

# VISIR AKTUELLT

## Friskare liv

Medlemstidning för Riksförbundet VISIR | NR 1 våren 2021



**DIGITALT FÖRBUNDSMÖTE**

**EU MOT CANCER**

**NEUTRALA  
FÖRPACKNINGAR**

*Vi önskar våra  
läsare en fin vår!*

Nästa VISIR Aktuell kommer i juni 2021



*Ordföranden har ordet*

# Nytt år, nytt hopp!

I år är den känslan starkare än någonsin men starten blir förstås lite trög. Förra året skedde alla möten, seminarier och träffar på telefon eller digitalt på grund av pandemin. För första gången i VISIRs historia kommer förbunds mötet den 7 mars att ske digitalt. Det ska bli spännande. Positivt är förstås att alla medlemmar har möjlighet att delta, så passa på!



**Agneta Alderstig**  
*Förbundsordförande i VISIR*

En ny studie visar att personer som har rökt i över 30 år löper mer än dubbelt så stor risk att bli inlagd på sjukhus på grund av covid-19. Risken att dö av sjukdomen är också 89 % större bland långtidsrökare. Ju mer man har rökt under livet, desto större risk att behöva sjukhusvård och hamna på intensivvård med covid-19 om man blir smittad.

VISIR har som alla andra anpassat sig så gott det går till pandemin. Vi har sedan 2015 bedrivit projekt Rökfri Ramadan. I år infaller ramadan den 12 april till 11 maj. Ramadanbladet med information om sluta röka på olika språk kommer att finnas på VISIRs hemsida. VISIR planerar tillsammans med Angereds Närsjukhus och Socialförvaltningen i Göteborg en aktivitet på webben där allmänheten har möjlighet att ställa frågor. Detta ska bli spännande och är ett bra sätt att nå ut.

Projekt ”Lagar för allas framtid” bedrivs av Tobaksfakta, Yrkesföreningar mot Tobak och VISIR. Där har man gjort en film som ska visas på Youtube och en debattartikel som kommer i februari. Filmen riktar sig till

landets politiker med uppmaning att stifta lagar för att skydda barn mot tobaksrök.

I början av februari presenterade EU-kommissionen sin nya plan för att bekämpa cancer i Europa. Det är positivt att riskfaktorer för cancer prioriteras, och framför allt att livsstilsrelaterade orsaker till cancer lyfts fram. Många i Sverige och Europa behöver mer kunskap om kopplingen mellan cancer och tobak, alkohol, otillräcklig fysisk aktivitet och dåliga matvanor.

Planen innehåller lagförslag som EU-kommissionen vill presentera under kommande år. Bland annat föreslås varningstexter på alkoholprodukter och översyn av nuvarande skatteregler för tobak. Förebyggande cancerarbete har tidigare inte prioriterats av EU-kommissionen. Det har försvårat för medlemsländer att gå före i lagstiftning.

Jag hoppas att det viktiga förebyggande arbetet kommer att prioriteras och att vi får en bättre hälsa för alla.

---

Agneta Alderstig

# Nu bör samhället ta tag i tobaksfrågan

Jag såg partiledardebatten i TV2 den 13 jan. 2021 i TV1 och upplevde den vanliga munhuggningen där alla partiledare anklagade varann. Allt i syfte att erövra eller behålla regeringsmakten.

Men i det allra sista anförandet förklarade en avgående partiledare att det är min röst som har den verkliga betydelsen i svensk politik. Hon upplyste om att besluten i riksdagen alltid är kompromisser mellan åtta partier som alla tycker olika.

Det anförandet ledde plötsligt till att alla partiledare i sina repliker betonade värdet av de demokratiska värderingar som förenar de olika partierna i den svenska riksdagen.

Jag tänker utifrån mitt snart 50-åriga ideella engagemang, att frågan om avveckling av tobakens skadeverkningar är en fråga som alla partier i riksdagen skulle kunna enas om (Tobacco Endgame 2025), genom att vidta nödvändiga åtgärder mot tobaksindustrins destruktiva affärsverksamhet.

Tobakens skadeverkningar handlar inte bara om hälsa, utan också om miljö och

om klimat. Fimpar och snuskuddar är den dominerande nedskräpningen enligt Håll Sverige Rent. Tobaksindustrin är bland de bolag som skövlar regnskogarna, som i Amazonas.

Nikotinberoendet är tobaksindustrins hela affärsidé. Det är dessutom ofta inkörsporten till andra droger och den kriminalitet som är dess följd.

Nu i corona-tider med alla de restriktioner som nu behövs är det ett gyllene tillfälle att göra nödvändiga livsstilsförändringar. De skulle innebära stora vinster för miljö/klimat/hälsa och ekonomi för hela samhället och för oss alla som individer.

Att vidta åtgärder för att göra tobaksindustrin olönsam skulle innebära enorm ekonomiskvinst för oss alla, utom för tobaksindustrin. För dem som jobbar i tobaksindustrin läggs lämpligen stödpaket, som syftar till att de som nu jobbar i tobaksbranschen, erbjuds jobb som syftar till att hjälpa människor att bli fria från nikotinberoendet.



Bo Hellgren

## VISIR-Aktuellt/Friskare liv Medlemstidning för Riksförbundet VISIR

Utkommer:	Tre nummer per år varav nr 3 är ett dubbelnummer.
Redaktör och ansvarig utgivare:	Arne Stråby, arne.straby@telia.com Material per post till kansliet.
Förbundsordförande:	Agneta Alderstig, agneta.alderstig@gmail.com
Grafisk produktion:	Mynta design och produktion, maria@myntadesign.se
Tryck:	Exakta printing ISSN 0282-0617
Adress:	Riksförbundet VISIR, Hälsans Hus, Fjällgatan 23 B, 116 28 Stockholm Tel 08-591 282 11, E-post: visir@telia.com, www.visominteroker.se

# Tobakens offer

I VISIR-aktuelltt nr 1, 2020 skrev jag om Hagge Geigert, en stor artist och nöjesprofil i Göteborg. Han blev som många andra ett offer för tobaken. Han rökte för mycket under många år, och när han äntligen slutade var det för sent. Han drabbades av emfysem och led så småningom en kvalfull död på sjukhus.

Men innan dess gjorde Hagge en betydande insats för att varna andra. Han blev en talesman i kampen mot tobaken.

En annan välkänd nöjesprofil från Väst-kusten var Lasse Dahlqvist (1910-1979). Hans många visor, ofta med saltstänk och segelromantik, uppskattades och sjöngs av en generation. Men även han blev ett offer för tobaken. Han drabbades av strupcancer och opererades, miste sin härliga röst och dukade till sist under, ett av så många, många offer för tobaksindustrin. Eller ska vi kalla den massmördarindustrin?

Lasse Dahlqvist gjorde aldrig någon hemlighet av att han rökte. I sina filmer hade han ofta pipan eller den rykande cigaretten i mun eller hand. Den blev snudd på friskhetssymbol för denne glade charmör.



I en av Lasses filmer som rätt nyligen visades i TV var det rent av absurt hur man såg på rökning på den tiden. Han hade ofta pipan i munnen, och det hände att han brände sin fästmö på näsan när han skulle kyssa henne med pipan kvar i munnen! Men hans goda vänner kom på en lösning för det. Han skulle få en sjöskumspipa av dem, en sån som hänger neråt. Då behöver han inte bränna henne, om han ännu måste gå med en rykande pipa i munnen!

Nyligen avled dramatikern Lars Norén i covid-pandemin. Han höjs nu till skyarna av många, och man talar knappast om hans ifrågasatta verk 7:3. Det var där som grovt kriminella med närmast nazistiska åsikter fick medverka och lägga fram sin sak, begå brott i samband med repetitioner och i slutändan leda till de tragiska polis-morden i Malexander.

På bilder av Norén i TV får vi nu se honom med en rykande cigarett i handen. Rökare har ökad risk för covid, vilket vi skrev om i VISIR-aktuelltt nr 2/2020. Det har Matz Larsson, lungläkare i Örebro (och medlem av VISIR) skrivit om i Läkartidningen. Kanske hör Norén till tobakens offer? Några andra kända rökare har också dött i covid nyligen, som Sven Wollter, flitig rökare i så många filmer, och nu senast Anette Kullenberg, ”med sin eviga cigg” Offer kanske, men de har bidragit verksamt själva!

---

Arne Stråby

En glad roare med pipan i munnen.  
Så här kan man nog lära biopubliken att röka.

# Minns vi Inge Hansson?

När jag här intill skrev om Lasse Dahlqvist, som dog i strupcancer efter många års rökande så tänkte jag osökt på Inge Hansson. Liksom Lasse fick han strupcancer, och han hade också en talapparat. De har tagits fram för dem som har opererats för strupcancer, så att de ändå kan frambringa ljud och formulera ord, trots att stämbanden är borta.

Vi som är tillräckligt gamla inom VISIR kommer nog ihåg Inge Hansson. Han gjorde som Hagge Geigert, han engagerade sig i kampen mot tobaken, och han gjorde det inom VISIR. Han arbetade med VISIR-aktuellt och höll på med redigering. Jag träffade honom då och minns hur konstigt han lät.

Inge blev också bekant för TV-tittarna genom ett program "Skjutjärns-Inges fjärde död". Titeln syftar på att han hade varit en tuff journalist av den typ som kallades skjutjärnsjournalist. Varför det var den fjärde döden minns jag inte, men det handlade om att han nu snart skulle dö som offer för tobaken och en del praktiska frågor om död och begravning.

Det var Gary Engman som gjorde programmet tillsammans med Inge, och



Artikel ur Visir Aktuellt nr 1-2 2000

de fick Cancerfondens journalistpris, 20 000 kr, att dela på för det. I Inges fall gick hans del till gravplatsen.

Jo, tobaksindustrin har ett mycket digert syndaregister. Ingen kan räkna alla dess offer, de är oräkneliga. Men samhället borde göra upp räkningen med tobaksindustrin.

Arne Stråby

**SLUTA-RÖKA-LINJEN**



**RING 020-84 00 00**

[www.slutarokalinjen.org](http://www.slutarokalinjen.org)

# Inget förslag om neutrala cigarettpaket

I Storbritannien har man infört neutrala cigarettpaket, och erfarenheterna har varit mycket positiva med en påtaglig nedgång av cigarettförsäljningen. Utifrån det borde det vara enkelt att få politisk majoritet för det också i Sverige. Men så blev det inte. I den utredning som under året tittat på frågan var det bara Miljöpartiets Niclas Malmberg och Brita Wessinger, som ville ha en sådan lagstiftning, och därför lämnat en reservation.

Den utgår från att en målsättning om ett tobaksfritt Sverige 2025 har satts upp, och att det för att uppnå målet krävs ytterligare politiska beslut. Sedan länge finns restriktioner mot reklam för tobaksprodukter. Att även ta bort en reklamplats för cigaretter på paketen vore ett logiskt nästa steg.

Mediegrundlagskommittén fick direktiv att redovisa hur krav på helt neutrala tobaksförpackningar skulle kunna utformas. Kommittén ansåg att en bestämmelse kunde införas i tryckfrihetsförordningen med följande lydelse:

Utan hinder av denna grundlag får det i lag meddelas förbud mot att på tobaks-

förpackningar ange annan information än om produkttyp och tillverkare samt mot att i övrigt utforma förpackningen på ett sätt som avviker från bestämmelser som har meddelats för att tobaksförpackningar ska ha en enhetlig utformning

Men även stödet för att peka ut just tobaksförpackningar visade sig i slutänden vara svagt, och med skilda uppfattningar mellan de båda regeringspartierna. Kanske som resultat av det lobbyarbete som tobaksindustrin och förpackningsindustrin genomfört.

VISIR har lyft att den rimliga lösningen vore att problematiken kring tobaksreklam på cigarettpaket hanteras på det sätt som Mediegrundlagskommittén pekade på, alltså en lagstiftning som gör det möjligt att kräva helt neutrala cigarettpaket. Förhoppningsvis kan detta vara en linje som också andra för fram när utredningens slutsatser skickas på remiss.



Niclas Malmberg

# VISIR kräver neutrala tobaksförpackningar

VISIR fick på remiss förslaget att nu inte införa neutrala förpackningar för tobak. I vårt svar framhålls:

Det är redan 25 länder i världen, varav nio i Europa, som har infört neutrala paket. Kan andra länder införa neutrala paket på dessa dödsbringande varor så borde Sverige också kunna göra det och anpassa tryckfrihetsförordningen därefter. Det står ju redan ”Rökning dödar” på alla cigarettpaket, men det verkar vara ett budskap som inte når fram till brukaren,

utan det är designen som ”äger”.

Låt oss införa neutrala paket i Sverige istället för att invänta att EU ska bestämma över oss!

Även det svenska NCD-nätverket (mot icke-smittsamma sjukdomar), där VISIR ingår vädjar att regeringen måtte bortse från kommitténs bedömning och anser att ett snabbt införande av neutrala tobaksförpackningar skulle vara ett bra sätt att hedra den svenska ratificeringen av tobakskonventionen.

---

## Tobaksindustrin får draghjälp

**A Non Smoking Generation har för tredje året i rad lanserat en rapport om hur tobak porträtteras i svenska medier, nu senast under första halvåret 2020. Rapporten är baserad på en analys av 7886 artiklar som nämner tobak. Av dessa var 770, ca tio procent, positiva, vilket anses motsvara ett annonsvärde på nästan 48 miljoner kronor.**

I rapporten analyseras även 51 900 inlägg på sociala medier. Samtliga artiklar har

analyserats i frågan om innehållet har en positiv, negativ eller neutral ton. I analysen av artiklar har man kategoriserat manuellt. Nytt för i år är en fördjupande del i rapporten, som belyser tobaksföretagens digitala närvaro i ungas vardag genom några snusbolags reklamsamarbeten med influerare. Där har 65 inlägg analyserats. Rapporten visar hur snusindustrin når de unga på Instagram.

(Från tobaksfakta.se)

# Europa mot cancer

Kampen mot cancer är en av EU-kommissionens prioriteringar när det gäller folkhälsa. Nu har EU presenterat en ny cancerplan. Den ska minska antalet cancerfall och öka överlevnad genom att hjälpa EU:s medlemsländer att förebygga cancer och förbättra cancervården. Syftet är att öka livskvalité och minska lidande för cancerpatienter och göra EU ledande i arbetet med att besegra cancer.

EU:s cancerplan kan bana väg för ett nytt kapitel i svensk cancerbekämpning. Cancerfonden och EU-kommissionen i Sverige ska arrangera ett webinarium gemensamt för att öka kunskapen om EU:s arbete på området och för att gå på djupet av cancerplanen. Vad innebär arbetet för Sverige, för svensk cancervård och patienterna? Kommer den att göra någon skillnad? Och hur stadigt står vi under pandemin?

Svenska organisationer i civilsamhället uppmanar Sveriges regering att ta på sig den europeiska ledartröjan i förebyggande cancerbekämpning med anledning av EU-kommissionens nya cancerplan.

Svenska NCD-nätverket, en sammanslutning av 27 organisationer som arbetar mot icke-smittsamma sjukdomar, välkomnar EU-kommissionens nya plan för att bekämpa cancer i Europa som presenterades under onsdagen.

Irma Kilim, nätverkets representant i Europeiska Ekonomiska och Sociala kommittén, är framför allt positiv till att före-



byggande åtgärder prioriteras i planen.

”Det är positivt att riskfaktorer för cancer prioriteras, och framför allt att livsstilsrelaterade orsaker till cancer lyfts fram. Många i Sverige och Europa saknar kunskap om kopplingen mellan cancer och otillräcklig fysisk aktivitet, ohälsosamma matvanor, tobak och alkohol.”  
menar Kilim

Planen innehåller en mängd lagförslag som EU-kommissionen vill presentera under kommande år, bland annat att föreslå varningstexter på alkoholprodukter, att se över nuvarande skatteregler för tobak, att göra investeringar i stadsmiljöer som främjar fysisk aktivitet samt att se över jordbruksstödet till köttprodukter som ökar risken för cancer.

Förebyggande cancerarbete har tidigare inte prioriterats av EU-kommissionen. Det har gjort det svårare för medlemsländer att gå före i lagstiftning, men nu kan det bli annorlunda.

---

(Från NCD-nätverket)



# Snusdebatt hos moderaterna

I höstas lade riksdagsledamöterna Sofia Westergren och Marie-Louise Hänel Sandström från Moderaterna i Göteborg en motion i riksdagen som krävde hårdare tag mot det oreglerade tobaksfria snuset. Marie-Louise känner vi som engagerad medlem och styrelseledamot i VISIR

Motionärerna menade att även nikotinpåsar och tobaksfritt snus bör klassas som andra tobaksprodukter och att skatten bör vara densamma. De framhöll att priset för en dosa tobaksfritt snus kan vara så lågt som 23 kronor.

Bland många politiker och kanske särskilt bland moderater finns en föreställning att både rökande och snusande har något med frihet att göra. Visserligen skadligt, men individens frihet att förstöra för sig själv bör gå först. När det gäller rökning så glömmar man då bort att det även är skadligt för andra och särskilt då för barn.

Men i en stort uppslagen artikel i Göteborgs-Tidningen argumenterar deras partivän Martin Bergman emot dem.



Marie-Louise  
Hänel Sandström



Martin  
Bergman

Han är ordförande i Moderata studentförbundet och menar att deras åsikter inte hör hemma i ett parti som moderaterna. Där ska friheten gå före, särskilt som han menar att de aktuella produkterna är oskadliga – och om de ersätter rökning så är de snarast bra för folkhälsan.

Vi ska inte gå djupare i den debatten här, men vi avvaktar utgången och hoppas förstås på framgång för de båda motionärerna.

---

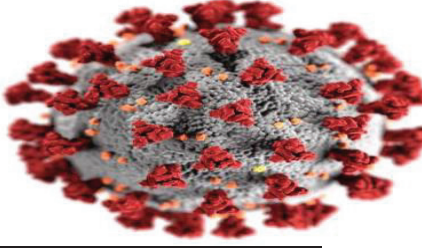
Arne Stråby

## HAR DU DATOR OCH E-POST?

Skicka gärna mejladressen till  
**visir@telia.com**

Då kan vi skicka information till dig utan att använda vanliga brev.  
Uppge vem du är om det inte framgår av mejladressen.

# VÅRENS UNGDOMSKRYSS

	NÄPNA	MJÄLT-HUGG		DISTANS
	OSTEKTA			
	JORD-LAGER			
	TRO			
CUP COVID-19	CHIFFER KALLES			
				FOLKGRUPP I ASIEN
KALIUM	RYSKT JA LUGN		EN ÄR LITEN VILLE RINGA HEM	
TRÄSLAG			STRECK-KOD	
UTBILDNINGÅR				

Posta din lösning senast 3/5-21 till VISIR, Hälsans Hus, Fjällgatan 23B, 116 28 Stockholm. Tre slumpvis dragna lösningar vinner var sin biocheck. Förutsättningen för att du blir dragen är att du är yngre än 20 år och är eller vill bli gratis Ungdomsmedlem i VISIR. Syftet är att du blir engagerad betalande VISIR medlem.

Jag vill bli gratis VISIR Medlem.

Namn .....

Födelseid .....

Adress .....


.....


E-post .....

**GILLA OSS PÅ FACEBOOK**  
[www.facebook.com/visominteroker](http://www.facebook.com/visominteroker)



## Krysslösningar nr 3-4/20 vinter-och ungdomskryss

	N	U	POJKE	KLOCKA	I	INNAFÖR	ROMERSK						
	ULTRA-SPORT VIV	F	R	U	KÄRE COOLT	I	L						
	COVID-19	C	O	R	O	N	A						
	M	MILJÖ-PARTIET IT	N	VITE	B	O	T						
	P	A	N	D	E	M	I						
ADDITIV	JAPANSK RESTAURANG	DÄRAV FÖRE 1906	L	TÖN RADIOS VAGOR	BROSTMÖLK	D	I	UNGERN	R	BRO	N		
EPOKER	T	I	D	E	R	B	E	H	Ö	V	S		
ÅKER-LAPPEN	I	N	Ä	G	A	N	INDISK DEL-STAT	VÄL-TALIGA	BURGEN BALT-ISKAN	R	I	K	
NARRAD	L	U	R	A	D	F	L	I	C	A	E	T	A
FRANSKT DEPARTMENT	L	A	A	SUKULENT-VÄXT REVLARNA	A	L	O	E	S	DOM	D	E	
I	S	EFTER-SOM	F	Ö	R	FJÄRILS-SLAKTE	A	T	T	KLOCKA KATT-SIKEN	U	R	
FRUSET VATTEN	A	DATA-KOD FÖR BEPPU-FLYGLATS	UTFÖR-SÄLJNING	R	E	A	JAPANSKT FIL 4€ TONEN	O	N	A	K	A	
TOBACCO ENGÄMME 2025	T	O	B	A	K	S	F	R	I	T	T	FRANSK STAD	
A	S	FÖR-EATTARE-CHIFFER	P	R	O	S	A	I	S	T	PALLADIUM	C	
GULD GENLJUD	NÖT	K	U	N	N	A	VIMSIG	S	K	A	P	A	
E	K	O	ÖSTER-RIKE	A	HET	R	Y	K	A	N	D	E	
POEM	O	D	E	RISKEN	F	A	R	A	N	BoHe	KVÄVE	N	

	KVÄVE	H	POJKE	SPRÅK				
	N	U		I				
	SYRE	G	MITTEN	R				
	LEDIG VIV	LAND COVID-19	C	O	R	O	N	A
F	R	U	BETT	VÄTE	AV OCH 100-DELS KRONA	A	N	
R	NUTID-SLAM	B	E	H	Ö	V	S	
I	D	A	G	VÄRDE-POST	R	E	K	
BoHe	Y	F	L	C	A	E	T	A

Vinnare Ungdomskryss, biocheck till:  
 • Sebastian Hellgren, Årsta

Vinnare Sommarkryss, dubbeltriss till:  
 • Ann-Christine Grufman, Johanneshov  
 • Ulf Hellgren, Österbybruk  
 • Gunnie Westman, Örnsköldsvik

**MANUSSTOPP 12 MAJ**  
**VISIR Aktuell nr 2 2021**  
 Välkommen med idéer, text och bilder. Skicka till redaktören [arne.straby@telia.com](mailto:arne.straby@telia.com) eller till kansliet [visir@telia.com](mailto:visir@telia.com)



# VÅRKRYSSSET 2021



				DANS	BÄCK	ÄTT AV SKOGENS KONUNG	F.D. FOLKPARTIET	GULDHALT		
				→				↘		
				ALFA		GIGA	YTMÅTT KENTUCKY			
				RYSK STAD REKLAM BLY						
			FÖRSÖK FEJS							
TÄTORT I SKÅNE BUMS	... OCH YANG	COVID-19 SKÅROR					SVULST SNEDDA	FASER		
↘		↓		CENTRAL DISLYS KAETER FLOD	GÄRDE- STAD	SES VREDE	↓	↓		
↓	SÅLUNGE									
	LIKASÅ	HUVUDSAK VID SIMNING	SYRE							
	↓	↓	↓	ES-SALAAM			ADENIN	TYSKLAND		
GRIPA RYDELL		NOMEN NESCO	KULTUR- MJÖLK	AVLIDA	SVERIGES RADIO	NORDISK GUD	PAR	SNATTA	ENERGI	
↓		UNDER- SKÖTERSKA	↓	↓	↓	↓	↓	↓	NORGE	
									OKOKT	
ELOGE	RÖJ		KONDOR	UNITED PARCEL SERVICE	PROFES- SIONELL	SLANG KOPPLING	FORM AV VARA			
↓			↓	↓	↓	↓	↓	↓		
	TIC	ÖSTER- RIKE	EXAKT				KOL	JOD	SVAVEL	
							↓	↓	↓	
			LIKA- LEDES				=	7	0	+

## KORSORDSTÄVLING!

Välkommen med din lösning till VISIR, Hälsans Hus, Fjällgatan 23B, 116 28 Stockholm. Posta din lösning senast 3/5-21. Tre slumpvis dragna lösningar vinner var sin Dubbeltriss Förutsättningen för att du blir dragen är att du är VISIR-medlem eller att du betalar din medlemsavgift samtidigt som du skickar in din lösning.

Namn : .....Födelsedid : .....

Postadress : .....

E-post : .....



## ***VISIR har hållit förbundsmöte***

Förbundsmötet som vi bjöd in till VISIR-aktuell nr 3-4/2020 hölls den 7 mars men i år i digital form, eftersom pandemin inte tillåter fysiska möten av den storleken.

Mer information om mötet kommer i nästa VISIR-aktuell.

## ***Ny rapport om tobaksindustrins miljöpåverkan***

VISIR gav 2018 ut en rapport om tobaksindustrins miljöpåverkan, som väckte en hel del uppmärksamhet.

Att tobaksindustrin tar i anspråk så stora arealer för odling av tobak och kräver mycket så skog som avverkas till bränsle för att torka tobaken har knappast varit känt. Barnarbete, skador av bekämpningsmedel och rovdrift på vattentillgångar och mark som man kan odla mat på i stället är förödande för fattiga länder där tobaken odlas.

Rapporterna finns att laddas ner i sin helhet på vår hemsida, [www.visominteroker.se](http://www.visominteroker.se) och där klickar man på publikationer och sedan på rapporternas titel. Men de går också att beställa på papper kostnadsfritt från VISIRs kansli, se adress nedan.



## ***Dags att betala medlemsavgiften***

- Medlem 200 kr/år.
  - Medlem par (2 vuxna på samma adress) 250 kr/år
  - Ständig medlem 2000 kr.
  - Ungdom upp till 20 år (ange födelseår och E-postadress) 0 kr
  - Stödmedlem 50 kr/år
  - Organisationsmedlem (skolor, bibliotek, föreningar) 300 kr/år
- Betalning sker till Plusgiro 60 94 07-2 eller Swish nr 1233244621

VISIR - Vi Som Inte Röker - är en ideell förening, politiskt och religiöst fristående.

***VISIR arbetar för fler rökfria miljöer och för att ingen mot sin vilja ska utsättas för tobaksrök.  
VISIR bedriver ett informations-och opinionsbildande arbete.***

Adress: VISIR, Hälsans Hus, Fjällgatan 23 B, 116 28 Stockholm

Tel: 08-591 282 11 E-post: [visir@telia.com](mailto:visir@telia.com) Hemsida: [visominteroker.se](http://visominteroker.se)