ett 20-tal. Ändå besökte jag tre stora städer och flera byar på landsbygden. I Sverige är fimparna så många att de inte går att räkna.

I städer som Tokyo var det förbjudet att röka på trottoarer, gator och torg. Det var bara tillåtet att röka i det egna hemmet, på några restauranger och i speciella rökrutor. Rökrutorna kunde vara i ett hörn av en park eller vid affärer där det såldes tobak. På rökrutorna var det nästan bara vuxna män, jag såg bara en japansk kvinna och inga ungdomar.

Japan har en nationell tobakslag som uppdaterades 1 april 2020 med införande av fler rökfria miljöer som på restauranger. Överträdelser bötfälls. Det är prefekturerna (kommunerna) som bestämmer bötesbelopp för rökning på fel plats.

Rökningen i Japan har minskat mycket de senaste åren. 50 % av männen rökte 2001, 2018 var det 25 %. Mycket färre kvinnor röker, ca 10 % 2018. Det är åldersgräns på 20 år för att köpa tobak.

Det är förbjudet att sälja e-cigarettor och e-juice med nikotin i Japan. De är klassade som läkemedel och säljs mot recept på apotek. De nya heat-not-burn-produkterna var dock väldigt vanliga, cirka hälften av ”rökarna” använde sådana.



Tydlig information om rökförbud direkt på en trottoar.

Hur du uppför dig och hänsyn till andra är viktigt i Japan. Den egna hälsorisen verkar inte så betydelsefull när det gäller rökning, men information säger att genom att röka på en trottoar kan du orsaka en eldsvåda, eller ett barn kan bli bränt av glöden på en cigarett!

Människor i Japan och andra asiatiska länder löper mindre risk att drabbas av lungcancer än européer. Trots det beräknas mer än 150 000 människor i Japan dö varje år av rökningssjukdomar. Japan har en befolkning på 124 miljoner människor.

Det var skönt att under två veckors tid slippa bli exponerad för tobaksrök.

Suzanne Bengtsson

Riksdagsseminarium om tobak, cannabis och covid-19

VISIR har sedan 1974 arbetat mot tobak med bra resultat. Men vi ser samtidigt allvarliga tendenser till att drogliberala värderingar ökar, vilka kan leda till att tobaksbruket ersätts med andra droger, som cannabis. Alarmerande är att ungdomars inställning till droger har blivit allt mer tillåtande. Cannabis röks ofta tillsammans med tobak, och cannabis ökar i samhället trots vetenskaplig dokumentation av långsiktiga och akuta skador.

Anna Sibinska, riksdagsledamot och styrelseledamot i VISIR, och jag satt och funderade över vad VISIR kan bidra med mot ökad drogliberalisering. Anna föreslog ett riksdagsseminarium under hösten. Sagt och gjort...

Onsdagen den 7 oktober arrangerade VISIR ett riksdagsseminarium under rubriken "Rökningen minskar, men intresset för cannabis vinner mark – hur får vi ett både tobaks- och cannabisfritt samhälle?" Värd för seminariet var Anna Sibinska, och Niclas Malmberg var moderator. På grund av covid-19 var inga åhörare inbjudna till seminariet utan seminariet sändes direkt på webben och det gavs möjlighet att ställa frågor till föreläsarna, och många frågor kom.

Intresset för seminariet var stort och hundra personer deltog på webben. Det visar att frågorna engagerar. Seminariet kan ses i efterhand, och hitintills har seminariet haft 386 visningar på Youtube. Vill du också se seminariet klicka på bifogad länk till seminariet <https://youtu.be/RanN2sjgt6k>.

Riksdagsseminariet innehöll aktuell kunskap om:

- Utveckling av ungdomars tobak- och cannabisanvändning
- WHO om de hälso- och sociala effekter av cannabis
- Tobak och covid-19 pandemin.

Jag kan varmt rekommendera att se seminariet på webben med dessa intressanta och engagerade föreläsare och proffsig personal bakom kameran. Tack alla medverkande!

Agneta Alderstig



VINTERUNGDOMSKRYSSSET

	KVÄVE		↓	POJKE	SPRÅK
				→	
	SYRE			MITTEN	
LEDIG VIV	LAND COVID-19				
			BETT	VÄTE	AV OCH ... 100-DELS KRONA
	NUTID SLAM				
			VÄRDE-POST		

VINN BIOCHECK! Skicka in din lösning senast 25/2-21 till VISIR, Hälsans Hus, Fjällgatan 23B, 116 28 Stockholm. Tre slumpvis dragna lösningar vinner var sin biocheck.

Förutsättningen för att du blir dragen är att du är yngre än 20 år och är eller vill bli gratis Ungdomsmedlem i VISIR. Syftet är att du blir engagerad betalande VISIR medlem.

☐ Jag vill bli gratis VISIR Medlem.

Namn :

Födelsedag:.....

Postadress:.....

.....

E-post:.....

GILLA OSS PÅ FACEBOOK
www.facebook.com/visominteroker



SOMMARKRYSSLÖSNING NR 2-20

	PÄDEL BÄCKEN		MUTBAR SVAR	F	A	L	SKARBONA ÄTEL	KVÄVE
	Å		R	A	POJKE	I	Å	N
	N		I	C	L	A	S	MYGGA
	KIRIBATI ESTLAND		K	I	SKATTE-BEFRIAT	R	JOD	H
	E		S	T	O	N	I	A
BILGÄRSEN CEMENT-GOLV	B	G		I	B	KLOT-SPEL	D	MARCOCCO BILMARKE
ERITREA	E	R		T	O	B	A	K
POJKE FRIENDS	T	E	O	SYRE	U	TOXINER	G	I
	F	O	T	B	O	L	L	S
VATTENBRÄD INGENSKER BÄCKGRÄS	N	A	E	PÄVER	E	UNGERN URAN	H	SYMBOL PILLER
	A	G	TOMRUM	V	A	K	U	M
LAST-MOPPE	P	EDER	E	R	FLOD	MÖTTS	S	E
	F	L	A	K	M	O	P	E
EDERAD	A	LXEMU-BURG	L	TYSKLAND	D	HÄLL TYSK RIKTIG	T	I
	U	T	G	I	V	E	N	COL
BoHe	T	GAUSS	G	RHENIUM	R	E	ITALIEN	I
FULLBLOD	A	R	A	B	ORT	R	E	N

VINNARE SOMMARKRYSSSET, DUBBELTRISS TILL:

- Ulf Hellgren Österbybruk
- Inger Johansson Norrköping
- Kerstin Markström Stockholm

GRATTIS TILL ALLA VINNARE!

Manusstopp 25 februari VISIR Aktuell nr 1 2021

*Välkommen med idéer,
text och bilder!*

Skicka direkt till redaktören
arne.straby@telia.co
 eller till kansliet
visir@telia.com

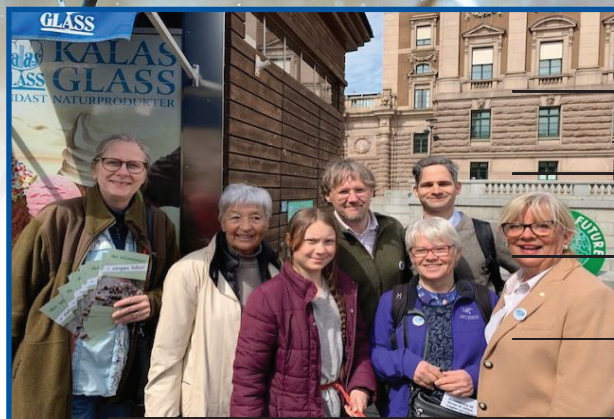
UNGDOMSKRYSSLÖSNING NR 2-20

	BE-SITTAS		BRÄNN-VIN	M	FLICKA KLIV
	Å		G	A	S
	INTE VÄRT ALFONS		E	R	T
BoHe	TJÄNARE	VAS	JÄRN-VAGS-KNUT	Å	N
	T	H	U	N	B
EWING...	J	R	FLICK-NAMN	E	V
	K	O	N	K	R
SAKLIGA NATRIUM	N	A	GRIFT	G	R

VINNARE UNGDOMSKRYSSSET, BIOCHECK TILL:

- Leo Westford Farsta
- Robin Nilsson Arnäsavall
- Felicia Sandén Umeå

VINTERKRYSSSET 2020

						ULTRA-SPORT VIV	POJKE	KLOCKA	KÅRE COOLT	INNANFÖR	ROMERSK
COVID-19						MILJÖ-PARTIET IT	VITE				
ADDITIV	JAPANSK RESTAURANG	DÄRAV FÖRE 1906	LÖN RADIO-VÄGOR	BRÖST-MJÖLK	UNGERN	BRO					
EPOKER											
ÅKER-LAPPEN					INDISK DEL-STAT	VÄL-TALIGA	BURGEN BALT-ISKAN				
NARRAD					FLICKA						EPOK
FRANSKT DEPARTEMENT			SUKULENT-VÄXT REVLARNA					DOM			
		EFTER-SOM			FJÄRILS-SLÄKTE			KLOCKA KATT-SIKEN			
FRUSET VATTEN	IATA-KOD FÖR BEPPU FLYGPLATS	UTFÖR-SÄLJNING			JAPANSKT FIL 4:e TONEN						
TOBACCO ENDGAME 2025											FRANSK STAD
		FÖR-FATTARE CHIFFER								PALLADIUM	
GUD GENLJUD	NÖT				VIMSIG						
			ÖSTER-RIKE	HET							
POEM			RISKEN					BoHe	KVÄVE		

KORSORDSTÄVLING!

Välkommen med din lösning till VISIR, Hälsans Hus, Fjällgatan 23B, 116 28 Stockholm. Posta din lösning senast 25/2-21. Tre slumpvis dragna lösningar vinner var sin Dubbeltriss Förutsättningen för att du blir dragen är att du är VISIR-medlem eller att du betalar din medlemsavgift samtidigt som du skickar in din lösning.

Namn :Födelsedid :

Postadress :

E-post :

Hälsans Hus

Fjällgatan 23B

116 28 Stockholm

Inbjudan till förbundsmöte

Riksförbundet VISIR håller förbundsmöte i Hälsans Hus på Fjällgatan 23 B, Stockholm:

Förbundsmöte söndag den 7 mars 2021 klockan 13.00.

Motioner skickas till kansliet senast den 7 januari 2021, per post till Riksförbundet VISIR, Hälsans Hus, Fjällgatan 23 B, 116 28 Stockholm eller via e-post till visir@telia.com.

Anmälan om deltagande görs senast den 28 februari 2021 till kansliet enligt ovan.

Inbjudan till årsmöte i Stockholm

Föreningen VISIR Stockholm/Uppsala hälsar välkomna till:

Årsmöte söndag den 17 januari 2021 klockan 13-15.

Plats: Olof Palmes gata 25. Enkel förtäring serveras.

Anmäl deltagande till Yvonne Berling, telefon 070-575 77 02.

varmt välkomna till förbunds-och årsmöte!

Nya foldrar från VISIR

VISIR har tagit fram nya foldrar som kan beställas från VISIRs kansli.

De kommer också att finnas på hemsidan. Den ena behandlar tobaken som miljöbov och den andra gäller passiv rökning. Båda är 4-sidiga och i samma fyrkantsformat.

Vi har även en broschyr inriktad särskilt på ungdom.

Beställ per E-post, telefon eller adress, se nedan.



Dags att betala medlemsavgiften för 2021

Medlem 200 kr/år. Medlem par (2 vuxna på samma adress) 250 kr/år

Ständig medlem 2000 kr. Ungdom upp till 20 år: 0 kr/år. Ange födelseår och e-postadress.

Stödmedlem 50 kr/år. Organisationsmedlem (skolor, bibliotek, föreningar etc) 300 kr.

Vi behöver medlemsavgifter för att kunna bedriva verksamhet och ge ut vår tidning.

Ställ upp för VISIR!

I medlemskapet ingår tidningen VISIR Aktuellt utom för stödmedlemmar.

Betalning sker till Plusgiro 60 94 07-2 eller med Swish nr 1233244621.



VISIR - VI Som Inte Röker - är en ideell förening, politiskt och religiöst fristående.

VISIR arbetar för fler rökfria miljöer och för att ingen mot sin vilja ska utsättas för tobaksrök.

VISIR bedriver ett informations- och opinionsbildande arbete.

VISIR, Hälsans Hus, Fjällgatan 23 B, 116 28 Stockholm Tel: 08-591 282 11

E-post: visir@telia.com Hemsida: visominteroker.se